Одним из приоритетных направлений в работе Лицея является охрана здоровья обучающихся.

Договор на оказание медицинских услуг заключен с ГБУЗ РБ ДБ г. Стерлитамак. Медицинское обслуживание в школе осуществляют медсестры Хисамутдинова Зульфия Флюровна (1 корпус) и Калимуллина Светлана Фанилевна (2 корпус). На осуществление медицинской деятельности в медицинском кабинете имеется лицензия №ЛО-02-01-003880 от 29.05.2015г.

Медицинский блок состоит из медицинского и процедурного кабинетов, оснащенных стандартным комплектом оборудования, которое обеспечивает организацию медицинского контроля развития и состояния здоровья школьников в соответствии с санитарными правилами (СанПиН 2.4.2.1178-02).

Ежегодно, на основании СанПиН, составляется план мероприятий по обслуживанию школьников, профилактике инфекционных заболеваний, иммунизации, летней оздоровительной работе.

Основным направлением работы являются профилактические осмотры школьников. Профилактические осмотры проводятся в соответствии с планом.

Основная цель профилактической и оздоровительной работы в школе заключается с одной стороны, в оценке влияния школьной программы, организации режима и условий обучения и воспитания в школе на здоровье учащихся, с другой – в определении эффективности проводимых мероприятий, направленных в первую очередь на укрепление здоровья детей.

Основные сведения о состоянии здоровья учащихся медработники получают в результате углубленных медицинских осмотров детей.

Профилактические осмотры осуществляется бригадой специалистов по графику. В ее составе: педиатр, невропатолог, психиатр, офтальмолог, отоларинголог, хирург.

Доврачебное обследование проводится ежегодно в начале учебного года. В данное обследование входит: антропометрия (измерение роста, массы тела и оценка физического развития); измерение артериального давления; определение остроты зрения; исследование слуха с помощью шепотной речи на расстоянии 6 м; лабораторное обследование (анализы крови, мочи); флюорографическое обследование (с 15 лет).

Доврачебное обследование проходят дети перед поступлением в школу, учащиеся выпускных классов, юноши по достижении возраста 16 лет при первичной постановке на воинский учет в военкомате.

Данные осмотров, результаты углубленного осмотра регистрируются указываются группа здоровья, медицинская группа по занятиям физкультурой в школе, рекомендации врача для педагогов. Ведётся мониторинг состояния здоровья учащихся. Школьники, имеющие хронические заболевания подлежат диспансерному наблюдению.

По результатам ежегодного медицинского осмотра школьников были выявлены  болезни костно – мышечной системы (нарушения осанки и сколиозы); болезни сердечно – сосудистой системы (функциональные заболевания сердца); понижение остроты зрения; заболевания желудочно – кишечного тракта.

В Лицее осуществляется определенная профилактическая работа:

1.Контроль   соблюдения санитарно-гигиенических требований проводится на основании норм СанПиН 2.4.2.1178-02.

2.Контроль питания учащихся – ежедневный контроль качества пищи, результаты фиксируются в бракеражном журнале на пищеблоке.

3.Врачебно – педагогический контроль уроков физической культуры с определением моторной плотности урока. Ежегодно подготавливаются списки учащихся, освобожденных от занятий физической культуры, относящихся к подготовительной группе.

4.Мероприятия по профилактике острых заболеваний в осеннее - зимний период: специфическая профилактика учащихся - вакцинация против гриппа; санитарно-просветительская работа.

5.Мероприятия по коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата, профилактике близорукости: физкультурные паузы, гимнастика для глаз, уроки здоровья, подбор мебели в соответствии с ростом и состоянием зрения и слуха учащихся, уроки физической культуры с направленной тематикой.

6*.*Санитарно-просветительская работа: беседы в классах, тематические лекции для учащихся и родителей, выступления на педагогических советах, наглядная агитация – оформление тематических стендов.

Вопросы реформирования системы оздоровительной работы в школе и поиск наиболее эффективных путей формирования здорового образа жизни учащихся - наша основная задача.

Стоматологические услуги в Лицее оказывает ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника города Стерлитамак. На осуществление медицинской деятельности в стоматологическом кабинете имеется лицензия №ЛО-02-01006841 от 21.01.2019г.

В МАОУ «Лицей №1» внедрен образовательный проект «Взлетай». Работа по реализации модуля «Здоровая улыбка» в рамках образовательного проекта «Взлетай» проводилась совместно с администрацией и педагогическим коллективом Лицея. Отремонтирован стоматологический кабинет и оснащен новейшим качественным оборудованием. Открытие стоматологического кабинета состоялось 15.12.2019г. Лечебно- профилактические мероприятия проводятся врачебной бригадой в составе детского врача стоматолога высшей квалификационной категории Гаяновой Гузель Габдулхаевны и медицинской сестры Кунаккузиной Клары Ришатовны детского лечебно профилактического отделения ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника г. Стерлитамак.

Плановая санация учащихся МАОУ «Лицей №1» начата 09.01.2020г.