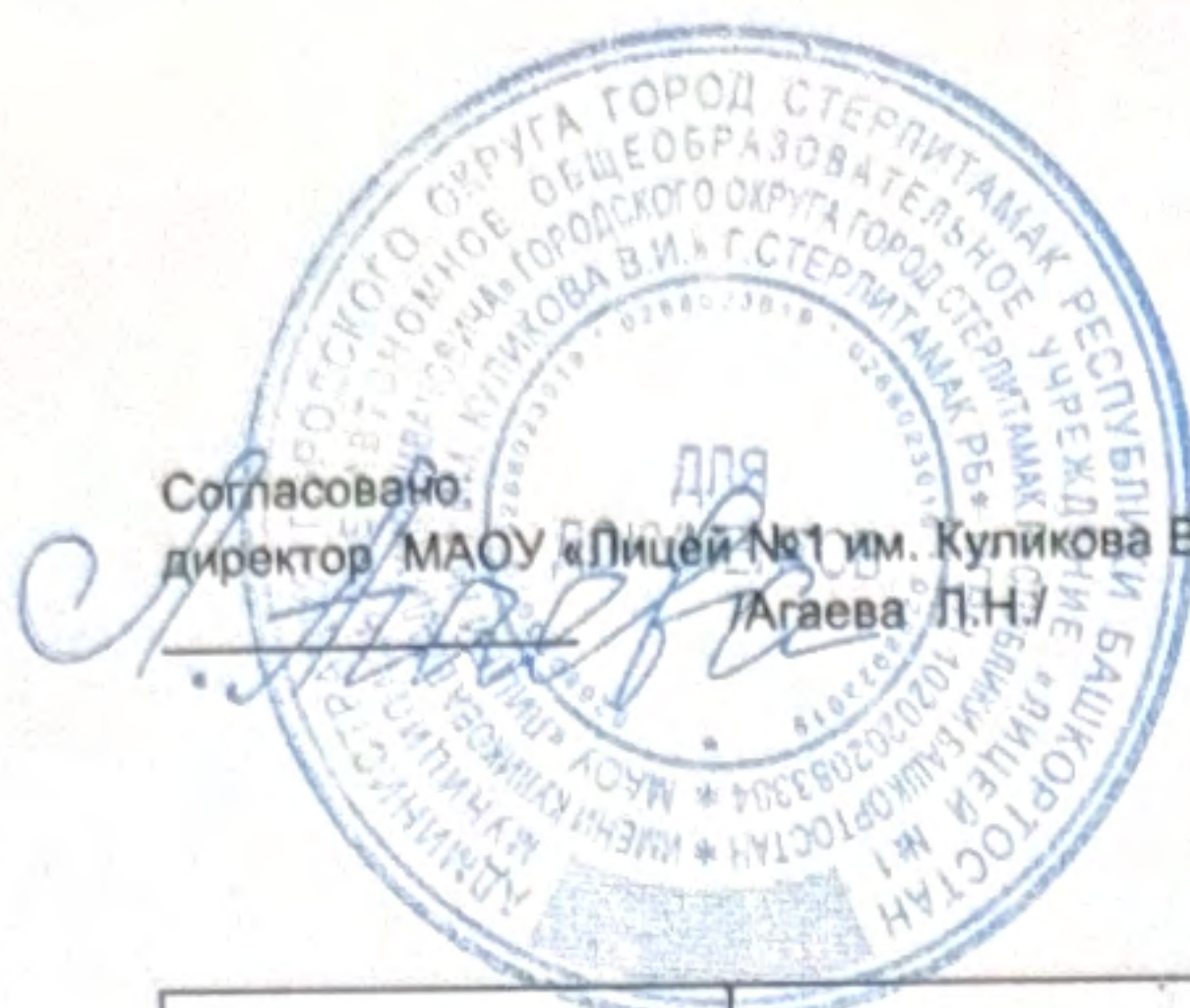




Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.

вторник 21



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

			Отд./корп 2		День 2	01.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Стоимость обеда		86,07				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп 2	День 2		01.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		500	14	14	77	490
Итого за полдник						
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		160,48				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



вторник 2н

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 2		01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5.80	8,50	7,0	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Стоимость обеда		92,64				
МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 2		01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,8	8,50	7,00	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16	16	86	562
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

вторник 2н

Согласовано:
директор МАОУ «Пицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.И.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

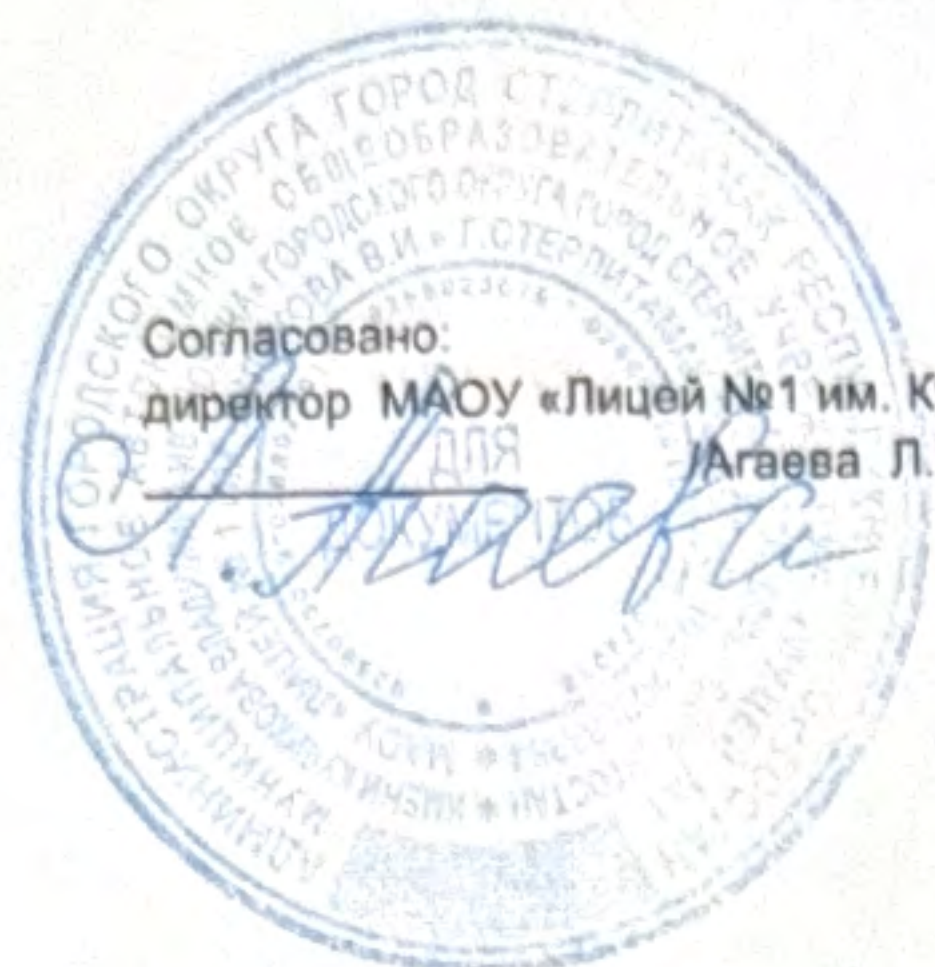
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 2			01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20	
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80	
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	31	17	109	750	
Стоимость обеда		86,07					

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп 2		День 2	01.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		500	14	14	77	490
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		160,48				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:



вторник 2н

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./



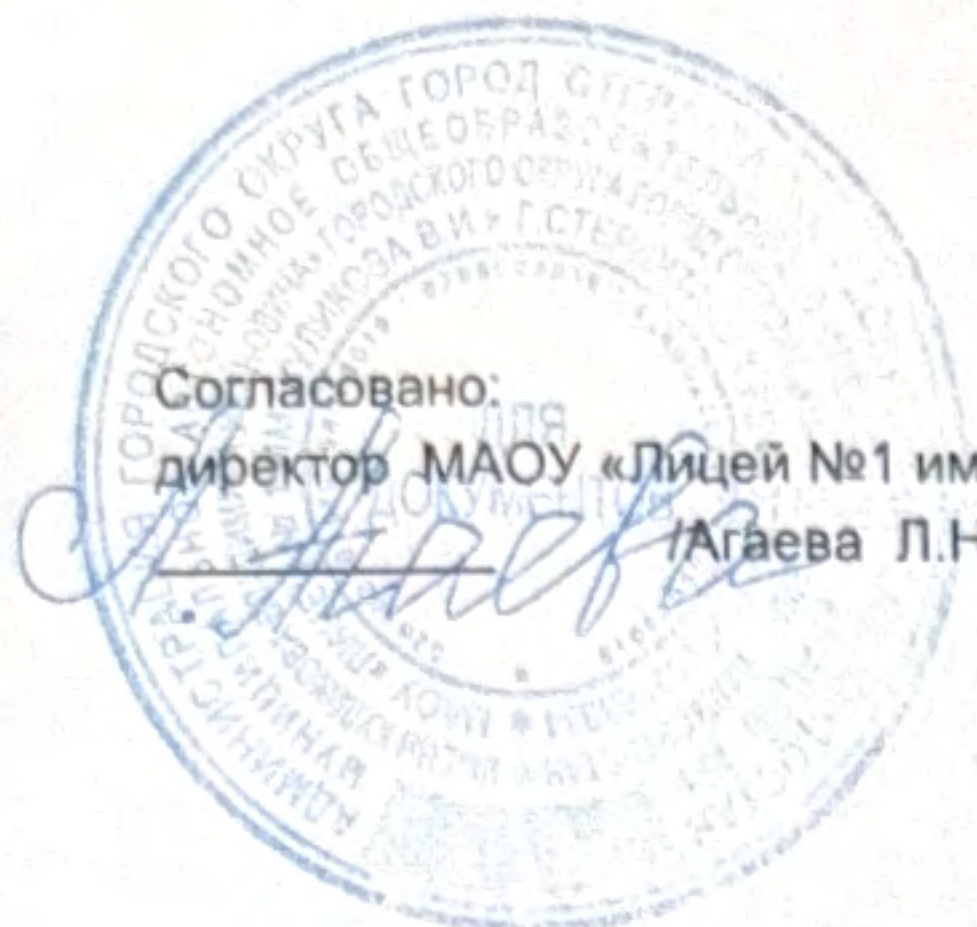
Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

			Отд./корп 1		День 2	01.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Стоимость обеда		92,64				
МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше						
			Отд./корп 1		День 2	01.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,8	8,50	7,00	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16	16	86	562
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 2	01.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,90	10,30	8,60	134,70
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,85	5,08	8,74	99,56
№31 партнер 2013	Шанежка наливная	75	4,50	8,00	31,00	222,20
Вторые блюда						
ттк111	Птица "Сладко"(фарш куриный, яблоко, сыр, сметана)	60	17,00	9,60	2,90	167,05
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
ттк118	Рыба тушеная в сметане	60 /50	11,80	6,50	3,00	102,70
№24/1сгр	Биточки куриные с соусом 60/40	100	8,50	5,90	14,10	143,90
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
№113 партнер 2013	Плов из говядины	30 /120	14,70	16,60	30,60	330,60
ттк	Слойка с курицей и луком(фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
	Гарниры					
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

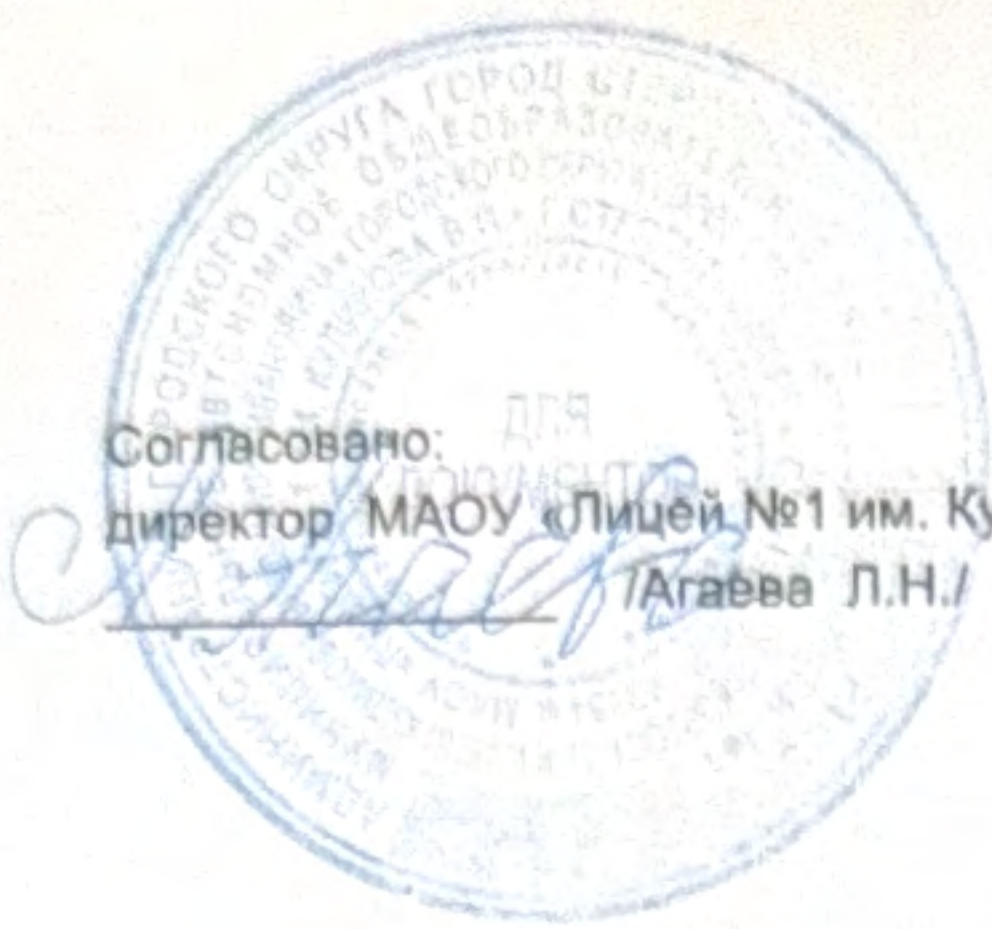
Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 2			01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50	
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
тتك	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10	
тتك 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,90	10,30	8,60	134,70	
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,85	5,08	8,74	99,56	
№31 партнер 2013	Шанежка наливная	75	4,50	8,00	31,00	222,20	
Вторые блюда							
тتك111	Птица "Сладко"(фарш куриный, яблоко, сыр, сметана)	60	17,00	9,60	2,90	167,05	
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60	
тتك118	Рыба тушеная в сметане	60 /50	11,80	6,50	3,00	102,70	
№24/1сгр	Биточки куриные с соусом 60/40	100	8,50	5,90	14,10	143,90	
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60	
№113 партнер 2013	Плов из говядины	30 /120	14,70	16,60	30,60	330,60	
тتك	Слойка с курицей и луком(фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90	
Гарниры							
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
Напитки							
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80	
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00	
Хлеб							
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

№ рец.	Блюдо	Отд./корп.1			День 2	01.09.2026
		Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
57 партнер2013	Рассольник домашний со сметаной	245/5	2,00	4,50	13,10	102,10
39 Партнер 2013	Салат Студенческий	100	3,60	11,80	6,20	145,00
133 Партнер,2013	Картофельное пюре без молока на растительном масле	160	2,40	5,30	26,74	139,30
271 партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Желейные конфеты без сахара	15	0,15	0,97	11,85	51,00
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00
Итого за день:		487	8	25	74	525

Бухгалтер: *Агаева Л.Н.*

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп	День 2		01.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		465	12	14	63	421
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский (без перловки)	200	1,77	4,30	13,2	98,20
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
204 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	150	5,60	4,50	34,90	204,10
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		670	17	17	89	585
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.2	День 2		01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214 партнер2013	Гороховое пюре с м/р	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано: _____
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
(Агаева Л.Н.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		465	12	14	63	421
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский (без перловки)	200	1,77	4,30	13,2	98,20
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
204 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	150	5,60	4,50	34,90	204,10
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		670	17	17	89	585
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 2			01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490	
Обед (1,2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20	
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80	
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	31	17	109	750	
Полдник (2 смена)							
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за полдник		500	14	14	77	490	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2		День 2		01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490	
Обед (1,2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20	
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80	
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	31	17	109	750	
Полдник (2 смена)							
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за полдник		500	14	14	77	490	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано.
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит-3»
/Шорохова Е.Н./



Меню дополнительного питания (буфеты) СЕНТЯБРЬ 2026г корпус №1

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Багет с начинкой	60-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Батончик глазированный	45-00	100	32,6	43,2	56,9	420
Брускетта	70-00	100	26,3	43,8	56,4	412,5
Буккен с картофелем	45-00	100	5,6	7,6	33,7	217,1
Булочка домашняя	40-00	100	7,6	11,8	54,4	330
Булочка с колбасой и сыром	60-00	100	10,4	12,4	62,4	368,4
Булочка с корицей	40-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Булочка с сыром	45-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Булочка Устрица глаз.маком	45-00	100	8	10	54,2	336,2
Вак-беляш	60-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Ватрушка с повидлом	45-00	100	4,8	5,2	36,5	378,3
Ватрушка с творогом	50-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Ватрушка французская	65-00	100	10	14	44,2	342
Гамбургер	70-00	100	25,3	19,6	28,9	366
Губадия с рисом	60-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Дучмак с картофелем	45-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Дучмак с творогом	50-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Курник	60-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печеные с зел.луком и яйцом	50-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9
Пирожки печеные с повидлом	45-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печеные с яблоками	50-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Пирожки печеные с вишней и помадкой	50-00	100	14,8	12,2	25,6	256
Пирожки печеные с творогом	50-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Пицца домашняя	60-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Пицца закрытая Кальцон	65-00	100	16,1	23,8	46,5	394,6
Пицца Королевская	70-00	100	18,9	26,8	46,3	392,6
Пицца Обжорка	75-00	125	26,1	38,9	86,5	423,6
Плюшка Новомосковская	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Плюшка фигурная	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	50-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба Майская	40-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Слойка с курицей и луком	70-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Слойка с творогом	65-00	75	6,8	10,2	40,3	278,6
Слойка с яблоками	60-00	75	5,1	6,3	40,3	273,4
Сметанник с Вишней	60-00	100	22,6	18,6	38,9	325
Сметанник с ягодами	60-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	60-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Сосиска Пикник	65-00	100	13,1	21,6	40,1	368,4
Сосиска по-чешски с картофелем	70-00	100	20,1	16,2	25,3	650,1
Сумсы с капустой	45-00	100	6,1	9,7	39,8	269,4
Турма с картофелем	45-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Учпочмак	60-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Хот-дог с сосиской	70-00	100	10,5	16,5	21	278
Шанежка наливная	50-00	100	6,6	10,6	41,3	296,2

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит-3»
/Шорохова Е.Н./



Меню дополнительного питания (буфеты) СЕНТЯБРЬ 2026г корпус №2

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Багет с начинкой	60-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Батончик глазированный	45-00	100	32,6	43,2	56,9	420
Брускетта	70-00	100	26,3	43,8	56,4	412,5
Буккен с картофелем	45-00	100	5,6	7,6	33,7	217,1
Булочка домашняя	40-00	100	7,6	11,8	54,4	330
Булочка с колбасой и сыром	60-00	100	10,4	12,4	62,4	368,4
Булочка с корицей	40-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Булочка с сыром	45-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Булочка Устрица глаз.маком	45-00	100	8	10	54,2	336,2
Вак-беляш	60-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Ватрушка с повидлом	45-00	100	4,8	5,2	36,5	378,3
Ватрушка с творогом	50-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Ватрушка французская	65-00	100	10	14	44,2	342
Гамбургер	70-00	100	25,3	19,6	28,9	366
Губадия с рисом	60-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Дучмак с картофелем	45-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Дучмак с творогом	50-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Курник	60-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печеные с зел.луком и яйцом	50-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9
Пирожки печеные с повидлом	45-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печеные с яблоками	50-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Пирожки печеные с вишней и помадкой	50-00	100	14,8	12,2	25,6	256
Пирожки печеные с творогом	50-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Пицца домашняя	60-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Пицца закрытая Кальцон	65-00	100	16,1	23,8	46,5	394,6
Пицца Королевская	70-00	100	18,9	26,8	46,3	392,6
Пицца Обжорка	75-00	125	26,1	38,9	86,5	423,6
Плюшка Новомосковская	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Плюшка фигурная	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	50-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба Майская	40-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Слойка с курицей и луком	70-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Слойка с творогом	65-00	75	6,8	10,2	40,3	278,6
Слойка с яблоками	60-00	75	5,1	6,3	40,3	273,4
Сметанник с Вишней	60-00	100	22,6	18,6	38,9	325
Сметанник с ягодами	60-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	60-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Сосиска Пикник	65-00	100	13,1	21,6	40,1	368,4
Сосиска по-чешски с картофелем	70-00	100	20,1	16,2	25,3	650,1
Сумсы с капустой	45-00	100	6,1	9,7	39,8	269,4
Турма с картофелем	45-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Учпочмак	60-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Хот-дог с сосиской	70-00	100	10,5	16,5	21	278
Шанежка наливная	50-00	100	6,6	10,6	41,3	296,2

Бухгалтер:

Медсестра: