Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 30/11 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1 »

Льготное двухразовое

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,2	7,3	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром, лимоном		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Кисломолочный продукт для детского питание		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129
Итого:			**18,63**	**17,08**	**67,1**	**496,58**
Обед						
Салат из свеклы с м/р		45	0,84	3,87	4,9	57
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,088	147,60
Птица отварная		70	17,2	13,3	8,05	223,3
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**30,8**	**26,7**	**113,3**	**796,8**
Итого за день:	**121-66**		**49,45**	**43,78**	**180,43**	**1293,3**

Рацион: 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8,86	10,9	8,37	162,2
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром, лимоном		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Кисломолочный продукт для детского питание		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129
Итого:			**20,94**	**19,67**	**71,04**	**544,03**
Обед						
Салат из свеклы с м/р		60	1,12	5,07	6,58	76,,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,8	2,8	17,9	110
Картофельное пюре		180	3,9	6	27,36	177,12
Птица отварная		80	19,65	15,2	9,2	255,2
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**34,6**	**31,4**	**125**	**899,6**
Итого за день:	**138-52**		**55,58**	**51,03**	**196,06**	**1443,6**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(1)

Меню для общеобразовательных школ
на 30/11 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед						
Салат из свеклы с м/р		45	0,84	3,87	4,9	57
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,088	147,60
Птица отварная		70	17,2	13,3	8,05	223,3
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**64-23**		**30,8**	**26,7**	**113,3**	**796,8**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Льготное двухразовое
Рацион: 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8,86	10,9	8,37	162,2
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром, лимоном		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Кисломолочный продукт для детского питание		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129
Итого:			**20,94**	**19,67**	**71,04**	**544,03**
Обед						
Салат из свеклы с м/р		60	1,12	5,07	6,58	76,,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,8	2,8	17,9	110
Картофельное пюре		180	3,9	6	27,36	177,12
Птица отварная		80	19,65	15,2	9,2	255,2
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**34,6**	**31,4**	**125**	**899,6**
Итого за день:	**138-52**		**55,58**	**51,03**	**196,06**	**1443,62**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 30/11 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

ММС 5-11 классы

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из свеклы с м/р		60	1,12	5,07	6,58	76,,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,8	2,8	17,9	110
Картофельное пюре		180	3,9	6	27,36	177,12
Птица отварная		80	19,65	15,2	9,2	255,2
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**74-20**		**34,6**	**31,4**	**125**	**899,6**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 30/11 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,2	7,3	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром, лимоном		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Кисломолочный продукт для детского питание		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129
Итого:	**57-43**		**18,63**	**17,08**	**67,1**	**496,58**
Обед						
Салат из свеклы с м/р		45	0,84	3,87	4,9	57
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,088	147,60
Птица отварная		70	17,2	13,3	8,05	223,3
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**64-23**		**30,8**	**26,7**	**113,3**	**796,8**
Итого за день:			**49,45**	**43,78**	**180,43**	**1293,38**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :