

Согласовано:  
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
 \_\_\_\_\_ /Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 \_\_\_\_\_ /Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				День 5			29.05.2026
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№187партнер 2013	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным 165/5	170	5,50	7,00	27,20	193,48
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>410</b>	<b>8,80</b>	<b>7,30</b>	<b>57,20</b>
Обед	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,30	4,40	25,90	170,50
	№394 Сб. 1996	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	9,60	16,30	17,70	255,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>640</b>	<b>23,38</b>	<b>21,58</b>	<b>99,70</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1050</b>	<b>32,18</b>	<b>28,88</b>	<b>156,90</b>	<b>1031,48</b>

Бухгалтер:

Медсестра: