



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
/Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп.2          |      | День 1 | 19.10.2026                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|--------------------------------------|
|                    |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                    |                                                                                                   |              | Б                    | Ж    | У      |                                      |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5    | 6      | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |              |                      |      |        |                                      |
| №189 партнер2013   | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5                                                    | 150          | 3,90                 | 5,80 | 24,30  | 163,40                               |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00 | 10,00  | 40,00                                |
| ТК№3 Партнер2013   | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50           | 5,90                 | 3,06 | 20,00  | 135,00                               |
| ТК№3               | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40 | 9,8    | 47,00                                |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 500          | 10                   | 9    | 64     | 385                                  |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 76,96        |                      |      |        |                                      |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |              |                      |      |        |                                      |
| ТК№57 Партнер 2013 | Рассольник домашний                                                                               | 200          | 1,80                 | 4,30 | 11,80  | 94,20                                |
| ТК№21              | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 10,70                | 6,90 | 9,50   | 141,80                               |
| 204 партнер2013    | Макароны отварные                                                                                 | 150          | 5,60                 | 4,50 | 34,90  | 204,10                               |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00 | 14,50  | 58,50                                |
| ТК№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40 | 20,00  | 100,00                               |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90  | 90,80                                |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 720          | 25                   | 17   | 109    | 689                                  |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 86,07        |                      |      |        |                                      |

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп.2          | День 1 |       |                                      | 19.10.2026 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
|                                           |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| Завтрак (1 смена)                         |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| №189 партнер2013                          | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5                                                    | 150          | 3,90                 | 5,80   | 24,30 | 163,40                               |            |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |            |
| ТК№3 Партнер2013                          | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50           | 5,90                 | 3,06   | 20,00 | 135,00                               |            |
| ТК№3                                      | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,8   | 47,00                                |            |
| Итого за Завтрак                          |                                                                                                   | 500          | 10                   | 9      | 64    | 385                                  |            |
| Обед (1,2 смена)                          |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК№57 Партнер 2013                        | Рассольник домашний                                                                               | 200          | 1,80                 | 4,30   | 11,80 | 94,20                                |            |
| ТК№21                                     | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 10,70                | 6,90   | 9,50  | 141,80                               |            |
| 204 партнер2013                           | Макароны отварные                                                                                 | 150          | 5,60                 | 4,50   | 34,90 | 204,10                               |            |
| 281 Партнер 2013                          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50                                |            |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40   | 20,00 | 100,00                               |            |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40   | 17,90 | 90,80                                |            |
| Итого за Обед                             |                                                                                                   | 720          | 25                   | 17     | 109   | 689                                  |            |
| Полдник (2смена)                          |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| №189 партнер2013                          | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5                                                    | 150          | 3,90                 | 5,80   | 24,30 | 163,40                               |            |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |            |
| ТК№3 Партнер2013                          | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50           | 5,90                 | 3,06   | 20,00 | 135,00                               |            |
| ТК№3                                      | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,8   | 47,00                                |            |
| Итого за полдник                          |                                                                                                   | 500          | 10                   | 9      | 64    | 385                                  |            |
| Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед): |                                                                                                   | 163,03       |                      |        |       |                                      |            |
| Итого стоимость 2 смена (обед + полдник): |                                                                                                   | 163,03       |                      |        |       |                                      |            |

Бухгалтер:

*М.И.И.*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

|                    |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп.1          | День 1 |       |                                      | 19.10.2026 |
|                    |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                    |                                                                                                   |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| №189 партнер2013   | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200          | 5,30                 | 6,60   | 32,70 | 208,40                               |            |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |            |
| ТК№3 Партнер2013   | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50           | 5,90                 | 3,06   | 20,00 | 135,00                               |            |
| ТК№3               | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,8   | 47,00                                |            |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 550          | 12                   | 10     | 73    | 430                                  |            |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 84,47        |                      |        |       |                                      |            |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК№57 Партнер 2013 | Рассольник домашний                                                                               | 250          | 2,30                 | 4,50   | 14,50 | 107,60                               |            |
| ТК№21              | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100          | 10,90                | 6,30   | 14,00 | 160,60                               |            |
| 204 партнер2013    | Макароны отварные                                                                                 | 150          | 5,60                 | 4,50   | 34,90 | 204,10                               |            |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50                                |            |
| ТК№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50   | 25,00 | 125,00                               |            |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3,90                 | 0,50   | 22,40 | 113,50                               |            |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 800          | 27                   | 16     | 125   | 769                                  |            |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 92,64        |                      |        |       |                                      |            |

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

| №<br>рец.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Отд./корп.1          | День 1 |       |                                      | 19.10.2026 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
|                                           |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| Завтрак (1 смена)                         |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| №189 партнер2013                          | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200          | 5,30                 | 6,60   | 32,70 | 208,40                               |            |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |            |
| ТК№3 Партнер2013                          | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50           | 5,90                 | 3,06   | 20,00 | 135,00                               |            |
| ТК№3                                      | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,8   | 47,00                                |            |
| Итого за Завтрак                          |                                                                                                   | 550          | 12                   | 10     | 73    | 430                                  |            |
| Обед (1,2 смена)                          |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК№57 Партнер 2013                        | Рассольник домашний                                                                               | 250          | 2,30                 | 4,50   | 14,50 | 107,60                               |            |
| ТК№21                                     | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100          | 10,80                | 7,10   | 10,10 | 148,80                               |            |
| 204 партнер2013                           | Макароны отварные                                                                                 | 150          | 5,60                 | 4,50   | 34,90 | 204,10                               |            |
| 281 Партнер 2013                          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00   | 14,50 | 58,50                                |            |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50   | 25,00 | 125,00                               |            |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3,90                 | 0,50   | 22,40 | 113,50                               |            |
| Итого за Обед                             |                                                                                                   | 800          | 27                   | 17     | 121   | 758                                  |            |
| Полдник (2смена)                          |                                                                                                   |              |                      |        |       |                                      |            |
| №189 партнер2013                          | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200          | 5,30                 | 6,60   | 32,70 | 208,40                               |            |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00   | 10,00 | 40,00                                |            |
| ТК№3 Партнер2013                          | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50           | 5,90                 | 3,06   | 20,00 | 135,00                               |            |
| ТК№3                                      | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,8   | 47,00                                |            |
| Итого за полдник                          |                                                                                                   | 550          | 12                   | 10     | 73    | 430                                  |            |
| Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед): |                                                                                                   | 177,11       |                      |        |       |                                      |            |
| Итого стоимость 2 смена (обед + полдник): |                                                                                                   | 177,11       |                      |        |       |                                      |            |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда                                                 | Масса порции | Отд./корп 1          |       |       | День 1                               | 19.10.2026 |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
|                                     |                                                                                |              | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                                     |                                                                                |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |            |
| 1                                   | 2                                                                              | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |            |
| тк №33 сб для<br>детск.питания 2015 | Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза<br>консервированная,картофель,морковь.) | 80           | 1,20                 | 6,80  | 6,60  | 92,00                                |            |
| 46партнер2013                       | Маринад морковный                                                              | 100          | 1,16                 | 8,80  | 9,80  | 123,00                               |            |
| ттк                                 | Салат из свежих огурцов с луком                                                | 80           | 0,60                 | 3,50  | 1,20  | 41,10                                |            |
| тк40 сборник шк<br>питания 2013     | Винегрет овощной                                                               | 100          | 1,30                 | 2,30  | 7,30  | 55,00                                |            |
| ттк 16                              | Фрукты в нарезке                                                               | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00                                |            |
| <b>Первые блюда</b>                 |                                                                                |              |                      |       |       |                                      |            |
| №63 партнер 2013                    | Суп гороховый с гречками240/10                                                 | 250          | 6,90                 | 2,60  | 25,20 | 151,20                               |            |
| №53партнер 2013                     | Борщ из свежей капусты                                                         | 250          | 2,10                 | 6,40  | 11,70 | 115,00                               |            |
| ТТК №49                             | Булочка с сыром                                                                | 80           | 6,40                 | 8,40  | 42,40 | 268,40                               |            |
| <b>Вторые блюда</b>                 |                                                                                |              |                      |       |       |                                      |            |
| ТТК№61/2                            | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                         | 170          | 7,9                  | 9,2   | 32,9  | 244,8                                |            |
| №24сгр                              | Биточки куриные с соусом с соусом 60/30                                        | 90           | 12,80                | 2,60  | 13,60 | 131,80                               |            |
| ттк 101                             | Курица Неженка ( фарш<br>куриный,помидоры,сыр,сметана)                         | 60           | 19,50                | 8,10  | 1,10  | 156,20                               |            |
| №54 -12р -2020                      | Рыба под сыром с луком (минтай)                                                | 75           | 13,20                | 9,00  | 2,40  | 145,80                               |            |
| №92 партнер 2013                    | Гуляш из говядины 30/30                                                        | 60           | 9,2                  | 9,6   | 2     | 131                                  |            |
| ттк18                               | Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным                                    | 60 /30       | 9,60                 | 11,60 | 7,20  | 171,80                               |            |
| ттк107                              | Сосиска в тесте                                                                | 100          | 9,20                 | 11,30 | 24,60 | 236,90                               |            |
| <b>Гарниры</b>                      |                                                                                |              |                      |       |       |                                      |            |
| №747сборник1983                     | Рис отварной                                                                   | 150          | 3,80                 | 5,40  | 40,00 | 224,40                               |            |
| табл8 сборник 1983                  | Каша гречневая вязкая                                                          | 150          | 4,60                 | 5,00  | 21,20 | 146,50                               |            |
| №163 партнер 2013                   | Пюре гороховое                                                                 | 150          | 16,00                | 4,90  | 33,60 | 243,00                               |            |
| №141 партнер 2013                   | Картофельное пюре                                                              | 120          | 2,40                 | 3,70  | 16,50 | 108,90                               |            |
| <b>Напитки</b>                      |                                                                                |              |                      |       |       |                                      |            |
| №282партнер 2013                    | Компот из свежих яблок                                                         | 200          | 0,08                 | 0,09  | 12,3  | 50,6                                 |            |
| ттк10                               | Компот из свежих яблок и вишни замороженной                                    | 200          | 0,10                 | 0,06  | 15,20 | 62,00                                |            |
| 272партнер 2013                     | Чай с сахаром(разовый)                                                         | 200          |                      |       | 10,00 | 40,00                                |            |
| <b>Хлеб</b>                         |                                                                                |              |                      |       |       |                                      |            |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный для детского питания                                            | 35           | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |            |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского<br>питания                      | 30           | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |            |

Бухгалтер:

*М.А.Агаева*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»  
Агаева Л.Н./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

День: 19.10.2026  
Неделя: 1

| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                        |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 1                      | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |
| Дополнительное питание |                                |              |                      |      |       |                                      |
| пром.                  | Вафли Золотце мое              | 20           | 1,90                 | 4,50 | 14,10 | 104,00                               |
| Стоимость: 28-00       |                                |              |                      |      |       |                                      |

День: 20.10.2026  
Неделя: 1

| №<br>Реп.              | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |   |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|---|------|--------------------------------------|
|                        |                                |              | Б                    | Ж | У    |                                      |
| 1                      | 2                              | 3            | 4                    | 5 | 6    | 7                                    |
| Дополнительное питание |                                |              |                      |   |      |                                      |
| пром                   | Пастила фруктовая              | 20           | 0,5                  | 0 | 11,8 | 52,6                                 |
| Стоимость: 28-00       |                                |              |                      |   |      |                                      |

День: 21.10.2026  
Неделя: 1

| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |     |     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-----|-----|--------------------------------------|
|                        |                                       |              | Б                    | Ж   | У   |                                      |
| 1                      | 2                                     | 3            | 4                    | 5   | 6   | 7                                    |
| Дополнительное питание |                                       |              |                      |     |     |                                      |
| 25 партнер 2013        | Салат из свеклы с маслом растительным | 60           | 1                    | 4,8 | 3,4 | 61,8                                 |
| Стоимость: 28-00       |                                       |              |                      |     |     |                                      |

День: 22.10.2026  
Неделя: 1

| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                        |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 1                      | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |
| Дополнительное питание |                                |              |                      |      |       |                                      |
| пром                   | Сок фруктовый                  | 125          | 0,60                 | 0,12 | 15,10 | 57,50                                |
| Стоимость: 28-00       |                                |              |                      |      |       |                                      |

День: 23.10.2026  
Неделя: 1

| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                        |                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                      |
| 1                      | 2                              | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |
| Дополнительное питание |                                |              |                      |      |       |                                      |
| пром                   | Кекс без начинки               | 28           | 1,70                 | 6,20 | 15,70 | 124,00                               |
| Стоимость: 28-00       |                                |              |                      |      |       |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра: