Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 25/01 2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»
Л.Ахаева

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,2	7,3	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром, лимоном		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Кисломолочный продукт для детского питание		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Итого:	**59-76**		**17,82**	**16,94**	**61,8**	**470,78**
Обед						
Салат из свеклы с м/р		45	0,84	3,87	4,9	57
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,088	147,60
Птица отварная		60	14,7	11,4	6,9	191,4
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**67-12**		**27,5**	**24,7**	**106,9**	**739,1**
Итого за день:			**45,33**	**41,6**	**168,68**	**1209,88**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 25/01 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1 »

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		35/50	6,3	8,3	6,8	124,04
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром, лимоном		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Кисломолочный продукт для детского питание		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Итого:			**16,09**	**15,88**	**56**	**432,26**
Обед						
Салат из свеклы с м/р		45	0,84	3,87	4,9	57
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,088	147,60
Птица отварная		60	14,7	11,4	6,9	191,4
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,2
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**27,5**	**24,7**	**106,9**	**739,1**
Итого за день:	**121-66**		**43,6**	**40,54**	**162,88**	**1171,36**

Рацион: 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,2	9,2	7,3	136,8
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром, лимоном		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Кисломолочный продукт для детского питание		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,7	26,5	129
Итого:			**19,28**	**17,97**	**69,97**	**518,63**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,8	2,8	17,9	110
Картофельное пюре		180	3,9	6	27,36	177,12
Птица отварная		75	18,4	14,3	8,6	239,3
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**32,3**	**25,4**	**117,8**	**807,3**
Итого за день:	**141-36**		**51,55**	**43,36**	**187,81**	**1325,95**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ на 25/01 2022 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

ММС 5-11 классы

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,8	2,8	17,9	110
Картофельное пюре		180	3,9	6	27,36	177,12
Птица отварная		75	18,4	14,3	8,6	239,3
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**77-54**		**32,3**	**25,4**	**117,8**	**807,3**

Бухгалтер :

Повар-бр-р :