



Четверг 10

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1			День 4	10.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70	
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50	
Итого за Завтрак		550	19	20	124	755	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№ 60/5	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20	
Итого за Обед		800	25	17	119	741	
Стоимость обеда		92,64					

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп 1		День 4		10.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
		550	19	20	124	755
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
		800	25	17	119	741
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
		550	19	20	124	755
Итого за полдник		177,11				
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):						

Бухгалтер: А.Н.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 4			10.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№38 партнер 2013	Салат "Стелной" с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00	
тк40 сборник шк питания 2013.	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56	
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00	
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00	
Вторые блюда							
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131	
ткк 109	Курица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
ткк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00	
ткк111	Птица "Сладко" с куриным фаршем	60	17,00	9,60	2,90	167,05	
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80	
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30	
ткк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70	
Гарниры							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30	
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
Напитки							
287 партнер 2013	Напиток "Витошка"	200			19	80	
279 партнер 2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70	
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00	
Хлеб							
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Рацион фенилкетонурия

		Отд./корп.1					День 4	10.09.2026
№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		
54 Партнер 2013	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,80	10,20	100,60		
25Партнер,2013	Маринад морковный	100	1,20	5,80	12,00	102,60		
ТТК	Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом растительным	150	0,33	4,18	46,82	226,15		
271 партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00		
ТТК	Пастила фруктовая	15	0,03	0,00	7,08	28,35		
Итого за день:		727	4	18	92	546		

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Питцель №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

Меню Сахарный диабет						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4		10.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5 без сахара	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)					
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
		570	14	15	81	524
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
		700	18	14	88	561
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						
Медсестра:						

Медсестра:

Бухгалтер:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1» им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.2	День 4			10.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша "Артек" без молока с маслом растительным 195/5	200	6,4	6,80	33,00	220,00	
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с яйцом 40/20	60	4,1	7,65	20,10	166,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	14	15	83	526	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	18	14	90	570	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:



Согласовано
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Атеева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

Меню Безглютеновое с 7-11 лет						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4		10.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "рисовая" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 15/10(на хлебцах безглютеновых)	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,5	28,3	164,5
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		470	15	19	103	647
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		720	16	21	73	549
Стоимость обеда		86,07				
Медсестра:						

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра: