

Согласовано:  
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
 \_\_\_\_\_ /Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 \_\_\_\_\_ /Шорохова Е.Н./

**Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г**

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			28.05.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
				4	5	6	
				3	4	5	6
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	4,10	20,70	154,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>440</b>	<b>11,00</b>	<b>4,40</b>	<b>50,70</b>
Обед	№70 Партнер 2013	Уха рыбная (с консервами)	220	4,60	9,40	12,10	151,40
	ТТК№40/1	Пирожок с творогом	80	9,30	7,40	21,70	190,60
	№465СБ1996, №225Партнер2013	Рис отварной с соусом томатным 130/20	150	3,50	5,60	15,60	208,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>740</b>	<b>24,80</b>	<b>23,20</b>	<b>103,50</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1180</b>	<b>35,80</b>	<b>27,60</b>	<b>154,20</b>	<b>1107,30</b>

Бухгалтер:

Медсестра: