

четверг 2н



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2			День 4	01.10.2026
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	6,5	7,60	32,10	223,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100	
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	16	14	91	562	
Стоимость обеда		86,07					

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 4		01.10.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	6,5	7,60	32,10	223,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100	
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558	
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	16	14	91	562	
Полдник (2 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	6,5	7,60	32,10	223,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100	
Итого за полдник		500	13	12	100	558	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 4		01.10.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 230/5	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		550	15	12	113	629
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	22	18	121	743
Стоимость обеда		92,64				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 4			01.10.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138	
Итого за Завтрак		550	15	12	113	629	
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20	
Итого за Обед		800	22	18	121	743	
Полдник (2 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138	
Итого за полдник		550	15	12	113	629	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»

Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 4		01.10.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№67 партнер 2013	Суп овощной	250	2,00	5,00	10,80	96,60
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
ттк103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	70	12,90	14,10	8,10	210,90
ттк106	Птица по милански с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
ттк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
ттк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70
	Гарниры					
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,00	3,90	24,50	145,20
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

№ реç.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 4	01.10.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшeнная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 15/10 (на хлебах безглютеновых)	25	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		440	14	11	73	454
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		650	13	14	75	484
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»

/Агаева Л.Н./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.2	День 4		01.10.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша без молока пшенная с маслом растительным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	16	14	91	562
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»

/Агаева Л.Н./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша без молока пшенная с маслом растительным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 15/10 (на хлебцах безглютеновых)	25	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		440	14	11	73	454
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		650	13	14	75	484
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Д.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 4	01.10.2026	
			Пищевые вещества (г)					Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5 (без сахара)	200	6,5	7,60	32,10	223,00		
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60		
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Завтрак		500	13	12	88	508		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40		
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80		
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60		
Итого за Обед		700	16	14	89	552		
Стоимость обеда		86,07						

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор MAOU «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

№ рец.	Блюдо	Отд./корп.1	День 4			
		Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
52 Партнер, 2013	Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	250/10	1,80	5,80	8,40	93,00
51 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,70	78,00
142 Партнер 2015	Рагу овощное	150	3,22	9,39	22,59	190,14
282 Партнер, 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Желейные конфеты без сахара	15	0,15	0,97	11,85	51,00
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00
	Итого за обед	477	6	24	69	511

Бухгалтер:

Медсестра: