Лицей № 1(2)

Меню для общеобразовательных школ на 20/01 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Рацион : 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,5	4,1	15,9	118,4
Запеканка из творога со сг.молоком		70/10	15	5,8	16,3	176,8
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого	**59-76**		**22,14**	**10,86**	**73,18**	**485,3**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	3,9	8	74,3
Котлеты мясные с том.соусом		55/30	9	10,9	7,8	165,8
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**67-12**		**22,49**	**21,95**	**101,26**	**669,55**
Итого за день:			**44,63**	**32,81**	**174,44**	**1154,85**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей № 1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 20/01 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Льготное двухразовое (ОВЗ)
Рацион : 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,5	4,1	15,9	118,4
Запеканка из творога со сг.молоком		55/10	11,9	4,7	13,2	145,9
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			**24,05**	**11,3**	**78,28**	**521,39**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	3,9	8	74,3
Котлеты мясные с том.соусом		55/30	9	10,9	7,8	165,8
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:			**22,49**	**21,95**	**101,26**	**669,55**
Итого за день:	**121-66**		**41,53**	**31,71**	**171,34**	**1123,95**

Рацион: с 12 лет и старше

Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,5	4,1	15,9	118,4
Запеканка из творога со сг.молоком		75/10	16,1	6,1	16,1	187,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:			**24,05**	**11,3**	**78,28**	**521,39**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	3,9	8	74,3
Котлеты мясные с том.соусом		70/30	11,46	13,5	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:			**24,95**	**24,55**	**102,89**	**709,06**
Итого за день:	**141-36**		**49**	**35,85**	**181,17**	**1230,45**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей № 1(2)

Меню для общеобразовательных школ на 20/01 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

ММС 5-11 класс

Обед		выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	3,9	8	74,3
Котлеты мясные с том.соусом		70/30	11,46	13,5	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**77-54**		**24,95**	**24,55**	**102,89**	**709,06**

Повар-бригадир:

Бухгалтер:

Лицей № 1(1)

Меню для общеобразовательных школ на 20/01 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	3,9	8	74,3
Котлеты мясные с том.соусом		55/30	9	10,9	7,8	165,8
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**67-12**		**22,49**	**21,95**	**101,26**	**669,55**

Льготное двухразовое (ОВЗ)
Рацион: с 12 лет и старше

Завтрак						
Суп молочный с вермишелью		200	3,5	4,1	15,9	118,4
Запеканка из творога со сг.молоком		75/10	16,1	6,1	16,1	187,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:			**24,05**	**11,3**	**78,28**	**521,39**
Обед						
Борщ из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	3,9	8	74,3
Котлеты мясные с том.соусом		70/30	11,46	13,5	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,5	112,00
Итого:	**141-36**		**24,95**	**24,55**	**102,89**	**709,06**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :