

Согласовано
 директор МАОУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»
 Куликов В.И.

Утверждено
 директор ООО «Образит»
 Шорохова Е.Н.

Лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептура	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корн			День 3	10.06.2026
				Пищевые вещества (г)				
	1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	№77 Партер 2013	Суп молочный-пермисский	180	11,00	4,50	76,00	156,50	
	№ 271 Партер 2013	Хлеб с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ГТКУ-1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валтекс 8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	Пром	Сок в т/л	200	1,00	0,20	23,00	93,00	
Итого за завтрак			620	15,30	5,00	78,00	120,50	
Обед	№ 54 Партер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	3,50	4,80	15,00	117,30	
	ГТКУ-19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	26,20	306,00	
	№ 292 Партер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,05	13,80	55,0	
	ГТКУ-1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валтекс 8" для детского питания	50	4,10	0,20	25,00	125,00	
	ГТКУ-2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминизированной смесью "Валтекс 8" для детского питания	40	3,30	0,30	19,10	97,00	
Итого за обед			640	23,20	22,83	99,10	701,30	
Итого за день			1260	38,50	27,83	177,10	1121,80	

Бухгалтер: _____

Мелестра: _____

