



пятница 11

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. мидо,сбд						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.1	День 5		11.09.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	13	97	603
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	230	14,70	15,80	27,20	338,70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	27	21	113	793
Стоимость обеда		92,64				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

			Отд./корп.1	День 5		11.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	23	13	97	603
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	230	14,70	15,80	27,20	338,70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
		800	27	21	113	793
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
TKN№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	23	13	97	603
Итого за полдник						
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

Меню вариативное						
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 5		11.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№39 партнер 2013	Салат "Студенческий"	80	2,90	8,40	6,70	114,40
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№27 партнер2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№60партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,90	8,40	83,50
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80
Вторые блюда						
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05
ттк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20
ттк113	Слойка с курицей и луком (фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
	Гарниры					
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,01	18,90	73,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Медсестра:						

Медсестра:

Бухгалтер:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

		Отд./корп.1					День 5	11.09.2026
№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		
57 партнер2013	Рассольник домашний со сметаной	245/5	2,00	4,5	13,1	102,1		
416 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,00	5,2	15,6	100		
133 Партнер,2013	Картофельное пюре без молока на растительном масле	160	2,40	5,30	26,74	139,30		
281 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТТК	Яблоко порционно	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
ТТК	Зефир без сахара	25	0,40	0,05	21,00	86,00		
Итого за день		585	6	15	101	533		

Бухгалтер:

М.А.Агаева

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агарва Д.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп		День 5	11.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
204 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ттек	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
		475	14	13	70	455
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский без перловки	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттек	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
		650	17	17	72	532
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5			11.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60	
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка б/с	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	20	11	84	524	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00	
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		700	20	17	85	601	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

М.А.Агаева

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

меню с пищевой аллергией (молочная продукция, продукты, содержащие глютен)						
		Отд./корп 2			День 5	11.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
204 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тпк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		475	14	13	70	455
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский без перловки	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		650	17	17	72	532
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра: