



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Общепит-2»
 Макешина И.В.

**Меню для общеобразовательных школ
 на 14/05 2024 год**

СОГЛАСОВАНО
 Директор: МАОУ «Лицей № 1 им. Куликова В.И.»
 г. Стерлитамак РБ

Лицей № 1 (28)

Рацион: 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,6
Плюшка новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	69-57	500	16,05	16,29	67,6	488,3
Доп. питание						
Сок фруктовый	23-00	200	1	0,2	20,2	92
Обед						
Огурец соленый		40	0,3	0,04	0,7	5,2
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,7
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	78-02	705	23,89	20,88	109,95	707,6
Доп. питание						
Сок фруктовый	23-00	200	1	0,2	20,2	92

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Яблоко		шт	0,4	0,4	9,8	40
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	88-10	815	18,3	16,94	82	569,2

ММС 5-11 классы

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,5
Плюшка новомосковская		90	7,9	8,9	1,3	117,7
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого:	76-36	550	18,3	16,94	82	569,2

ММС 5-11 классы(2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Яблоко		шт	0,4	0,4	9,8	46
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	88-10	815	26,69	20,09	109,2	722,9

Бухгалтер :

Повар-бр

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-28»
Макешина И.В.



**«ОбщеМеню» для общеобразовательных школ
на 14/05 2024 год**

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей № 1 им. Куликова В.И.»
г. Стерлитамак РБ

**Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,2
Плюшка новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174,0
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41,0
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,0
Итого:	69-57	500	16,05	16,29	67,6	488,0
Обед						
Огурец соленый		40	0,3	0,04	0,7	5,2
Суп картофельный с горохом и гречками		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,0
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	78-02	705	23,89	20,88	109,95	707,0
Итого:	147-59	1205	39,94	37,17	177,55	1195,0
Доп. питание						
Сок фруктовый	23-00	200	1	0,2	20,2	92,0

**Льготное двухразовое
Рацион: 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,5
Плюшка новомосковская		90	7,9	8,9	1,3	117,7
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41,0
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129,0
Итого:	76-36	550	18,3	16,94	82	569,2
Обед						
Яблоко		шт	0,4	0,4	9,8	46,0
Суп картофельный с горохом и гречками		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	88-10	815	18,3	16,94	82	569,2
Итого:	164-46	1365	45,89	39,13	194,5	1328,0

Бухгалтер : *Савф*

Повар-бр *се*



**Меню для общеобразовательных школ
на 14/05 2024 год.**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
г. Стерлитамак РБ

Рацион фенилкетонурия

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Яблоко		шт	0,4	0,4	9,8	46
Суп картофельный с безбелковой вермишелью		250	1,2	2,6	18,9	96,2
Картофель тушеный		150	3,22	9,39	22,59	190,1
Компот из св.яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Фруктовая пастила		15	0,03		7,08	28,3
Печенье безбелковое		12	0,084	1,94	7,39	47,2
Итого:	147-59					
Доп. питание						
Сок фруктовый	23-00	200	1	0,2	20,2	92

Рацион пищевая аллергия (4-В)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Жаркое по -домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
	69-57	390	14,45	13,4	47,6	371,1
Доп. питание						
Сок фруктовый	23-00	200	1	0,2	20,2	92

Рацион пищевая аллергия (2-Ж)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Жаркое по -домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,1
Чай с сахаром, лимоном		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
	69-57	390	14,45	13,4	47,6	371,1
Доп. питание						
Сок фруктовый	23-00	200	1	0,2	20,2	92

Рацион пищевая аллергия (1-В)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Жаркое по -домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,1
Чай с сахаром, лимоном		200			10	40
	69-57	350	14,45	13,4	47,6	371,1
Доп. питание						
Сок фруктовый	23-00	200	1	0,2	20,2	92

Бухгалтер:

Сави

Повар-бригадир:

Jul