

Согласовано:  
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Кузнецова В.И.»  
 Агаева Л.Н.

Утверждено:  
 директор ООО «Объединение»  
 Широкова Е.Н.

Лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отда/калор			17.06.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
				4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партер 2013	Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным 163/8	170	11,20	15,30	13,00	252,00
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек 8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за завтрак		410	14,50	15,60	43,00	392,00
Обед	ГТК	Огурцы свежие порционные	40	0,30	0,04	1,00	6,90
	№ 54 Партер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/8	200	1,50	3,50	10,10	89,50
	ГТК № 54 б	Макарона отварные с соусом болоньезе	165	13,20	15,20	32,00	321,00
	№ 271 Партер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ГТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек 8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ГТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "Из здоровья" с витаминизированной смесью "Валетек 8" для детского питания	40	3,30	0,30	19,10	97,30
Итого за обед		695	23,1	20,8	97,2	619,4	
Итого за день		1105	37,90	36,41	140,20	1011,40	

Бухгалтер:

Мелесстра:

КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор МАОУ  
 «Лицей №1 им. Кузнецова В.И.»  
 Агаева Л.Н.