





Согласовано:  
директор МАОУ «Пицей №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева П.Н./

среда 1н



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп 1          |           |            | День 3     | 23.09.2026                           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|------------|------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |           |            |            |                                      |
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У          |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7          |                                      |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |            |            |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013     | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100          | 5,80                 | 8,50      | 7,0        | 125,80     |                                      |
| 133 Партнер 2013          | Картофельное пюре                                                                                 | 200          | 4,40                 | 6,43      | 29,50      | 194,80     |                                      |
| 271 Партнер,2013          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00      |                                      |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50      | 25,00      | 125,00     |                                      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>550</b>   | <b>14</b>            | <b>15</b> | <b>72</b>  | <b>486</b> |                                      |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>84,47</b> |                      |           |            |            |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |            |            |                                      |
| №234 С61983               | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75      | 20,3       | 127,00     |                                      |
| ТТК№61/5                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230          | 10,7                 | 12,10     | 44,50      | 331,20     |                                      |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50      |                                      |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60           | 4,90                 | 0,60      | 30,00      | 150,00     |                                      |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4,70                 | 0,60      | 26,70      | 136,20     |                                      |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>800</b>   | <b>24</b>            | <b>17</b> | <b>136</b> | <b>803</b> |                                      |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>92,64</b> |                      |           |            |            |                                      |

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

| №<br>реп.                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции  | Отд./корп 1          |           |            | День 3     | 23.09.2026                           |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-----------|------------|------------|--------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                   |               | Пищевые вещества (г) |           |            |            |                                      |
|                                                  |                                                                                                   |               | Б                    | Ж         | У          |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
| 1                                                | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5         | 6          | 7          |                                      |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |            |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013                            | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100           | 5,80                 | 8,50      | 7,0        | 125,80     |                                      |
| 133 Партнер 2013                                 | Картофельное пюре                                                                                 | 200           | 4,40                 | 6,43      | 29,50      | 194,80     |                                      |
| 271 Партнер,2013                                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00      |                                      |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10                 | 0,50      | 25,00      | 125,00     |                                      |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>14</b>            | <b>15</b> | <b>72</b>  | <b>486</b> |                                      |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                          |                                                                                                   |               |                      |           |            |            |                                      |
| №234 С61983                                      | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250           | 3,10                 | 3,75      | 20,3       | 127,00     |                                      |
| ТТК№61/2                                         | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230           | 10,7                 | 12,10     | 44,50      | 331,20     |                                      |
| 281 Партнер 2013                                 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50      |                                      |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60            | 4,90                 | 0,60      | 30,00      | 150,00     |                                      |
| ТК№2                                             | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60            | 4,70                 | 0,60      | 26,70      | 136,20     |                                      |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                                                                                   | <b>800</b>    | <b>24</b>            | <b>17</b> | <b>136</b> | <b>803</b> |                                      |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |            |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013                            | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100           | 5,80                 | 8,50      | 7,0        | 125,80     |                                      |
| 133 Партнер 2013                                 | Картофельное пюре                                                                                 | 200           | 4,40                 | 6,43      | 29,50      | 194,80     |                                      |
| 271 Партнер,2013                                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00      |                                      |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10                 | 0,50      | 25,00      | 125,00     |                                      |
| <b>Итого за полдник</b>                          |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>14</b>            | <b>15</b> | <b>72</b>  | <b>486</b> |                                      |
| <b>Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |           |            |            |                                      |
| <b>Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |           |            |            |                                      |

Бухгалтер:

*Агаева П.Н.*

Медсестра:

Согласовано:

директор МАДОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

|                           |                                                         |              | Отд./корп 1          |       | День 3 | 23.09.2026                           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                         |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                         | 2                                                       | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты |                                                         |              |                      |       |        |                                      |
| 37 партнер 2013           | Салат картофельный с солеными огурцами                  | 80           | 1,20                 | 4,10  | 8,00   | 75,00                                |
| №14 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с помидорами                    | 80           | 0,60                 | 5,90  | 2,30   | 65,00                                |
| №7 партнер 2013           | Салат из свежей капусты со свеклой                      | 100          | 2,30                 | 7,00  | 8,70   | 106,00                               |
| №41 партнер 2013          | Винегрет с яйцом                                        | 80 /20       | 3,65                 | 9,20  | 5,45   | 120,60                               |
| ттк 16                    | Фрукты в нарезке                                        | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                                |
| Первые блюда              |                                                         |              |                      |       |        |                                      |
| №63 партнер 2013          | Суп гороховый с гренками                                | 240/10       | 6,90                 | 2,60  | 25,20  | 151,20                               |
| №56 партнер 2013          | Рассольник Ленинградский                                | 250          | 1,97                 | 4,07  | 13,30  | 102,50                               |
| ТТК№30                    | Устрица с маком                                         | 80           | 8,00                 | 10,00 | 54,20  | 336,20                               |
| Вторые блюда              |                                                         |              |                      |       |        |                                      |
| №690 сборник 1983г        | Голубцы с мясом ,рисом 108/50                           | 158          | 9,6                  | 13,1  | 10,6   | 199,9                                |
| №91 партнер 2013          | Азу из говядины                                         | 30 /60       | 12,10                | 13,20 | 3,70   | 195,30                               |
| ттк106                    | "Птица по -милански" с куриным фаршем                   | 50           | 15,40                | 11,60 | 0,20   | 167,20                               |
| №24сгр                    | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                 | 90           | 12,80                | 2,60  | 13,60  | 131,80                               |
| Пр .№2 от 08.01.1992      | Котлеты по- деревенски                                  | 75           | 11,80                | 8,40  | 10,00  | 159,60                               |
| №22сгр                    | Биточки рыбные Любительские с томатным соусом 60/30     | 90           | 9,60                 | 2,30  | 17,70  | 134,00                               |
| ттк107                    | Сосиска в тесте                                         | 100          | 9,20                 | 11,30 | 24,60  | 236,90                               |
| Гарниры                   |                                                         |              |                      |       |        |                                      |
| №204 партнер 2013         | Макароны отварные                                       | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90  | 204,10                               |
| №204 партнер 2013         | Вермишель отварная                                      | 150          | 5,80                 | 4,60  | 34,90  | 204,10                               |
| №142 партнер 2013         | Картофель запеченный                                    | 150          | 2,90                 | 8,10  | 20,00  | 166,90                               |
| табл8 сборник 1983        | Каша гречневая вязкая                                   | 150          | 4,60                 | 5,00  | 21,20  | 146,50                               |
| Напитки                   |                                                         |              |                      |       |        |                                      |
| №282партнер 2013          | Компот из свежих яблок                                  | 200          | 0,08                 | 0,09  | 12,3   | 50,6                                 |
| №300 партнер 2013         | Кисель плодово-ягодный                                  | 200          |                      |       | 20,00  | 76,00                                |
| №288 партнер 2013         | Чай с молоком                                           | 200          | 1,60                 | 1,80  | 12,40  | 69,00                                |
|                           | Хлеб                                                    |              |                      |       |        |                                      |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный для детского питания                     | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50  | 87,50                                |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40  | 68,10                                |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню Рацион фенилкетонурия

|                  |                                            | Отд./корп.1 |          |           | День 3    | 23.09.2026   |
|------------------|--------------------------------------------|-------------|----------|-----------|-----------|--------------|
| № рец.           | Блюдо                                      | Выход, г    | Белки    | Жиры      | Углеводы  | Калорийность |
| С6.1983, 216     | Суп картофельный с безбелковыми макаронами | 250/10      | 1,95     | 5,46      | 9,1       | 105,17       |
| 25 Партнер, 2013 | Салат из свеклы с маслом растительным      | 100         | 1,3      | 8         | 6,6       | 103          |
| 534 Партнер 2004 | Капуста тушеная                            | 150         | 3,25     | 4,08      | 14,1      | 105,8        |
| 281 партнер 2013 | Компот из сухофруктов                      | 200         | 0,2      | 0         | 14,5      | 58,5         |
| ТТК              | Желейные конфеты без сахара                | 15          | 0,15     | 0,97      | 11,85     | 51           |
| ТТК              | Печенье безбелковое                        | 12          | 0,12     | 2,64      | 6,12      | 48           |
|                  | <b>Итого за день</b>                       | <b>477</b>  | <b>7</b> | <b>21</b> | <b>62</b> | <b>471</b>   |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Центр №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева Д.И.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                   | Отд./корп 2<br><br>Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|
|                    |                                                  |                                 | Б                    | Ж    | У     |                                           |
| 1                  | 2                                                | 3                               | 4                    | 5    | 6     | 7                                         |
| Завтрак (1 смена)  |                                                  |                                 |                      |      |       |                                           |
| №124               | Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50 | 90                              | 5,70                 | 8,00 | 6,0   | 118,80                                    |
| 133 Партнер 2013   | Картофель отварной с маслом растительным         | 170                             | 3,74                 | 6,20 | 25,20 | 172,30                                    |
| 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                    | 200                             | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                     |
| ТТК                | Хлебцы безглютеновые                             | 15                              | 1,95                 | 0,30 | 11,10 | 56,40                                     |
| Итого за Завтрак   |                                                  | 475                             | 11                   | 15   | 52    | 388                                       |
| Стоимость завтрака |                                                  | 76,96                           |                      |      |       |                                           |
| Обед (2 смена)     |                                                  |                                 |                      |      |       |                                           |
| №234 СБ1983        | Суп картофельный                                 | 250                             | 3,10                 | 3,75 | 20,3  | 127,00                                    |
| ТТК№61/2           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем           | 170                             | 7,9                  | 9,20 | 32,90 | 244,80                                    |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                            | 200                             | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50                                     |
| ТТК                | Хлебцы безглютеновые                             | 30                              | 3,90                 | 0,60 | 22,20 | 112,80                                    |
| Итого за Обед      |                                                  | 650                             | 15                   | 14   | 90    | 543                                       |
| Стоимость обеда    |                                                  | 86,07                           |                      |      |       |                                           |

Бухгалтер:

*Медсестра:*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

### Меню Сахарный диабет

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп            | День 3    |            |                                      | 23.09.2026 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|------------|
|                           |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У          |                                      |            |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |            |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |            |
| ТК№124 Партнер2013        | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                         | 90           | 5,70                 | 8,00      | 6,0        | 118,80                               |            |
| 133 Партнер 2013          | Картофель отварной                                                                                | 170          | 3,74                 | 6,20      | 25,20      | 172,30                               |            |
| 271 Партнер,2013          | Чай б/с                                                                                           | 200          | 0,00                 | 0,00      | 0,00       | 0,00                                 |            |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40      | 17,90      | 90,80                                |            |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>500</b>   | <b>13</b>            | <b>15</b> | <b>49</b>  | <b>382</b>                           |            |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>76,96</b> |                      |           |            |                                      |            |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |            |
| №234 С61983               | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75      | 20,3       | 127,00                               |            |
| ТТК№61/2                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 170          | 7,9                  | 9,20      | 32,90      | 244,80                               |            |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов б/с                                                                         | 200          | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50                                |            |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 80           | 6,20                 | 0,80      | 35,80      | 181,60                               |            |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>700</b>   | <b>17</b>            | <b>14</b> | <b>104</b> | <b>612</b>                           |            |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>86,07</b> |                      |           |            |                                      |            |

Бухгалтер:

*Медсестра:*

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Купикова В.И.»



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

|                       |                                                                                                         |              | Отд./корп.2          |      | День 3 | 23.09.2026                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|--------------------------------------|
| №<br>рец.             | Прием пищи, наименование блюда                                                                          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                       |                                                                                                         |              | Б                    | Ж    | У      |                                      |
| 1                     | 2                                                                                                       | 3            | 4                    | 5    | 6      | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)     |                                                                                                         |              |                      |      |        |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные без соуса) 40                                                          | 40           | 5,70                 | 8,00 | 6,0    | 118,80                               |
| 133 Партнер 2013      | Картофельное пюре без молока с м/р                                                                      | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20  | 172,30                               |
| 271 Партнер.2013      | Чай б/с                                                                                                 | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00  | 40,00                                |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью<br>«Валетек-8» для детского питания                        | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00  | 100,00                               |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                         | 450          | 13                   | 15   | 61     | 431                                  |
| Стоимость завтрака    |                                                                                                         | 76,96        |                      |      |        |                                      |
| Обед (2 смена)        |                                                                                                         |              |                      |      |        |                                      |
| №234 СБ1983           | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                      | 250          | 3,10                 | 3,75 | 20,3   | 127,00                               |
| ТТК№61/2              | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                                  | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90  | 244,80                               |
| 281 Партнер 2013      | Компот из сухофруктов б/с                                                                               | 200          | 0,20                 | 0,00 | 14,50  | 58,50                                |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью<br>«Валетек-8» для детского питания                        | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00  | 100,00                               |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с<br>витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского<br>питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90  | 90,80                                |
| Итого за Обед         |                                                                                                         | 700          | 18                   | 14   | 106    | 621                                  |
| Стоимость обеда       |                                                                                                         | 86,07        |                      |      |        |                                      |

Бухгалтер:

*[Signature]*

Медсестра: