



Согласовано:
 директор МАОУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»
 Агаева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 1			
				15.06.2026			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак			520	15,70	15,80	64,70
Обед	Обед						
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			710	23,30	23,73	98,70
Итого за день			1230	39,00	39,53	163,40	1180,70

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 /Агасва Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безмолочное меню

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Вермишель отварная с маслом растительным	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак			520	15,70	15,80	64,70
Обед	Обед						
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты без сметаны	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			710	23,3	23,73	98,7
Итого за день			1230	39,00	39,53	163,40	1180,70

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 Агасва Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый(с безглютен макаронами)	180	12,00	15,10	25,00	285,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак			495	15,70	15,80	64,70
Обед	Обед						
	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	318,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			650	19,80	23,53	76,80
Итого за день			1145	35,50	39,33	141,50	1071,20

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Центр №1 им. Куликова В.И.»
 /Агаева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			16.06.2026	
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
	№215 Партнер 2013	Запеканка творожная со сгущ молоком 70/20	90	10,50	12,60	20,70	238,00	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	Итого за Завтрак			500	19,00	19,50	77,00	564,90
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5	200	1,90	4,90	13,30	106,30	
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60	
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	22,20	146,10	
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
	Итого за Обед			730	23,38	23,78	100,60	721,60
Итого за день			1230	42,38	43,28	177,60	1286,50	

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»
 Аглева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безмолочное меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)	
				Пищевые вещества (г)				
	1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша манная без молока с маслом растительным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
	№215 Партнер 2013	Яйцо отварное	50	10,50	12,60	20,70	238,00	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00	
	Итого за Завтрак			460	19,00	19,50	77,00	564,90
	Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский без сметаны	200	1,90	4,90	13,30	106,30
№124 Партнер 2013		Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60	
№ 133 Партнер 2013		Картофель отварной с маслом растительным	150	3,30	4,80	22,20	146,10	
№ 282 Партнер 2013		Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3	
ТТК№1		Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
ТТК№2		Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
Итого за Обед			730	23,38	23,78	100,6	721,6	
Итого за день			1190	42,38	43,28	177,6	1286,5	

Бухгалтер: *Аглева Л.Н.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 /Агеева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Обществу»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 2	16.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
	№215 Партнер 2013	Яйцо отварное	50	6,30	5,70	0,35	77,50	
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00	
	Итого за Завтрак			435	14,80	12,60	56,65	404,40
Обед	№ 56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5 (с рисом)	200	1,90	4,90	13,30	106,30	
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные натуральные с бульном 40/40	80	10,70	13,20	9,00	197,60	
	№ 133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	22,20	146,10	
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3	
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80	
Итого за Обед			660	19,88	23,58	78,70	612,10	
Итого за день			675	23,18	23,88	98,70	712,10	

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра:



Составлено:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 Агаева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 3			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			610	15,50	15,80	70,00
Обед	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20
	ТТК № 54/6	Макароны отварные с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			715	23,6	23,9	97,7
Итого за день			1325	39,10	39,70	167,70	1193,90

Бухгалтер: *Л.Н. Агаева*

Медсестра:



Согласовано:
директор МАДУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»
(Агасва Л.Н.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
Безмолочное меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша "Дружба" без молока с маслом растительным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/л	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			610	15,50	15,80	70,00
Обед	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20
	ТТК № 54/6	Макароны отварные с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			715	23,60	23,90	97,70
Итого за день			1325	39,10	39,70	167,70	1193,90

Бухгалтер: *Агасва Л.Н.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 Агасва Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 3			
				17.06.2026			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "гречневая" с маслом сливочным 165/5	170	11,20	15,30	18,00	254,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/л	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			585	15,50	15,80	70,00
Обед	№13 Партнер 2013	Салат из свежих огурцов 50/7/3	60	0,50	3,10	1,50	35,40
	№ 54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	10,10	89,20
	ТТК № 54/6	Макароны отварные безглютеновые с соусом Болоньезе	165	14,20	15,20	32,00	321,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			655	20,1	23,7	75,8
Итого за день			1240	35,6	39,5	145,8	1084,4

Бухгалтер: *М.А.А.*

Медсестра:



Согласовано
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 Агаева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№47/1	Ватрушка с повидлом	80	4,20	5,00	30,00	219,20
	Итого за Завтрак			500	15,90	15,80	75,00
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			700	23,48	24,13	101,40
Итого за день			1200	39,38	39,93	176,40	1268,20

Бухгалтер: *М.И.С.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАГУ «Центр №1 им. Куликова В.И.»
 /Агасва Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безмолочное меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша Артек без молока с маслом растительным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№47/1	Ватрушка с повидлом	80	4,20	5,00	30,00	219,20
	Итого за Завтрак			500	15,90	15,80	75,00
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			700	23,48	24,13	101,40
Итого за день			1200	39,38	39,93	176,4	1268,2

Бухгалтер: *Агасва Л.Н.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 (Агасва Л.Н.)



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	18.06.2026
				4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	8,40	10,50	15,00	185,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
	Итого за Завтрак			495	12,10	11,20	54,70
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с безглютеновыми макаронными изделиями	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК№19/2	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	150	11,80	17,20	20,70	284,80
	№ 292 Партнер 2013	Комлот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			640	19,98	23,93	79,50
Итого за день			1135	32,08	35,13	134,2	986,5

Бухгалтер: *А.А.А.*

Медсестра:



Согласовано:
 Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 Агаева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№ 185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак			502	17,70	18,90	77,40
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	ТТК№13/1	Курник	80	8,00	9,60	19,20	195,20
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			720	23,80	24,00	98,80	705,30
Итого за день			1222	41,50	42,90	176,20	1230,80

Бухгалтер: *Агаева Л.Н.*

Медсестра:



Согласовано:
 Директор МАДОУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»
 /Абсаля Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безмолочное меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5			19.06.2026		
				Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак	№185 Партнер 2013	Каша Геркулесовая без молока с маслом растительным195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90			
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с повидлом 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00			
	№271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60			
Итого за Завтрак			502	17,70	18,90	77,40	525,50			
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) без сметаны	200	1,60	4,90	8,20	70,80			
	ТТК№13/1	Курник	80	8,00	9,60	19,20	195,20			
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00			
	№271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00			
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30			
Итого за Обед			720	23,80	24,00	98,80	705,30			
Итого за день			1222	41,50	42,90	176,20	1230,80			

Бухгалтер: *Л.Н. Абсаля*

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Центр №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
Беглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№3 Партнер 2013	Сыр порц	10	2,60	2,60	0,00	35,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,50	28,30	164,50
	Итого за Завтрак			420	14,10	14,00	84,60
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (рис) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные натуральные с бульном 40/40	80	10,70	13,20	9,00	197,60
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			660	23,00	27,40	66,70
Итого за день			1080	37,10	41,40	151,30	1124,60

Бухгалтер: *Агаева Л.Н.*

Медсестра:



Составлено:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 Агеева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Табл. №4 сборник 1996	Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			590	15,40	16,10	73,00
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			700	24,28	24,78	97,10	708,20
Итого за день			1290	39,68	40,88	170,10	1207,00

Бухгалтер: *Л.Н. Агеева*

Медсестра:



Согласовано
 директор МАОУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»
 Агеева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
	1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак	Табл. №4 сборник 1996	Каша пшеничная без молока жидкая с маслом растительным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/л	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			590	15,40	16,10	73,00
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК №1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			700	24,28	24,78	97,10	708,20
Итого за день			1290	39,68	40,88	170,10	1207,00

Бухгалтер: *Агеева Л.Н.*

Медсестра:



Составлено:
 Директор МАОУ «Центр №1 им. Куликова В.И.»
 Агасва Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 6			
				Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У	20.06.2026				
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Табл.№4 сборник 1996	Каша молочная гречневая жидкая с маслом сливочным 145/5	150	11,10	15,60	21,00	266,80
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/л	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак			565	15,40	16,10	73,00
Обед	Обед						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом 250	250	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТТК №61/2	Глов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед			640	20,78	24,58	75,20	598,70
Итого за день			1205	36,18	40,68	148,20	1097,50

Бухгалтер: *А.К.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Школы №1 им. Куликова В.И.»
 Агаева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/5	205	11,00	4,20	13,00	133,80
	№1 Партнер 2013	Бутерброд с маслом сливочным 50/10	60	4,18	7,70	25,10	191,10
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак			505	18	19	75
Обед	№56 Партнер 2013	Суп овощной со сметаной 195/5	200	1,60	4,10	8,60	77,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,60
	№204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	3,80	5,70	21,80	161,70
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			730	24,00	23,83	97,30
Итого за день			1235	41,98	42,33	171,80	1256,40

Бухгалтер: *Л.Н. Агаева*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»
 Астана Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безмолочное меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша манная без молока с маслом растительным 200/5	205	11,00	4,20	13,00	133,80
	№1 Партнер 2013	Бутерброд с яйцом 40/20	60	4,18	7,70	25,10	191,10
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак			505	17,98	18,50	74,50
Обед	№56 Партнер 2013	Суп овощной без сметаны 195/5	200	1,60	4,10	8,60	77,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50	90	10,70	13,20	9,00	197,80
	№204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом растительным	150	3,80	5,70	21,80	161,70
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			730	24,00	23,83	97,30
Итого за день			1235	41,98	42,33	171,8	1256,4

Бухгалтер: *А.И.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 Агеева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 1			
				22.06.2026			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	11,00	4,20	13,00	133,80
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	№1 Партнер 2013	Масло сливочное	10	0,26	1,50	0,36	16,20
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,50	28,30	164,50
	Итого за Завтрак			455	17,56	10,50	71,66
Обед	№56 Партнер 2013	Суп овощной со сметаной 195/5	200	1,60	4,10	8,60	77,30
	№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные натуральные с бульном 40/40	80	10,70	13,20	9,00	197,60
	№204 Партнер 2013	Макароны отварные безглютеновые с маслом сливочным	150	3,80	5,70	21,80	161,70
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
	Итого за Обед			660	20,50	23,63	75,40
Итого за день			1115	38,06	34,13	147,06	1058,9

Бухгалтер: *А.М.И.*

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.
 /Шорохова Е.Н./



Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 2			
				Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	13,90	17,20	38,00	362,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			520	17,60	17,90	77,80
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60 Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,60
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,00	17,60	28,00	322,40
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
Итого за Обед			710	24,26	24,58	106,90	755,60
Итого за день			1230	41,86	42,48	184,70	1304,60

Бухгалтер: *Медв.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Центр №1 им. Куликова В.И.»
 Агеева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безмолочное меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			Энергетическая ценность (ккал)
				День 2			
				23.06.2026			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
				4	5	6	7
Завтрак	№179 Партнер2013	Каша "Артек" без молока с маслом растительным 175г/5	180	13,90	17,20	38,00	362,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			520	17,60	17,90	77,80
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60 Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,20	101,60
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,00	17,60	28,00	322,40
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед			710	24,26	24,58	106,90
Итого за день			1230	41,86	42,48	184,7	1304,6

Бухгалтер: *М.А.А.*

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАСУ «Центр №1 им. Куликова В.И.»
 /Агеева Л.Н./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г
 Безглютеновое меню

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корм			Энергетическая ценность (ккал)
				День 2			
				Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	№184 Партнер 2013	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,20	6,60	26,30	186,90
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	15	3,30	0,30	20,00	100,00
	Итого за Завтрак			485	8,90	7,30	66,10
Обед	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№60Партнер2013	Суп картофельный с безглютеновыми макаронными изделиями	200	2,48	3,00	16,20	101,90
	ТТК №71	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,00	17,60	28,00	322,40
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед			650	20,76	24,38	85,00	646,40
Итого за день			1135	29,66	31,68	151,1	1020,3

Бухгалтер: *А.А.*

Медсестра: