Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп.2		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**500**	**10**	**9**	**64**	**385**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**25**	**17**	**109**	**689**
Стоимость обеда		**86,07**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп.2		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**500**	**10**	**9**	**64**	**385**
Обед (1,2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**720**	**25**	**17**	**109**	**689**
Полдник (2смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		**500**	**10**	**9**	**64**	**385**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

Медсестра:

Бухгалтер:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп.1		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**550**	**12**	**10**	**73**	**430**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**27**	**16**	**125**	**769**
Стоимость обеда		**92,64**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

			Отд./корп.1		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**550**	**12**	**10**	**73**	**430**
Обед (1,2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	10,10	148,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**27**	**17**	**121**	**758**
Полдник (2смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		**550**	**12**	**10**	**73**	**430**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттк	Салат из свежих огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,70	115,00
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
ттк 101	Курица Неженка (фарш куриный,помидоры,сыр,сметана)	60	19,50	8,10	1,10	156,20
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
ттк10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

		Отд./корп.1			День 1	21.09.2026
№ рец.	Блюдо	Выход,г	белки	жиры	углеводы	калорийность
57 партнер2013	Рассольник домашний со сметаной	245/5	2,00	4,50	13,10	102,10
38Партнер 2013	Салат Степной с вареной морковью	100	3,60	11,80	6,20	145,00
ТТК	Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом растительным	150	0,33	4,18	46,82	226,15
271 партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Яблоко порционно	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00
	Итого за день	**562**	**6**	**24**	**92**	**608**

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

		Отд./корп 2			День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша без молока "Дружба" с маслом растительным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 15/10 (на хлебцах безглютеновых)	25	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**475**	**10**	**9**	**64**	**385**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
№184	Фрикадельки натуральные мясные с бульоном 40/50	90	11,50	2,20	7,00	93,80
204 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		**670**	**23**	**12**	**90**	**563**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5(без сахара)	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТКN№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТКN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	10	9	54	345
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
ТКN№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТКN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	25	17	107	680
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с яйцом 40/20	60	4,1	7,65	20,10	166,10
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**510**	**8**	**14**	**64**	**417**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТК№21	Котлеты мясные без соуса	60	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные с м/р	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**690**	**25**	**17**	**109**	**689**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 15/10 (на хлебцах безглютеновых)	25	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		**475**	**10**	**9**	**64**	**385**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
№184	Фрикадельки натуральные мясные с бульоном 40/50	90	11,50	2,20	7,00	93,80
204 партнер2013	Макароны отварные безглютеновые	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		**670**	**23**	**12**	**90**	**563**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра: