Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп 2		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**15**	**13**	**95**	**552**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**25**	**17**	**105**	**685**
Стоимость обеда		**86,07**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп 2		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**15**	**13**	**95**	**552**
Обед (1,2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**25**	**17**	**105**	**685**
Полдник (2 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**500**	**15**	**13**	**95**	**552**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп 1		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 230/5	235	6,90	7,61	49,8	298,30
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**18**	**14**	**111**	**649**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2,00	4,70	9,90	90,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**29**	**20**	**121**	**793**
Стоимость обеда		**92,64**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

			Отд./корп 1		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 230/5	235	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**17**	**13**	**102**	**590**
Обед (1,2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2,00	4,70	9,90	90,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**29**	**20**	**121**	**793**
Полдник (2 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 230/5	235	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТК№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за полдник		**550**	**17**	**13**	**102**	**590**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер: Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ттк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
ттк103	Биточки запеченые с помидором,сыром	60	8,60	9,40	5,40	145,40
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /50	12,90	4,90	4,40	114,40
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом 40/50	90	8,00	7,50	6,00	118,50
	Гарниры					
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТКN№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

		Отд./корп.1			День 2	22.09.2026
№ рец.	Блюдо	Выход, г	белки	жиры	углеводы	Калорийность
52 Партнер,2013	Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	250/10	1,8	5,8	8,4	93
25Партнер,2013	Маринад морковный	100	1,2	5,8	12	102,6
133 Партнер,2013	Картофельное пюре без молока с растительным маслом	160	2,4	5,3	26,74	139,3
282 Партнер,2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,3	50,6
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48
	Пастила фруктовая	15	0,03	0	7,08	28,35
	Итого за обед	**487**	**6**	**20**	**73**	**462**

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

		Отд./корп 2			День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша без молока рисовая с маслом растительным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ттк	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	0,28	62,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		**455**	**12**	**11**	**62**	**398**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		**650**	**23**	**17**	**89**	**607**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5(без сахара)	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТКN№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**500**	**15**	**13**	**83**	**503**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТКN№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**700**	**25**	**17**	**103**	**676**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№175 Партнер 2013	Каша рисовая без молока с маслом растительным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с яйцом 40/20	60	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**12**	**15**	**91**	**545**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**25**	**17**	**105**	**685**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп		День 2	22.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКН№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ттк	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	0,28	62,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		455	12	11	62	398
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТКН№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80