Лицей №1(28)

Меню для общеобразовательных школ
на 19/04 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Льготное двухразовое (ОВЗ)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
1 прием пищи						
Рыба запеченая (минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макароны, запеченные с сыром		150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Яблоко		шт	0,38	0,38	9,31	44,65
Хлеб пшен. Обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Итого за 1 прием пищи:		**535**	**19,68**	**12,58**	**83,88**	**530,34**
2 прием пищи						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13	12	9,26	210,5
Плов из мяса птицы (груд. куриные)		50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за 2 прием пищи:		**740**	**39,2**	**36,92**	**107,42**	**928,11**
Итого за день:	**100-00**		**58,88**	**49,5**	**191,3**	**1458,45**

Льготное питание(ММС)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба запеченая (минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макароны, запеченные с сыром		150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшен. Обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		шт	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого:	**57-43**	**543**	**19,74**	**18,38**	**83,98**	**583,22**
Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13	12	9,26	210,5
Плов из мяса птицы (груд. куриные)		50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого:	**57-43**	**740**	**39,2**	**36,92**	**107,42**	**928,11**
Итого за день:			**58,94**	**55,3**	**191,4**	**1511,33**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(28)

Меню для общеобразовательных школ на 19/04 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба запеченая (минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макароны, запеченные с сыром		150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшен. Обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		шт	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого:	**57-43**	**543**	**19,74**	**18,38**	**83,98**	**583,22**
Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13	12	9,26	210,5
Плов из мяса птицы (груд. куриные)		50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого:	**57-43**	**740**	**39,2**	**36,92**	**107,42**	**928,11**
Итого за день:			**58,94**	**55,3**	**191,4**	**1511,33**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(27)

Меню для общеобразовательных школ на 19/04 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Обед						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13	12	9,26	210,5
Плов из мяса птицы (груд. куриные)		50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого:	**57-43**	**740**	**39,2**	**36,92**	**107,42**	**928,11**

Льготное двухразовое(ОВЗ)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
1 прием пищи						
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной		250/10	13	12	9,26	210,5
Плов из мяса птицы (груд. куриные)		50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок		200	0,2	0,1	17,2	68
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за 1 прием пищи:		**740**	**39,2**	**36,92**	**107,42**	**928,11**
2 прием пищи						
Рыба запеченая (минтай)		40	6,48	1,44	0	39
Макароны, запеченные с сыром		150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Яблоко		шт	0,38	0,38	9,31	44,65
Хлеб пшен. Обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Итого за 2 прием пищи:		**535**	**19,68**	**12,58**	**83,88**	**530,34**
Итого за день:			**58,88**	**49,5**	**191,3**	**1458,45**
	100-00					

Бухгалтер:

Повар-бригадир: