Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Лагерь труда и отдыха(с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 2	09.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	13,90	17,20	38,00	362,00
	№-271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	30,00
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак		420	17,20	17,50	68,00	502,00
Обед	№60 Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,60
	ГТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,00	17,60	28,00	322,40
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ГТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,40
	Итого за Обед		650	22,96	21,48	100,30	695,60
	Итого за день		1070	40,16	38,98	168,30	1197,60

Бухгалтер: Медсестра:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор МАОУ
«Лицей №1 им. Куликова В.И.»
г.Стерлитамак РБ
Л.Н.Агаева