

Согласовано:  
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
 Агаева И.И.

Утверждено:  
 Директор ООО «Общество»  
 Шарапова Г.И.

«Лицей труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г»

Прием пищи	№ рсн.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Дети 4	11.06.2026
				Пищевые вещества (г)				
	1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал/100г)	
Завтрак	№-185 Партер 2013	Какао молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195 S	700	2,00	5,10	20,70	254,50	
	№-271 Партер 2013	Чай с сахаром	700	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ГТКС-1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валтекс-8" для детского питания	40	3,50	0,30	70,00	300,00	
Итого за Завтрак			410	11,00	4,40	30,70	294,50	
Обед	№-70 Партер 2013	Уха рыбная (с консервами)	220	3,60	9,40	17,10	73,10	
	ГТКС-001	Пирожки с творогом	30	9,50	2,40	21,00	200,00	
	№-165СГ1996	Рис отварной с соусом томатным 150 70	150	3,80	2,60	15,60	200,50	
	№-225 Партер 2013	Чай с сахаром	700	0,00	0,00	10,00	40,00	
	№-271 Партер 2013	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валтекс-8" для детского питания	50	4,10	0,40	75,00	375,00	
	ГТКС-2	Хлеб пшенично-ржаной "На даче" с витаминизированной смесью "Валтекс-8" для детского питания	40	3,50	0,40	19,10	97,10	
Итого за Обед			710	24,80	23,20	103,50	812,80	
Итого за день			1180	35,80	27,60	134,20	1107,30	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Медики: \_\_\_\_\_



**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Директор МАОУ  
 «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
 Г.Стерлитамак РБ  
 Агаева И.И.