Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ на 15/04 2022 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		200/5	6,5	7,7	35,4	241,9
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,7	88
Сыр порц.		10	2,6	2,7		35
Корж медовый		40	2,5	4,6	25,4	154
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого	**71-76**		**21,34**	**21,26**	**100,2**	**683,7**
Обед						
Помидоры свежие		35	0,4	0,07	1,3	15
Суп картофельный с горохом		200	4,7	3,6	15,6	114,3
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		55/30	8,6	10,9	10,3	174,1
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Кисель витаминизированный		200			23,5	95
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**79-12**		**25,88**	**21,03**	**136,48**	**824,1**
Итого за день:			**47,22**	**42,29**	**236,68**	**1507,8**

Рацион : 12 лет и старше (родительская плата)

Обед						
Суп картофельный с горохом		200	4,7	3,6	15,6	114,3
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		50/30	7,8	10	9,5	160,3
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Кисель витаминизированный		200			23,5	95
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**67-12**		**24,68**	**20,06**	**134,38**	**795,3**

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ
на 15/04 2022 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		200/10	6,6	11,3	35,5	274,9
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого			**16,34**	**17,56**	**74,9**	**528,1**
Обед						
Помидоры свежие		35	0,4	0,07	1,3	15
Суп картофельный с горохом		200	4,7	3,6	15,6	114,3
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		55/30	8,6	10,9	10,3	174,1
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Кисель витаминизированный		200			23,5	95
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**25,88**	**21,03**	**136,48**	**824,1**
Итого за день:	**133-66**		**42,22**	**38,59**	**211,38**	**1352,2**

Рацион: 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		200/5	6,5	7,7	35,4	241,9
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,7	88
Сыр порц.		10	2,6	2,7		35
Масло сливочное		5	0,05	3,6	0,1	33
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Итого			**18,89**	**20,26**	**74,9**	**563,1**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		75/30	13,5	11,2	14,8	231,1
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Кисель витаминизированный		200			23,5	95
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:			**31,29**	**22,21**	**143,57**	**894,71**
Итого за день:	**141-36**		**50,48**	**42,47**	**218,47**	**1457,81**

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Лицей №1(2)

Меню для общеобразовательных школ на 15/04 2022 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей № 1»

ММС 5-11 класс

Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		75/30	13,5	11,2	14,8	231,1
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Кисель витаминизированный		200			23,5	95
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,24	0,56	21,2	103,20
Хлеб пшенично-ржаной с добавлением ВМС «Валетек-8»		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого:	**77-54**		**31,59**	**22,21**	**143,57**	**894,71**

Бухгалтер:

Повар-бригадир: