



понедельник 2н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ммс,свс						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 1		14.09.2026 Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	89	597
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		710	23	15	115	693
Стоимость обеда		86,07				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп 2	День 1		14.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	89	597
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		710	23	15	115	693
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		500	22	17	89	597
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



понедельник 2н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 1		14.09.2026 Энерге- тическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	26	19	99	675
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	26	17	131	791
Стоимость обеда		92,64				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ С 12 И СТАРШЕ						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 1		14.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	26	19	99	675
Итого за Завтрак						
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
		800	26	17	131	791
Итого за Обед						
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
		550	26	19	99	675
Итого за полдник		177,11				
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):						

Медсестра:

Бухгалтер:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 1		14.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
ттк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№216 сб 1983	Суп картофельный с гречневой крупой	250	3,20	3,60	25,00	145,20
ТТК № 28	Сдоба майская	80	5,90	1,90	58,70	274,50
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
310 сб1996	Рыба запеченая минтай	60	11,50	5,00	3,10	104,00
ттк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
ттк27	Мясо Аллегро с куриным фаршем	180	13,70	11,60	21,60	245,60
ттк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2
	Гарниры					
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано.
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,5	28,3	164,5
ткк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		460	21	17	80	554
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
ткк	Рис отварной	150	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ткк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		730	26	23	105	734
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
(Агаева Л.Н.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер.2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№6	Яйцо отварное	40	5,00	4,6	0,3	62,8
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	24	17	60	495
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови б/с	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречкой 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		710	23	15	115	693
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Мини

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1			14.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		560	19	13	58	430	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50	
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		710	23	15	113	684	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

А.М.И.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,5	28,3	164,5
ТТК	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
		460	21	17	80	554
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)						
№16 Партнер 2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
ТТК	Рис отварной	150	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
		730	26	23	105	734
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

№ рец.	Блюдо	Отд./корп.1	Белки	Жиры	День 1	
		Выход, г			Углеводы	Калорийность
52 Партнер, 2013	Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	250/10	1,80	5,80	8,40	93,00
51 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,70	78,00
ТТК	Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом растительным	150	0,33	4,18	46,82	226,15
281 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Пастила фруктовая	15	0,03	0,00	7,08	28,35
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00
Итого за день:		477	3	18	91	532

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

День: 14.09.2026

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Пастила фруктовая	20	0,5	0	11,8	52,6
Стоимость: 28-00						

День: 15.09.2026

Неделя: 2

№ Реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Вафли Золотце мое	20	1,90	4,50	14,10	104,00
Стоимость: 28-00						

День: 16.09.2026

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
№48 партнер2013	Маринад морковный	60	0,90	6,80	7,40	91,90
Стоимость: 28-00						

День: 17.09.2026

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Гемотоген детский	40	1,4	0,6	10	76
Стоимость: 28-00						

День: 18.09.2026

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Печенье "Слободка шахматная"	50	2,20	4,90	21,80	140,50
Стоимость: 28-00						

Бухгалтер:

М.А.А.

Медсестра: