

Составлено:  
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
 Агаева Л.Н.

Утверждено:  
 Директор ООО «Общест-3»  
 Шорихова Е.Н.

Лагерь труда и отдыха (2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ост./корм			15.06.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№77 Партер 2013	Суп мясной нормализованый	180	12,00	15,10	25,00	295,90
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ГК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Насетек В" для детского питания	40	2,30	0,30	20,00	100,00
	ГК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,40	32,00
	Итого за Завтрак		520	15,70	15,80	64,70	472,90
Обед	№ 52 Партер 2013	Пиц из свежей капусты со сметаной 195б	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ГК №71	Пиц из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,20	15,00	33,00	316,00
	№ 202 Партер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	58,0
	ГК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Насетек В" для детского питания	50	1,10	0,40	25,00	125,00
	ГК№2	Хлеб пшенично ржаной "На здоровье" с витаминизированной смесью "Насетек В" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	92,90
	Итого за Обед		650	22,80	20,63	97,20	672,40
	Итого за день		1170	38,50	36,43	161,90	1145,30

Бухгалтер:

Медсестра:

