



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 5			04.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90	
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		510	12	9	69	417	
Обед (1,2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	25	11	103	622	
Полдник (2 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90	
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за полдник		510	12	9	69	417	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03					

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.2			День 5	04.09.2026	
			Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ТК№187 Партнер2013	Каша без молока "Артек" с маслом растительным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80		
ТК№3	Бутерброд с повидлом 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00		
Итого за Завтрак		510	12	11	46	341		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30		
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60		
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,30	5,50	22,20	152,00		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Обед		720	23	14	103	644		
Стоимость обеда		86,07						

Бухгалтер:

М.А.А.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп		День 5		04.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80	
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 15/10 (на хлебах безглютеновых)	25	5,90	3,06	20,00	135,00	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		485	12	11	46	341	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тتك	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80	
Итого за Обед		670	15	16	80	531	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Агаева Л.Н.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агеева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 5	04.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша без молока "Артек" с маслом растительным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80
ТК№3	Бутерброд с повидлом 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		510	12	11	46	341
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23	14	103	644
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша без молока рисовая с маслом растительным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 15/10 (на хлебцах безглютеновых)	25	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		485	12	11	46	341
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
133 Партнер 2013	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		670	15	16	80	531
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лидер №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

№ рец.	Блюдо	Отд./корп.1	Белки	Жиры	День 5	04.09.2026
		Выход, г			Углеводы	Калорийность
59 Партнер 2013	Суп картофельный с безбелковой вермишелью	250	1,2	2,6	18,9	96,2
40 Партнер 2013	Винегрет овощной	100	1,2	2,3	7,2	53,8
ТТК	Картофельное пюре без молока на растительном масле	150	2,25	4,97	25,07	130,59
281 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	14,5	58,5
	Пастила фруктовая	15	0,03	0	7,08	28,35
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48
	Итого за день	727	5,00	12,51	78,87	415,44

Бухгалтер:

Медсестра: