

среда 2 н



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2			День 3	30.09.2026	
			Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60		
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00		
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60		
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80		
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Обед		720	24	17	99	645		
Стоимость обеда		86,07						

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2	День 3		30.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404
Обед (1,2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	24	17	99	645
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за полдник		580	11	11	69	404
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 3			30.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00	
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00	
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60	
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50	
Итого за Обед		800	27	17	117	737	
Стоимость обеда		92,64					
МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше							
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 3			30.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00	
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455	
Обед (1,2 смена)							
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00	
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	20,70	148,80	
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50	
Итого за Обед		800	27	18	124	725	
Полдник (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00	
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за полдник		640	12	13	76	455	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11					

Бухгалтер:

Агаева Л.Н.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»

Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню вариативное

			Отд./корп 1	День 3		30.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
ттк108	Салат Диетический	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ттк	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30
тк 48 сборник шк .питания 2013	Маринад морковный с яйцом 80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	1,90	5,80	12,80	111,90
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
ттк	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,6	2,1	0,5	70,9
№990партнер 2013	Щницель рубленый из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50
№92 сб 1983	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
ттк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
	Гарниры					
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
(Артева П.Н.)



Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

Бухгалтер

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.2			День 3	30.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Щи из свежей капусты без томата	200	1,37	4,00	10,0	80,60	
№206	Макароны отварные с м/р	60	6,00	8,70	18,90	177,90	
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		490	11	13	59	399	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
TK№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60	
TK№21	Котлеты мясные без соуса	60	10,70	6,90	9,50	141,80	
TK№464 СБ1996	Каша гречневая с м/р	150	4,70	5,80	20,70	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		690	24	17	99	645	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

М.А.А.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

Меню Безмолочное с 7-11 лет						
			Отд./корп.2		День 3	30.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206	Макароны отварные с м/р	60	6,00	8,70	18,90	177,90
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		490	11	13	59	399
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
TK№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
TK№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
TK№464 С61996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	24	17	99	645
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
ттк	Яйцо отварное	40	5,00	4,60	0,28	62,80
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		455	8	9	31	240
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный	200	2,48	3,00	16,2	101,60
№184	Фрикадельки натуральные мясные с бульоном 40/50	90	11,50	2,20	7,00	93,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		670	23	12	81	519
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 3	30.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер.2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		590	11	11	62	380
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
ТК№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	24	17	97	636
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

№ рец.	Блюдо	Отд./корп.1	Белки	Жиры	День 3	30.09.2026
		Выход, г			Углеводы	Калорийность
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,20	99,20
25Партнер,2013	Маринад морковный	100	1,20	5,80	12,00	102,60
ТТК	Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом растительным	150	0,33	4,18	46,82	226,15
281 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Зефир без сахара	25	0,40	0,05	21,00	86,00
ТТК	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за день	825	5	15	117	619

Бухгалтер:

Медсестра: