



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Общешит-2»
 Макешина И.В.

Меню для общеобразовательных школ
 на 09/10 2023 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «Лицей №1»
Л. Яаева

Лицей №1(28)

Рацион : 7-11 лет

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | | 160 | 7,9 | 6,9 | 34,5 | 232,4 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Фрукты | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого: | 64-44 | 500 | 11,55 | 7,86 | 75,5 | 422,6 |
| Доп.питание | | | | | | |
| Помидоры св | 18-00 | 60 | 0,6 | 0,1 | 2,28 | 14,4 |
| Обед | | | | | | |
| Щи из св.капусты со сметаной | | 200 | 1,3 | 4,05 | 6,7 | 68,1 |
| Плов из мяса птицы (филе) | | 150 | 21 | 14,5 | 29,3 | 336,3 |
| Чай витаминизированный | | 200 | 0,08 | | 11,8 | 45,2 |
| Фруктовое пюре | | 125 | | | 9 | 36 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 35 | 2,8 | 0,49 | 18,55 | 90,3 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,4 | 68,1 |
| Итого: | 72-54 | 740 | 27,58 | 19,34 | 89,75 | 644 |
| Доп.питание | | | | | | |
| Помидоры св | 18-00 | 60 | 0,6 | 0,1 | 2,28 | 14,4 |

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Обед | | | | | | |
| Щи из св.капусты со сметаной | | 200 | 1,3 | 4,05 | 6,7 | 68,1 |
| Плов из мяса птицы (филе) | | 150 | 21 | 14,5 | 29,3 | 336,3 |
| Чай витаминизированный | | 200 | 0,08 | | 11,8 | 45,2 |
| Фруктовое пюре | | 125 | | | 9 | 36 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 35 | 2,8 | 0,49 | 18,55 | 90,3 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,4 | 68,1 |
| Итого: | 73-20 | 740 | 27,58 | 19,34 | 89,75 | 644 |

ММС 5-11 классы

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Макароны отварные с сыром | | 190 | 9,7 | 8,4 | 40,2 | 275,1 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Фрукты | | 100 | 0,44 | 0,44 | 9,6 | 51,7 |
| Итого: | 73-20 | 550 | 14,24 | 9,54 | 86,3 | 495,8 |

Бухгалтер :

Сав

Повар-бр-р :

СР



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

Меню для общеобразовательных школ
на 09/10 2023 год

Лицей №1(28)



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»
Мжаева

Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | | 160 | 7,9 | 6,9 | 34,5 | 232,4 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Фрукты | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого: | 64-44 | 500 | 11,55 | 7,86 | 75,5 | 422,6 |
| Обед | | | | | | |
| Щи из св.капусты со сметаной | | 200 | 1,3 | 4,05 | 6,7 | 68,1 |
| Плов из мяса птицы (филе) | | 150 | 21 | 14,5 | 29,3 | 336,3 |
| Чай витаминизированный | | 200 | 0,08 | | 11,8 | 45,2 |
| Фруктовое пюре | | 125 | | | 9 | 36 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 35 | 2,8 | 0,49 | 18,55 | 90,3 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,4 | 68,1 |
| Итого: | 72-54 | 740 | 27,58 | 19,34 | 89,75 | 644 |
| Итого за день: | | 1240 | 39,13 | 27,2 | 165,25 | 1066,6 |
| Доп.питание | | | | | | |
| Помидоры св | 18-00 | 60 | 0,6 | 0,1 | 2,28 | 14,4 |

Льготное двухразовое
Рацион: 12 лет и старше

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | | 190 | 9,7 | 8,4 | 40,2 | 275,1 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Фрукты | | 100 | 0,44 | 0,44 | 9,6 | 51,7 |
| Итого: | 73-20 | 550 | 14,24 | 9,54 | 86,3 | 495,8 |
| Обед | | | | | | |
| Щи из св.капусты со сметаной | | 250 | 1,6 | 5 | 8 | 83,5 |
| Плов из мяса птицы (филе) | | 180 | 17,5 | 15,5 | 37,8 | 361,4 |
| Чай витаминизированный | | 200 | 0,08 | | 11,8 | 45,2 |
| Фруктовое пюре | | 125 | | | 9 | 36 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | | 800 | 32,4 | 26,3 | 152,7 | 985,35 |
| Итого за день: | 84-45 | 1390 | 40,32 | 31,04 | 196,1 | 1228,8 |

Бухгалтер :

Сави

Повар-бр-р

Жид



Лицей №1(28)

«Меню» для общеобразовательных школ
на 09/10 2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»
М.Исаева

Рацион фенилкетонурия

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|--------|-------|-------|-----------|-------|
| Салат из свеклы с м/р | | 100 | 1,3 | 8 | 6,8 | 102,1 |
| Щи из св.капусты с томатом, со сметаной | | 250/10 | 1,8 | 5,8 | 8,4 | 93 |
| Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом | | 150 | 0,325 | 4,175 | 46,82 | 226,1 |
| Чай витаминизированный | | 200 | | | 9,7 | 39 |
| Фруктовое пюре | | 125 | | | 9 | 36 |
| Печенье безбелковое | | 12 | 0,084 | 1,94 | 7,3947,28 | |
| Итого: | 136-98 | | | | | |
| Доп.питание | | | | | | |
| Огурец св.порц | 18-00 | 50 | 0,28 | 0,01 | 0,07 | 3,9 |

Рацион пищевая аллергия

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Макароны отварные с сыром | | 160 | 7,9 | 6,9 | 34,5 | 232,4 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,1 |
| Фрукты | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого: | 64-44 | 500 | 11,55 | 7,86 | 75,5 | 422,0 |
| Доп.питание | | | | | | |
| Помидоры св | 18-00 | 60 | 0,6 | 0,1 | 2,28 | 14,4 |

Рацион пищевая аллергия

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Макароны отварные с сыром | | 160 | 7,9 | 6,9 | 34,5 | 232,4 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,1 |
| Фрукты | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого: | 64-44 | 500 | 11,55 | 7,86 | 75,5 | 422,0 |
| Доп.питание | | | | | | |
| Помидоры св | 18-00 | 60 | 0,6 | 0,1 | 2,28 | 14,4 |

Бухгалтер:

Повар-бригадир: