



Среда 1н

Согласовано:  
Директор МАОУ «Школа №1 им. Куликова В.И.»  
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп 2          | День 3 |       |                                      | 07.10.2026 |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
|                       |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                       |                                                                                                   |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                     | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| Завтрак (1 смена)     |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК№124<br>Партнер2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                         | 90           | 5,70                 | 8,00   | 6,0   | 118,80                               |            |
| 133 Партнер 2013      | Картофельное пюре                                                                                 | 170          | 3,74                 | 6,20   | 25,20 | 172,30                               |            |
| 271 Партнер,2013      | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |            |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40   | 20,00 | 100,00                               |            |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                   | 500          | 13                   | 15     | 61    | 431                                  |            |
| Стоимость завтрака    |                                                                                                   | 76,96        |                      |        |       |                                      |            |
| Обед (2 смена)        |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| №234 С61983           | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75   | 20,3  | 127,00                               |            |
| ТТК№61/2              | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 170          | 7,9                  | 9,20   | 32,90 | 244,80                               |            |
| 281 Партнер 2013      | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50                                |            |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40   | 20,00 | 100,00                               |            |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40   | 17,90 | 90,80                                |            |
| Итого за Обед         |                                                                                                   | 700          | 18                   | 14     | 106   | 621                                  |            |
| Стоимость обеда       |                                                                                                   | 86,07        |                      |        |       |                                      |            |

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                       | Масса порции | Отд./корп 2          |      |       | День 3 | 07.10.2026 |                                      |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------|------------|--------------------------------------|
|                                           |                                                                                                      |              | Пищевые вещества (г) |      |       |        |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                           |                                                                                                      |              | Б                    | Ж    | У     |        |            |                                      |
| 1                                         | 2                                                                                                    | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7      |            |                                      |
| Завтрак (1 смена)                         |                                                                                                      |              |                      |      |       |        |            |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013                     | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                            | 90           | 5,70                 | 8,00 | 6,0   | 118,80 |            |                                      |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                    | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20 | 172,30 |            |                                      |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                        | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00  |            |                                      |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»<br>для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |            |                                      |
| Итого за Завтрак                          |                                                                                                      | 500          | 13                   | 15   | 61    | 431    |            |                                      |
| Обед (1,2 смена)                          |                                                                                                      |              |                      |      |       |        |            |                                      |
| №234 С61983                               | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                   | 250          | 3,10                 | 3,75 | 20,3  | 127,00 |            |                                      |
| ТТК№61/2                                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                               | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90 | 244,80 |            |                                      |
| 281 Партнер 2013                          | Компот из сухофруктов                                                                                | 200          | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50  |            |                                      |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»<br>для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |            |                                      |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной<br>смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80  |            |                                      |
| Итого за Обед                             |                                                                                                      | 700          | 18                   | 14   | 106   | 621    |            |                                      |
| Полдник (2 смена)                         |                                                                                                      |              |                      |      |       |        |            |                                      |
| ТК№124<br>Партнер2013                     | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                            | 90           | 5,70                 | 8,00 | 6,0   | 118,80 |            |                                      |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                    | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20 | 172,30 |            |                                      |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                        | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00  |            |                                      |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8»<br>для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |            |                                      |
| Итого за полдник                          |                                                                                                      | 500          | 13                   | 15   | 61    | 431    |            |                                      |
| Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед): |                                                                                                      | 163,03       |                      |      |       |        |            |                                      |
| Итого стоимость 2 смена (обед + полдник): |                                                                                                      | 163,03       |                      |      |       |        |            |                                      |

Бухгалтер:

*М.И.С.*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1» им. Куликова В.И.  
/Агаева Л.Н./

среда 1н



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.             | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп 1          | День 3 |       | 07.10.2026<br>Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|----------------------------------------------------|
|                       |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |        |       |                                                    |
|                       |                                                                                                   |              | Б                    | Ж      | У     |                                                    |
| 1                     | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                                  |
| Завтрак (1 смена)     |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                                    |
| ТК№124<br>Партнер2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100          | 5,80                 | 8,50   | 7,0   | 125,80                                             |
| 133 Партнер 2013      | Картофельное пюре                                                                                 | 200          | 4,40                 | 6,43   | 29,50 | 194,80                                             |
| 271 Партнер,2013      | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                              |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50   | 25,00 | 125,00                                             |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                   | 550          | 14                   | 15     | 72    | 486                                                |
| Стоимость завтрака    |                                                                                                   | 84,47        |                      |        |       |                                                    |
| Обед (2 смена)        |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                                    |
| №234 С61983           | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75   | 20,3  | 127,00                                             |
| ТТК№61/5              | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230          | 10,7                 | 12,10  | 44,50 | 331,20                                             |
| 281 Партнер 2013      | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50                                              |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60           | 4,90                 | 0,60   | 30,00 | 150,00                                             |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4,70                 | 0,60   | 26,70 | 136,20                                             |
| Итого за Обед         |                                                                                                   | 800          | 24                   | 17     | 136   | 803                                                |
| Стоимость обеда       |                                                                                                   | 92,64        |                      |        |       |                                                    |

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп 1          | День 3 |       | 07.10.2026 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|------------|
|                                           |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |        |       |            |
|                                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж      | У     |            |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7          |
| Завтрак (1 смена)                         |                                                                                                   |              |                      |        |       |            |
| ТК№124<br>Партнер2013                     | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100          | 5,80                 | 8,50   | 7,0   | 125,80     |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                 | 200          | 4,40                 | 6,43   | 29,50 | 194,80     |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00      |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50   | 25,00 | 125,00     |
| Итого за Завтрак                          |                                                                                                   | 550          | 14                   | 15     | 72    | 486        |
| Обед (1,2 смена)                          |                                                                                                   |              |                      |        |       |            |
| №234 С61983                               | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75   | 20,3  | 127,00     |
| ТТК№61/2                                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230          | 10,7                 | 12,10  | 44,50 | 331,20     |
| 281 Партнер 2013                          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50      |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60           | 4,90                 | 0,60   | 30,00 | 150,00     |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4,70                 | 0,60   | 26,70 | 136,20     |
| Итого за Обед                             |                                                                                                   | 800          | 24                   | 17     | 136   | 803        |
| Полдник (2 смена)                         |                                                                                                   |              |                      |        |       |            |
| ТК№124<br>Партнер2013                     | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60                                         | 100          | 5,80                 | 8,50   | 7,0   | 125,80     |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                 | 200          | 4,40                 | 6,43   | 29,50 | 194,80     |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00      |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50   | 25,00 | 125,00     |
| Итого за полдник                          |                                                                                                   | 550          | 14                   | 15     | 72    | 486        |
| Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед): |                                                                                                   | 177,11       |                      |        |       |            |
| Итого стоимость 2 смена (обед + полдник): |                                                                                                   | 177,11       |                      |        |       |            |

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Отд./корп 1          | День 3 |       | 07.10.2026                           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
|                           |                                                         |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                         |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                         | 2                                                       | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| 37 партнер 2013           | Салат картофельный с солеными огурцами                  | 80           | 1,20                 | 4,10   | 8,00  | 75,00                                |
| №14 партнер 2013          | Салат из свежих огурцов с помидорами                    | 80           | 0,60                 | 5,90   | 2,30  | 65,00                                |
| №7 партнер 2013           | Салат из свежей капусты со свеклой                      | 100          | 2,30                 | 7,00   | 8,70  | 106,00                               |
| №41 партнер 2013          | Винегрет с яйцом                                        | 80 /20       | 3,65                 | 9,20   | 5,45  | 120,60                               |
| ткк 16                    | Фрукты в нарезке                                        | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |
| Первые блюда              |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| №63 партнер 2013          | Суп гороховый с гренками                                | 240/10       | 6,90                 | 2,60   | 25,20 | 151,20                               |
| №56 партнер 2013          | Рассольник Ленинградский                                | 250          | 1,97                 | 4,07   | 13,30 | 102,50                               |
| ТТК№30                    | Устрица с маком                                         | 80           | 8,00                 | 10,00  | 54,20 | 336,20                               |
| Вторые блюда              |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| №690 сборник 1983г        | Голубцы с мясом ,рисом 108/50                           | 158          | 9,6                  | 13,1   | 10,6  | 199,9                                |
| №91 партнер 2013          | Азу из говядины                                         | 30 /60       | 12,10                | 13,20  | 3,70  | 195,30                               |
| ткк106                    | "Птица по -милански" с куриным фаршем                   | 50           | 15,40                | 11,60  | 0,20  | 167,20                               |
| №24сгр                    | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                 | 90           | 12,80                | 2,60   | 13,60 | 131,80                               |
| Пр .№2 от 08.01.1992      | Котлеты по- деревенски                                  | 75           | 11,80                | 8,40   | 10,00 | 159,60                               |
| №22сгр                    | Биточки рыбные Любительские с томатным соусом 60/30     | 90           | 9,60                 | 2,30   | 17,70 | 134,00                               |
| ткк107                    | Сосиска в тесте                                         | 100          | 9,20                 | 11,30  | 24,60 | 236,90                               |
| Гарниры                   |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| №204 партнер 2013         | Макароны отварные                                       | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |
| №204 партнер 2013         | Вермишель отварная                                      | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |
| №142 партнер 2013         | Картофель запеченый                                     | 150          | 2,90                 | 8,10   | 20,00 | 166,90                               |
| табл8 сборник 1983        | Каша гречневая вязкая                                   | 150          | 4,60                 | 5,00   | 21,20 | 146,50                               |
| Напитки                   |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| №282партнер 2013          | Компот из свежих яблок                                  | 200          | 0,08                 | 0,09   | 12,3  | 50,6                                 |
| №300 партнер 2013         | Кисель плодово-ягодный                                  | 200          |                      |        | 20,00 | 76,00                                |
| №288 партнер 2013         | Чай с молоком                                           | 200          | 1,60                 | 1,80   | 12,40 | 69,00                                |
| Хлеб                      |                                                         |              |                      |        |       |                                      |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный для детского питания                     | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
Директор ООО «Общепит3»  
им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

|                    |                                                  |              | Отд./корп            | День 3 |       | 07.10.2026                           |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                    |                                                  |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                  | 2                                                | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)  |                                                  |              |                      |        |       |                                      |
| №124               | Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50 | 90           | 5,70                 | 8,00   | 6,0   | 118,80                               |
| 133 Партнер 2013   | Картофельное пюре                                | 170          | 3,74                 | 6,20   | 25,20 | 172,30                               |
| 271 Партнер, 2013  | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |
| т.т.к.             | Хлебцы безглютеновые                             | 15           | 1,95                 | 0,30   | 11,10 | 56,40                                |
| Итого за Завтрак   |                                                  | 475          | 11                   | 15     | 52    | 388                                  |
| Стоимость завтрака |                                                  | 76,96        |                      |        |       |                                      |
| Обед (2 смена)     |                                                  |              |                      |        |       |                                      |
| №234 СБ1983        | Суп картофельный                                 | 250          | 3,10                 | 3,75   | 20,3  | 127,00                               |
| ТТК№61/2           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем           | 170          | 7,9                  | 9,20   | 32,90 | 244,80                               |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                            | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50                                |
| т.т.к.             | Хлебцы безглютеновые                             | 30           | 3,90                 | 0,60   | 22,20 | 112,80                               |
| Итого за Обед      |                                                  | 650          | 15                   | 14     | 90    | 543                                  |
| Стоимость обеда    |                                                  | 86,07        |                      |        |       |                                      |

Бухгалтер: *Медведь*

Медсестра:



Согласовано:  
Директор МАОУ «Детей Нет» им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

| №<br>реп.             | Прием пищи, наименование блюда                                                                          | Масса порции | Отд./корп.2          | День 3 |       |                                      | 07.10.2026 |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
|                       |                                                                                                         |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                       |                                                                                                         |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                     | 2                                                                                                       | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| Завтрак (1 смена)     |                                                                                                         |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК№124<br>Партнер2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные без соуса) 40                                                          | 40           | 5,70                 | 8,00   | 6,0   | 118,80                               |            |
| 133 Партнер 2013      | Картофельное пюре без молока с м/р                                                                      | 170          | 3,74                 | 6,20   | 25,20 | 172,30                               |            |
| 271 Партнер.2013      | Чай б/с                                                                                                 | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |            |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью<br>«Валетек-8» для детского питания                        | 40           | 3,30                 | 0,40   | 20,00 | 100,00                               |            |
| Итого за Завтрак      |                                                                                                         | 450          | 13                   | 15     | 61    | 431                                  |            |
| Стоимость завтрака    |                                                                                                         | 76,96        |                      |        |       |                                      |            |
| Обед (2 смена)        |                                                                                                         |              |                      |        |       |                                      |            |
| №234 С61983           | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                      | 250          | 3,10                 | 3,75   | 20,3  | 127,00                               |            |
| ТТК№61/2              | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                                  | 170          | 7,9                  | 9,20   | 32,90 | 244,80                               |            |
| 281 Партнер 2013      | Компот из сухофруктов б/с                                                                               | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50                                |            |
| ТК№1                  | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью<br>«Валетек-8» для детского питания                        | 40           | 3,30                 | 0,40   | 20,00 | 100,00                               |            |
| ТК№2                  | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с<br>витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского<br>питания | 40           | 3,10                 | 0,40   | 17,90 | 90,80                                |            |
| Итого за Обед         |                                                                                                         | 700          | 18                   | 14     | 106   | 621                                  |            |
| Стоимость обеда       |                                                                                                         | 86,07        |                      |        |       |                                      |            |
| Бухгалтер:            |                                                                                                         |              |                      |        |       |                                      |            |

Бухгалтер:

*Медсестра:*

Медсестра:



Составлено:  
директор МАОУ «Лидер №2» им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

|                    |                                                  | Отд./корп 2  |                      |      | День 3 | 07.10.2026                                |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|-------------------------------------------|
| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                    |                                                  |              | Б                    | Ж    | У      |                                           |
| 1                  | 2                                                | 3            | 4                    | 5    | 6      | 7                                         |
| Завтрак (1 смена)  |                                                  |              |                      |      |        |                                           |
| №124               | Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50 | 90           | 5,70                 | 8,00 | 6,0    | 118,80                                    |
| 133 Партнер 2013   | Картофель отварной с маслом растительным         | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20  | 172,30                                    |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00  | 40,00                                     |
| ттк                | Хлебцы безглютеновые                             | 15           | 1,95                 | 0,30 | 11,10  | 56,40                                     |
| Итого за Завтрак   |                                                  | 475          | 11                   | 15   | 52     | 388                                       |
| Стоимость завтрака |                                                  | 76,96        |                      |      |        |                                           |
| Обед (2 смена)     |                                                  |              |                      |      |        |                                           |
| №234 С61983        | Суп картофельный                                 | 250          | 3,10                 | 3,75 | 20,3   | 127,00                                    |
| ТТК№61/2           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем           | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90  | 244,80                                    |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                            | 200          | 0,20                 | 0,00 | 14,50  | 58,50                                     |
| ттк                | Хлебцы безглютеновые                             | 30           | 3,90                 | 0,60 | 22,20  | 112,80                                    |
| Итого за Обед      |                                                  | 650          | 15                   | 14   | 90     | 543                                       |
| Стоимость обеда    |                                                  | 86,07        |                      |      |        |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
Андреев Г.Н.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

Меню Сахарный диабет

|                    |                                                                                                   |              |                      |      |        |                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|--------------------------------------|
|                    |                                                                                                   |              | Отд./корп            |      | День 3 | 07.10.2026                           |
| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                    |                                                                                                   |              | Б                    | Ж    | У      |                                      |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6      | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |              |                      |      |        |                                      |
| ТК№124 Партнер2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50                                         | 90           | 5,70                 | 8,00 | 6,0    | 118,80                               |
| 133 Партнер 2013   | Картофель отварной                                                                                | 170          | 3,74                 | 6,20 | 25,20  | 172,30                               |
| 271 Партнер,2013   | Чай б/с                                                                                           | 200          | 0,00                 | 0,00 | 0,00   | 0,00                                 |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90  | 90,80                                |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 500          | 13                   | 15   | 49     | 382                                  |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 76,96        |                      |      |        |                                      |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |              |                      |      |        |                                      |
| №234 С61983        | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,75 | 20,3   | 127,00                               |
| ТТК№61/2           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90  | 244,80                               |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов б/с                                                                         | 200          | 0,20                 | 0,00 | 14,50  | 58,50                                |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 80           | 6,20                 | 0,80 | 35,80  | 181,60                               |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 700          | 17                   | 14   | 104    | 612                                  |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 86,07        |                      |      |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра: