Лицей № 1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 12/10 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей № 1»

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Минтай тушеный с овощами		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр порц		10	2,63	2,66		35
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Итого	**57-43**		**21,51**	**23,6**	**95,83**	**687**
Обед						
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,6	60
Мясо птицы, припущенное в том.соусе		60/35	13,91	11,8	2,1	170,9
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**64-23**		**27,96**	**22,33**	**109,56**	**719,7**
Итого за день:			**49,47**	**45,93**	**205,39**	**1406,7**

Льготное двухразовое

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Минтай тушеный с овощами		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		180	4,59	6,66	48,06	270,13
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр порц		10	2,63	2,66		35
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Итого			**21,51**	**23,6**	**95,83**	**687**
Обед						
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,6	60
Мясо птицы, припущенное в том.соусе		60/35	13,91	11,8	2,1	170,9
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:			**27,96**	**22,33**	**109,56**	**719,7**
Итого за день	**121-66**		**49,47**	**45,93**	**205,39**	**1406,7**

Бухгалтер :

Повар-бригадир:

Лицей №1(1)

Меню для общеобразовательных школ на 12/10 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

ММС 5-11 класс

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Обед						
Щи из св. капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,8	8,23	82,7
Мясо птицы, припущенное в том. соусе		75/30	17,25	14,13	1,8	204
Макароны отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,4	246
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**74-20**		**32,75**	**25,56**	**118,21**	**811**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей № 1(1)

Меню для общеобразовательных школ на 12/10 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей № 1»

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед						
Щи из св.капусты с томатом, со сметаной		200/5	1,37	4,04	6,6	60
Мясо птицы, припущенное в том.соусе		60/35	13,91	11,8	2,1	170,9
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**64-23**		**27,96**	**22,33**	**109,56**	**719,7**

Льготное двухразовое (ОВЗ)

Рацион: 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Минтай тушеный с овощами		75/50	17,67	5,3	6,6	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Сыр порц		10	2,63	2,66		35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Напиток витаминизированный		200	0	0	19	80
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Итого за завтрак:			**29**	**21,11**	**100,26**	**712,76**
Обед						
Щи из св. капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,8	8,23	82,7
Мясо птицы, припущенное в том. соусе		75/30	17,25	14,13	1,8	204
Макароны отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,4	246
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный « Свежий» для детского питания		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:			**32,75**	**25,56**	**118,21**	**811**
Итого за день:	**138-52**		**61,75**	**46,67**	**218,47**	**1523,76**

Бухгалтер :

Повар-бригадир: