Лицей №1(28)

Меню для общеобразовательных школ
на 23/01 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Льготное двухразовое (ОВЗ)
Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом, каша гречневая		260	13,6	12,4	12,7	292,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:		**500**	**16,85**	**12,96**	**43,9**	**435,3**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней		230	2,6	2,6	16,4	101,2
Плов из мяса птицы (филе)		185	28,6	17,4	34,2	414
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		55	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:		**700**	**38,21**	**21,13**	**109,4**	**787,2**
Итого за день:	**133-14**	**1200**	**55,06**	**34,09**	**153,3**	**1222,5**

Рацион: 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом, каша гречневая		300	14,9	13,7	14,2	331
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:		**550**	**19**	**14,4**	**50,7**	**500**
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,8	2,8	17,8	110
Плов из мяса птицы (филе)		230	35,6	21,6	42,5	514,7
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		70	5,7	1	37,2	180,6
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		50	4	0,5	24	113,5
Итого:		**800**	**48,2**	**25,96**	**136,7**	**980,8**
Итого за день:	**153-96**	**1350**	**67,2**	**40,36**	**187,4**	**1480,8**

Бухгалтер :

Повар-бригадир:

Лицей №1(28)

Меню для общеобразовательных школ
на 23/01 2022 год.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Рацион фенилкетонурия

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп крестьянский со сметаной		250/10	2,1	5,6	12,4	113
Салат из моркови		100	1,1	4,5	14,5	100
Макароны безбелковые с маслом		150	0,325	4,175	46,82	26,1
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Мармелад без фруктозы		13,33			11,35	40,0
Печенье безбелковое		12	0,084	1,94	7,39	47,2
	133-14	**735,33**	**3,709**	**16,275**	**107,66**	**388,4**

Рацион пищевая аллергия (3-В)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Фрикадельки мясные с томатным соусом, рис отварной		225	11,24	12,3	39	312,5
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
	64-44	**465**	**14,49**	**12,86**	**70,2**	**455,7**

Рацион пищевая аллергия

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Фрикадельки из птицы с соусом, каша гречневая с м/раст		260	13,6	12,4	12,7	292,7
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	**64-44**	**500**	**16,85**	**12,96**	**43,9**	**435,7**

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Лицей № 1(28)

Меню для общеобразовательных школ на 23/01 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей № 1»

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом, каша гречневая		260	13,6	12,4	12,7	292,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	**64-44**	**500**	**16,85**	**12,96**	**43,9**	**435,3**

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,8	2,8	17,8	110
Плов из мяса птицы (филе)		185	28,6	17,4	34,2	414
Компот из св. яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		55	4,51	0,77	29,2	141,9
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	**73-20**	**720**	**38,41**	**21,33**	**110,8**	**796**

ММС 5-11 класс

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки из птицы с соусом, каша гречневая		300	14,9	13,7	14,2	331
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	**73-20**	**550**	**19**	**14,4**	**50,7**	**500**

_Бухгалтер :

Повар-бригадир