Лицей №1 (28)

Меню для общеобразовательных школ на 02/09 2020 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
I смена						
Огурцы свежие		20				2
Биточки рыбные		60	9	4	9	108
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный		30	2		14	71
Фрукт		75	1		7	34
Итого I смена :	**55-00**		19	14	74	504
II смена						
Салат витаминный		60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	9	171
Птица тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из черноплодной рябины и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный		25/25	4		22	109
Итого II смена			**34**	**31**	**72**	**720**
	55-00					

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(28)

Меню для общеобразовательных школ
на 02/09 2020 год

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

ООО «Общепит-2» ул. Худайбердина, 168 тел. 20-19-23

Льготное двухразовое (ОВЗ)

I смена

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
1 прием пищи						
Огурцы свежие		20				2
Биточки рыбные		60	9	4	9	108
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный		30	2		14	71
Фрукт		75	1		7	34
Итого :			19	14	74	504
2 прием пищи						
Птица тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из черноплодной рябины и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный		25/25	4		22	109
Итого:			**20**	**16**	**57**	**465**
Итого за день:			**53**	**45**	**146**	**1224**
	100-00					

IIсмена

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
1 прием пищи						
Салат витаминный		60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной		200/5	13	9	9	171
Птица тушенная в соусе с овощами		30/150	16	16	19	287
Компот из черноплодной рябины и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный		25/25	4		22	109
Итого:			**34**	**31**	**72**	**720**
II прием пищи						
Биточки рыбные		50	8	3	8	90
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный		30	2		14	71
Фрукт		75	1		7	34
Итого:			**18**	**13**	**73**	**484**
Итого за день:			52	44	145	1204
	100-00					

Бухгалтер :

Повар-бр-р :