

Клещевой энцефалит – острое вирусное заболевание, протекающее с поражением центральной нервной системы.

Клещевой энцефалит регистрируется практически на всей территории Республики Бурятия и является природно-очаговым заболеванием. Вирус передается человеку не только

при укусе клеща, но возможно заражение при употреблении сырого козьего молока, если животное подверглось нападению «таежных вампиров». Местами их обитания являются хвойные, мелколиственные леса, но в последние годы в Республике Бурятия все чаще жертвами клещей становятся горожане – дачники, заразившиеся клещевым энцефалитом на садовых и огородных участках.

Эпидемиологическое неблагополучие по клещевому энцефалиту обусловлено целым рядом причин. В их числе - неполный охват иммунизацией населения, подверженных риску нападения клещей.

Как не заразиться клещевым энцефалитом?

Меры профилактики просты и доступны. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду. Брюки надо заправить в



сапоги, рубашку в брюки и манжеты рукавов, воротник должны плотно прилегать к телу. Волосы следует заправить под косынку. Лучше надевать однотонную одежду, так как на ней клещи лучше видны. Важно периодически проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения присосавшихся клещей через каждые 10 -15 минут, а каждые два часа надо тщательно осматривать тело, сняв и вывернув одежду.

Не забывайте, что клещи присасываются не сразу. Чем скорее будет снят с тела клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву. После возвращения из леса нужно провести полный осмотр тела, одежды. Не рекомендуется заносить в квартиру свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду - на них могут оказаться клещи.

Присосавшихся клещей следует сразу же удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, рану продезинфицировать раствором йода и обратиться в лечебно – профилактическое учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

Существуют ли другие меры предупреждения заражения клещевым энцефалитом?

Есть отпугивающие средства (репелленты), которые можно наносить на одежду. Применение репеллентов «Пикник», «Супер анти-

клещ», «Фумитокс», «Торнадо», «Антиклещ» существенно снижают риск нападения клещей.

Людям постоянно работающим в лесу, а также проживающим в неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях, необходимо проводить профилактические прививки против клещевого энцефалита. Как правило, прививки проводят с таким расчетом, чтобы они были закончены за 2 недели до начала сезона. Люди, своевременно и правильно привитые, болеют лишь в исключительных случаях, причем заболевание у них протекает в легкой форме и не оставляет тяжелых осложнений.

Главная защита от заражения – не допустить присасывания клеща.

Что такое «клещевой энцефалит»?

Возбудитель клещевого энцефалита – вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц, и основной переносчик вируса



КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА

ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

ТЕЛО

Тело слитное, нет разделений.

РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм.

Когда напьется крови, длина увеличивается до 11 мм.

ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть цвета.



ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

Период наибольшей активности клещей приходится с апреля по июль включительно. Клещи встречаются в лесу, поле, на лугах, в городских парковых зонах отдыха, и даже в транспорте - со своего или чужого букета полевых цветов, элементов одежды. Клещи влаголюбивы. Самое излюбленное место концентрации клещей - тропы и дорожки с заросшими травой обочинами, так как клещей привлекает запах людей и животных. Максимальная активность клещей при средней дневной температуре + (10 - 15)°C. Клещи остаются активными в течение суток: с 8 до 11 час, снижается в дневное время и снова возрастает в период с 17 до 20 час.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза.

Заболевания передаются через укус клеща.

Крымская геморрагическая лихорадка

- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °C);
- боли в пояснице, суставах;
- геморрагические высыпания на теле;
- кровотечения из носа, десен, маточных.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

СИМПТОМЫ:

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-40 °C);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота.

Боррелиоз (болезнь Лайма)

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

СИМПТОМЫ:

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка.

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

СИМПТОМЫ:

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается вверх до доступных участков кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы.



При укусе клещ выпускает в тело человека специальную жидкость, поэтому человек не чувствует этот укус.



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!

ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае"
тел. (8652) 29-83-70; 26-54-74

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – НЕ МИФ, А РЕАЛЬНОСТЬ

Весной просыпается не только природа, но и голодные клещи, которые являются переносчиками различных инфекций (клещевой энцефалит, болезнь Лайма и др.).
И лучше, если к возможной встрече с клещом Вы будете подготовлены заранее, не надеясь на распространенные мифы.

Миф № 1 — не все клещи являются энцефалитными

Действительно, энцефалитными являются не все клещи. Но узнать, заражен клещ или нет, с помощью только внешнего осмотра невозможно. Поэтому спасаться стоит всех, т.к. клещевой энцефалит (КЭ) – это вирус, который, размножаясь, «поедает» клетки головного и спинного мозга, что приводит к развитию параличей или даже смерти человека. При отсутствии должной профилактики и лечения вирус КЭ приводит к возникновению тяжелых форм заболевания и инвалидизации в 80% случаев.

Миф № 2 – клещи обитают только в лесах

Если раньше клещи преимущественно обитали в лесах, на приусадебных участках, то с каждым годом увеличивается число присасываний в черте города — в городских парках и на придомовой территории.

БДИТЕЛЬНЫМИ
НУЖНО БЫТЬ ВЕЗДЕ!



Миф № 3 – кусаются и заразить клещевыми инфекциями могут только клещи-самки

Это неправда. На самом деле у самок и самцов просто есть отличия в стратегии питания. Самкам нужно присасываться к жертве на длительный срок, до 3–4 суток – чтобы в организме形成了 яйца, им нужен белок. Заметить напившегося клеща в данном случае не составит труда.



Самцы же присасываются лишь минут на 25, для пополнения запасов влаги. Но это не уменьшает риск поражения клещевыми инфекциями. Наоборот, присасывание самцов оказывается опаснее: ведь они могут «пообедать» и отпасть, даже не будучи замеченными.

Столицей помните, что и самки, и самцы в равной степени могут быть переносчиками КЭ и болезни Лайма!

Миф № 4 – защититься от присасывания клеща невозможно

Это мнение ошибочно, т.к. если соблюдать несколько простых правил, то вероятность присасывания клеща можно свести к нулю:

- Одежда:
• предпочтительнее светлая
• должна плотно прилегать к телу
• брюки направлять в носки/сапоги
• головной убор обязательен

Это затруднит заползание клеща под одежду и предотвратит его присасывание.

- Используйте репелленты

Помните, что репелленты со временем теряют свою эффективность и требуют регулярной повторной обработки.

- Проводите само- и взаимоосмотры:
каждые 15–20 минут

Это позволит своевременно обнаружить клеща и снизить вероятность заболевания клещевым энцефалитом.

- Имейте в аптечке
препарат Йодантитирипин

до
укуса клеща
после
укуса клеща

Йодантитирипин®
ВО ВРЕМЯ ожидания
результатов анализа
ПРИ КОМПЛЕКСНОЙ
профилактике болезни Лайма

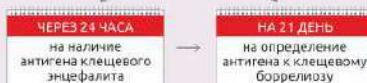
Миф № 5 – клеща легко вытащить, смазав его жиром или выкрутив пальцами

Клеща ни в коем случае нельзя смазывать жиром, масляными растворами, мазями, бензином и т.д. – это лишь приведет к недостатку кислорода у клеща, к более активному выбросу потенциально зараженной слюны в кровь пострадавшего и к повышению риска заражения.

Выкручивать клеща пальцами опасно, т.к., если клещ является переносчиком какой-либо инфекции, она может попасть в кровь даже через микротрещины на коже рук. Извлекать клеща, по возможности, следует в одноразовых перчатках, используя нитку, выкручиватель или пинцет:



Не забудьте сдать клеща или кровь на исследование



Миф № 6 – прививка от клещевого энцефалита решает все проблемы

По статистике, от 5 до 11% привитых от КЭ все же заболевают – таким образом, прививка от КЭ не является 100% защищой. К тому же эта прививка не защищает от другой распространенной клещевой инфекции – болезни Лайма, которая имеет бактериальную природу и против которой прививок не существует.

Миф № 7 – эффективных мер профилактики клещевого энцефалита не существует

На сегодняшний день для профилактики КЭ, наряду с вакцино- и иммунопрофилактикой, специалисты рекомендуют использовать таблетированный препарат Йодантитирипин, который задерживает проникновение вируса в клетку, обладает противовоспалительным действием, стимулирует иммунитет.

Отправляясь в места, связанные с риском присасывания клеща, Вы можете начать прием Йодантитирипина по профилактической схеме и принимать его во время нахождения в опасной зоне. Или же, если клещ присосался, не дожидаясь результатов анализа клеща или крови на наличие антигена КЭ, Вы можете начать прием препарата по схеме экстренной профилактики, подготовив, тем самым, организм к борьбе с потенциальным вирусом, если заражение все-таки произошло. Использование Йодантитирипина в качестве экстренной профилактики КЭ также особенно рекомендуется:

- ранее вакцинированным против КЭ (в качестве дополнительной меры профилактики),
- тем, кто имеет противопоказания к введению иммуноглобулина против КЭ,
- тем, кто поздно обратился за медицинской помощью (более 4 суток от момента присасывания клеща),
- при невозможности лабораторного исследования клеща или крови на наличие антигена КЭ ,
- для профилактики болезни Лайма – что обеспечит дополнительную поддержку иммунной системы, т.к. иммуностимулирующее свойство Йодантитирипина является одним из основных.

Внимательно наблюдайте за состоянием своего организма в течение инкубационного периода клещевых инфекций – это, в среднем, от 2 до 21 дня. При появлении острых симптомов (зозуба, головной боли, резкого подъема температуры, тошноты, рвоты) срочно обращайтесь к врачу.



Есть вопросы, звоните 8-800-707-73-36 клещамнет.рф



ОСТОРОЖНО, КЛЕШИ



Укус клеща провоцирует

клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА

ОДЕЖДА



Одежду нужно обработать репеллентом от клещей



ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ



Осмотреть тело и волосы на предмет наличия насекомых



Обязательно одежду стряхнуть на улице либо в ванной. Желательно постирать

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕША НА ТЕЛЕ



Вымыть руки



Захватить клеща пинцетом как можно ближе к головке



Не сдавливать тело клеща



Продезинфицировать место укуса



**ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬСЯ
В МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ**

Первые признаки инфекции:

головная боль, высокая температура, насморк, покраснение кожи на месте укуса

БЕРЕГИТЕСЬ клеща!

С приходом весны начинается сезон активности клещей. Какую опасность они несут для человека? Клещи являются переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита и боррелий в природе. Заболевания, развивающиеся в результате укуса клеща (клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз или болезнь Лайма) входят в группу краевой инфекционной патологии.

Энцефалитом или боррелиозом могут заболеть люди укушенные клещом на природе. В редких случаях клещ может быть занесён в дом с дровами, цветами, одеждой работавшего в лесу человека или шерсти домашних животных, побывавших в лесу.

Клещевой энцефалит – острое инфекционное вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением нервной системы. Скрытый (инкубационный) период заболевания длится от 7 дней до 21 дня. В большинстве случаев наблюдается резкое повышение температуры; общее недомогание; головная боль; иногда боль в мышцах шеи, рук и ног. Поэтому, после удаления клеща необходимо в течение 21 дня проводить ежедневную термометрию, при повышении температуры срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения лечения.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) – инфекционное природно-очаговое заболевание, поражающее не только нервную, но и сердечнососудистую систему, опорно-двигательный аппарат. Характерным признаком начала заболевания является появление на коже в месте присасывания клеща кольцевидного покраснения (эритемы) диаметром от 3 до 20 см. При появлении эритемы необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение для своевременного назначения антибактериального лечения.

Профилактика клещевых инфекций делится на: неспецифическую и специфическую.

Неспецифическая профилактика

1 Ношение специальных защитных костюмов или одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Лучше одеться в светлую однотонную одежду, чтобы клещи были хорошо заметны.

2 Через каждые час полтора проводить само- и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела на наличие клещей.



Клещевой энцефалит

Заражение вирусом клещевого энцефалита происходит во время пребывания на природе в период с ранней весны до поздней осени.

Клещевой энцефалит - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.



Памятка по профилактике клещевого энцефалита

1. Собирайся в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность попадания клещей под одежду.
2. Обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.
3. Обувь должна закрывать пятки и лодыжки, давая возможность заправить в нее одежду.
4. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.
5. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке.
6. На голове должен быть головной убор или кашюшон.
7. Следует выбирать одежду светлых тонов, чтобы легче было заметить напавшего клеша.
8. Не реже чем через каждый час следует проводить осмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Необходимо помнить, что клеш плотно присасывается только спустя 1-1,5 часа после попадания на кожу, причем там, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, волосистой части головы.
9. Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить пинцетом или петлей из прочной нитки, сначала покачивая клеша из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если "хоботок" оторвался и остался в коже, его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой.
10. Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом. Сразу же после удаления клеша необходимо тщательно вымыть руки с мылом.



11. Уничтожать снятых клещей, сжимая их пальцами, нельзя, т. к. при случайном раздавливании может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки возбудителя инфекции, находящегося в слюне или тканях клеша.
12. С целью профилактики заражения вирусом с продуктами питания следует употреблять в пищу только кипяченое или пастеризованное молоко.

УКУС КЛЕЩА длиной в 3,5 мм., и на карте ваша жизнь

Прививка – самый эффективный вид профилактики клещевого энцефалита

Профилактическую прививку против клещевого вирусного энцефалита можно получить в прививочных кабинетах поликлиник по месту жительства.

На настоящий момент в России доступны три вакцины: производство Россия, Москва, первичный курс 2-х кратно, с интервалом между первой и второй вакциной 1-7 месяцев, третья прививка, спустя 12 мес. Далее одна инъекция через каждые два года на третий. Производство Австрия (ФСМЕ-иммун) и производство Германии (Энцепур), первичный курс 2-х кратно с интервалом 1-3 месяца, третья прививка через 9-12 месяцев. Далее одна инъекция через каждые два года на третий.

Что делать, если время упущенено и Вы вспомнили о прививке не осенью, а весной? Существуют так называемые экстренные (сокращенные) схемы вакцинации. Двукратно, с интервалом 2 недели для Московской и Австрийской вакцин и далее по схеме. И 3 прививки с интервалом 0-7-21 день и далее по схеме для Германской вакцины.

Одежда

Ношение в лесу специально подобранной одежды, которая не должна допускать заползания клещей.

Брюки следует заправлять в сапоги. Гольфы и носки должны иметь плотную резинку. Верхняя часть одежды: рубашка или куртка заправляется в брюки, манжеты



рукавов должны плотно прилегать к руке. На голову следует надеть шлем – капюшон, волосы нужно запирать в косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной, т.к. именно на ней больше заметен клещ. Учитывайте, что клещи всегда ползут исключительно вверх по одежде.

Химические средства защиты

Применение специальных химических препаратов, наносимых на одежду с целью защиты от нападения клещей и снижения риска заражения.

Репеллентные – отпугивающие клещей: «ДЭФИ-Тайга», «Гал-РЗТ», «Быбан», «Дета-ВОККО». Их наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, бедер, талии, груди, на манжеты рукавов, воротник. Клещ избегает контакта и начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства одежды сохраняются до 5 суток.

Акарицидные – убивают клещей: «Торнадо-Антиклещ», «Фумитокс-антиклещ», «Перманон», «Рефтамид таежный». Эти средства выпускаются в аэрозолях. Их применяют только для обработки одежды, наносить на кожу нельзя.

Инсектицидно-репеллентные – препараты комбинированного действия. Благодаря этому их эффективность при правильном применении составляет 100%: «Москитол-антиклещ», «Кра-реп».

Самоосмотр

Само- и взаимоосмотры проводят на выходе из леса и на приivalsах. Находясь в лесу, необходимо каждые 10-15 минут проводить поверхностные осмотры своей одежды, а каждые два часа – осмотры тела со снятием и выворачиванием одежды. На опасной территории нельзя садиться, ложиться на траву. Для выбора места стоянки, ночевки предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. После возвращения из леса надо провести полный осмотр тела, одежды. Не нужно заносить в помещение цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться



клещи необходимо осмотреть домашних животных.

Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу! Чем быстрее клещ снят с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст!

Как убрать клеша

Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, это является безотлагательным мероприятием!



Обвязать ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно вращательными движениями против часовой стрелки потянуть вверх до полного извлечения клеща. Важно не раздавить насекомое при удалении, т.к. его содержимое может попасть в ранку. А при отрыве тела от головки остается угроза попадания вируса из слюнных желез.

Клеща не позднее двух суток после обнаружения необходимо доставить в лабораторию на анализ по адресу ул. Октябрьской революции 86. Если вы находитесь недалеко от травматологического пункта, лучше обратиться к специалистам для удаления присосавшегося клеща. Непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща, проводится специфическая профилактика противоклещевым иммуноглобулином в течение 96 часов после присасывания клеща. Взрослым – в травматологическом пункте, детям – в приемном покое стационара.



Памятка по клещевому энцефалиту.

Весной, как только сойдет снег и потеплеет, горожане, уставшие от долгой северной зимы, устремляются на дачи и в леса, чтобы подышать свежим воздухом, полюбоваться зеленью, отдохнуть. **ПОМНИТЕ**, что посещение природы (леса, сада, парка) может омрачиться встречей с клещами. Обитают клещи в зарослях кустарника, в лиственных и, особенно, в захламленных лесах, березовых рощах, причем практически всегда недалеко от населенных пунктов и дорог. К счастью, их почти не бывает на открытых солнечных полянках с невысокой травой.

Попав на тело человека, клещ проникает под одежду и присасывается чаще всего в области шеи, груди, подмышечных впадинах, волосистой части головы, иногда в паховой области.

КЛЕЩИ являются переносчиками тяжелейших инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и боррелиоза.

Чем опасен укус клеща?

При укусе клеща происходит заражение человека клещевым энцефалитом, тяжелым инфекционным заболеванием, поражающим центральную нервную систему. Возбудитель заболевания - вирус, переносчиками и хранителями которого являются клещи.

Заражение человека происходит во время присасывания клеща.

Скрытый (инкубационный) период длится 7-12 дней, реже – до 30 дней (это зависит от ряда причин: восприимчивости и устойчивости организма человека, от степени инфицированности клеща и от многоного другого).

