



Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Всего: 11



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 2		08.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
		500	15	13	95	552
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
		700	25	17	105	685
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 2		08.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
		500	15	13	95	552
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
		700	25	17	105	685
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
		500	15	13	95	552
Итого за полдник		163,03				
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):						
Медсестра:						

Медсестра:

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 2		08.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
тнк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50
тнк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
тнк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	60	8,60	9,40	5,40	145,40
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /50	12,90	4,90	4,40	114,40
тнк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
тнк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом 40/50	90	8,00	7,50	6,00	118,50
	Гарниры					
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

№ рец.	Блюдо	Отд./корп.1	День 2				08.09.2026
		Выход, г	белки	жиры	углеводы	Калорийность	
52 Партнер,2013	Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	250/10	1,8	5,8	8,4	93	
25Партнер,2013	Маринад морковный	100	1,2	5,8	12	102,6	
133 Партнер,2013	Картофельное пюре без молока с растительным маслом	160	2,4	5,3	26,74	139,3	
282 Партнер,2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,3	50,6	
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48	
	Пастила фруктовая	15	0,03	0	7,08	28,35	
	Итого за обед	487	6	20	73	462	

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.2	День 2			08.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
TKN№175 Партнер 2013	Каша рисовая без молока с маслом растительным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80	
ТТК№40/2	Пирожок с повидлом	60	7,00	5,60	23,80	173,30	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	15	13	95	552	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00	
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50	
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	25	17	105	685	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша без молока рисовая с маслом растительным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	0,28	62,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		455	12	11	62	398
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		650	23	17	89	607
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

меню Сахарный диабет						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2		08.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5(без сахара)	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	15	13	83	503
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		700	25	17	103	676
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра: