Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 1	26.10.2026
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	**Завтрак**						
	№ 196 Партнер 2015	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 155/5	160	11,60	15,90	23,60	283,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	110	0,50	0,50	10,70	51,70
	Итого за Завтрак		**510**	**15,40**	**16,70**	**64,30**	**474,70**
Обед	**Обед**						
	№ 63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	200	5,40	7,90	16,00	146,70
	ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом	90	10,00	11,00	13,00	193,00
	№204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	130	3,80	5,70	21,80	161,70
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		**700**	**25,88**	**25,38**	**101,90**	**748,00**
	Итого за день		**1210**	**41,28**	**42,08**	**166,20**	**1 222,70**

Бухгалтер: _____ Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 2	27.10.2026
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Завтрак						
	№187партнер 2013	Каша молочная пшенная жидкая с маслом сливочным 195/5	200	5,50	7,00	27,20	193,48
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТК№7	Печенье в ассортименте	50	2,80	6,60	26,40	177,60
	Итого за Завтрак		500	12,40	14,00	88,60	536,08
Обед	Обед						
	№16 партнер2013	Салат из моркови "Осенний " с маслом растительным	60	0,00	3,00	4,00	43,00
	№ 52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,50	4,80	7,30	79,10
	ТТК60/2	"А-ля плов"из перловой крупы с куриным фаршем	160	15,00	18,00	39,00	380,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		700	23,60	26,53	103,20	754,40
	Итого за день		1200	36,00	40,53	191,80	1290,48

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Я./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 3	28.10.2026
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Завтрак						
	№179 Партнер 2013	Каша молочная Артек с маслом сливочным	200	13,90	17,20	38,00	362,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№40/1	Пирожок с творогом	60	9,30	7,40	21,70	190,60
	Итого за Завтрак		500	26,50	24,90	89,70	692,60
Обед	Обед						
	№60Партнер2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,48	3,00	16,20	101,90
	№394 Сб. 1996	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	160	9,60	16,30	17,70	255,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		700	19,56	20,18	90,00	629,40
	Итог за день		1200	46,06	45,08	179,70	1322,00

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 4	29.10.2026
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Завтрак						
	№ 196 Партнер 2015	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 155/5	160	11,60	15,90	23,60	283,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№16	Яблоко	110	0,50	0,50	10,70	51,70
	Итого за Завтрак		510	15,40	16,70	64,30	474,70
Обед	Обед						
	№57 патнер2013	Рассольник ленинградский	200	2,00	5,00	13,20	105,80
	ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом	90	7,70	11,10	4,20	145,80
	№464 сб1983	Каша гречневая	130	4,70	5,80	20,70	152,00
	№ 292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,03	13,80	55,0
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		700	21,50	22,63	91,00	655,90
	Итого за день		1210	36,90	39,33	155,30	1130,60

Бухгалтер: _____ Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

				Отд./корп		День 5	30.10.2026
Прием пищи	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Завтрак						
	№ 189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	150	11,20	15,30	18,00	254,00
	№ 271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	ТТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	Пром	Сок в т/п	200	1,00	0,20	22,00	92,00
	Итого за Завтрак		**590**	**15,50**	**15,80**	**70,00**	**486,00**
Обед	Обед						
	№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
	№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,25	4,10	23,90	139,80
	ТТК №61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	11,40	16,00	25,00	289,90
	№ 282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	12,00	49,3
	ТТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,30	20,00	100,00
	ТТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30
	Итого за Обед		**700**	**21,63**	**23,98**	**106,60**	**736,30**
	Итого за день		**1290**	**37,13**	**39,78**	**176,60**	**1222,30**

Бухгалтер:

Медсестра: