**Важно! В соответствии с нормативными требованиями СанПиН, определена следующая длительность урока (нахождение ученика за компьютером):**

**Для 1х классов – 10мин;**

 **2-5х классов – 15 мин;**

 **6-7х классов – 20мин;**

 **8-9х классов – 25 мин;**

 **10-11х классов – 30мин.**

**Расписание на дистанционное обучение МАОУ «Лицей №1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Урок** | **Время** |
| **Пон. –пятн.** | **1 классы** | **2-5 классы** |
| **1** | 9.00-9.10 | 9.00 – 9.15 |
| **2** | 9.30-9.40 | 9.35 – 9.50 |
| **3** | 10.00-10.10 | 10.10 – 10.25 |
| **4** | 10.30-10.40 | 10.45 – 11.00 |
| **5** | 11.00.-11.10 | 11.20 – 11.35 |
| **6** | - | 11.55 – 12.10 |