



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./



Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	01.06.2026
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>520</b>	<b>15,70</b>	<b>15,80</b>	<b>64,70</b>
Обед	<b>Обед</b>						
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
<b>Итого за Обед</b>			<b>710</b>	<b>23,30</b>	<b>23,73</b>	<b>98,70</b>	<b>707,80</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1230</b>	<b>39,00</b>	<b>39,53</b>	<b>163,40</b>	<b>1180,70</b>

Бухгалтер:

Медсестра:



Куликова В.И.»



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г  
Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый(с беглутен макаронами)	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак			495	15,70	15,80	64,70
Обед	Обед						
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			650	19,80	23,53	76,80
Итого за день			1145	35,50	39,33	141,50	1071,20

Бухгалтер:

*М.И.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№215 Партнер 2013	Запеканка творожная со сгущ. молоком 70/20	90	10,50	12,60	20,70	238,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			500	19,00	19,50	77,00
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5	200	1,90	4,90	13,30	106,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	22,20	146,10
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			730	23,38	23,78	100,60
Итого за день			1230	42,38	43,28	177,60	1286,50

Бухгалтер: *Медв.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г  
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Энергетическая ценность (ккал)
				День 2			
				Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У		
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№215 Партнер 2013	Яйцо отварное	50	6,30	5,70	0,35	77,50
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>435</b>	<b>14,80</b>	<b>12,60</b>	<b>56,65</b>
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5 (с рисом)	200	1,90	4,90	13,30	106,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные натуральные с бульоном 40/40	80	10,70	13,20	9,00	197,60
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	22,20	146,10
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>660</b>	<b>19,88</b>	<b>23,58</b>	<b>78,70</b>	<b>612,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>675</b>	<b>23,18</b>	<b>23,88</b>	<b>98,70</b>	<b>712,10</b>

Бухгалтер: *Мед*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	03.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00	
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>610</b>	<b>15,50</b>	<b>15,80</b>	<b>70,00</b>	<b>486,00</b>
Обед	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40	
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20	
	ТТК № 54/6	Макаронны отварные с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	<b>Итого за Обед</b>			<b>715</b>	<b>23,6</b>	<b>23,9</b>	<b>97,7</b>	<b>707,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1325</b>	<b>39,10</b>	<b>39,70</b>	<b>167,70</b>	<b>1193,90</b>	

Бухгалтер: *Атаев И.Н.*

Медсестра:





Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./



Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№47/1	Ватрушка с повидлом	80	4,20	5,00	30,00	219,20
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,90</b>	<b>15,80</b>	<b>75,00</b>
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>23,48</b>	<b>24,13</b>	<b>101,40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1200</b>	<b>39,38</b>	<b>39,93</b>	<b>176,40</b>	<b>1268,20</b>

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общество3»  
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г  
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 4			
				Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак			495	12,10	11,20	54,70
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с безглютеновыми макаронными изделиями	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			640	19,98	23,93	79,50
Итого за день			1135	32,08	35,13	134,2	986,5

Бухгалтер: *М.И.И.*

Медсестра:



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ «Централизованная столовая» им. Куликова В.И.» \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3» \_\_\_\_\_  
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>502</b>	<b>17,70</b>	<b>18,90</b>	<b>77,40</b>
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	ТТК№13/1	Курица	80	8,00	9,60	19,20	195,20
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>23,80</b>	<b>24,00</b>	<b>98,80</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1222</b>	<b>41,50</b>	<b>42,90</b>	<b>176,20</b>	<b>1230,80</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Мелдестра: \_\_\_\_\_



Директор МАОУ «Центр питания» Куликова В.И.



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н.

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г  
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 5			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№3 Партнер 2013	Сыр порци	10	2,60	2,60	0,00	35,00
	ТТК№1	Хлебы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,50	28,30	164,50
	Итого за Завтрак			420	14,10	14,00	84,60
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (рис) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные натуральные с бульном 40/40	80	10,70	13,20	9,00	197,60
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			660	23,00	27,40	66,70
Итого за день			1080	37,10	41,40	151,30	1124,60

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра:



Директор МАОУ «Детский сад №1» им. Куликова В.И.»



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЭ»  
Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 6			
				06.06.2026			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	Табл. №4 сборник 1996	Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			590	15,40	16,10	73,00
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			700	24,28	24,78	97,10	708,20
Итого за день			1290	39,68	40,88	170,10	1207,00

Бухгалтер: *М.И.И.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общество»  
*Шариф* /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г  
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Табл. №4 сборник 1996	Каша молочная гречневая жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК №1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			565	15,40	16,10	73,00
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом 250	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК №1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			640	20,78	24,58	75,20
Итого за день			1205	36,18	40,68	148,20	1097,50

Бухгалтер: *Шариф*

Медсестра: