

Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
 /Агаева Л.Н./



Утверждено:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Лагерь труда и отдыха (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 1		01.06.2026		
				Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7				
Завтрак	№77 Партнер 2013	Суп молочный вермишелевый	180	12,00	15,10	25,00	285,90			
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00			
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00			
	ТТК№16	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00			
	Итого за Завтрак			520	15,70	15,80	64,70	472,90		
Обед	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10			
	ТТК №71	Глюк из рисовой крупы с говяжьим фаршем	160	13,40	15,00	32,00	316,00			
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0			
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00			
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30			
	Итого за Обед			650	22,80	20,63	97,20	672,40		
Итого за день			1170	38,50	36,43	161,90	1145,30			

Бухгалтер: *Л.Н. Агаева*

Медсестра: