Четверг 1н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1		День 4	05.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТКК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**19**	**20**	**124**	**755**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТКК№ 60/5	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТКК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**25**	**17**	**119**	**741**
Стоимость обеда		**92,64**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1		День 4	05.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТКК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**19**	**20**	**124**	**755**
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТКК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТКК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**25**	**17**	**119**	**741**
Полдник (2 смена)						
ТКК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТКК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за полдник		**550**	**19**	**20**	**124**	**755**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Азаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп 2		День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТКN№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТКN№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**90**	**570**
Стоимость обеда		**86,07**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп 2		День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТКN№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТКN№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**90**	**570**
Полдник (2 смена)						
ТКN№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТКN№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей № 2»
/Мифилова Е.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп 2			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Стоимость завтрака		**76,96**				

Меню для детей 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп 2			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/5	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**25**	**17**	**119**	**741**
Стоимость обеда		**92,64**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп 2			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**90**	**570**
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттк 109	Курица запеченая	70	16,30	13,90	0,00	190,40
ттк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
ттк111	Птица "Сладко" с куриным фаршем	60	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
ттк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70
	Гарниры					
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток "Витошка"	200			19	80
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер: _____ Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

День: 05.11.2026
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Сок фруктовый	125	0,60	0,12	15,10	57,50
Стоимость: 30-00						

День: 06.11.2026
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Кекс без начинки	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Стоимость: 30-00						

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп		День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "рисовая" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 15/10(на хлебцах безглютеновых)	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,5	28,3	164,5
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		**470**	**15**	**19**	**103**	**647**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		**720**	**16**	**21**	**73**	**549**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №3 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша "Артек" без молока с маслом растительным 195/5	200	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с яйцом 40/20	60	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**14**	**15**	**83**	**526**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Щи из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**90**	**570**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Лукина Е.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша "Артек" без молока с маслом растительным 195/5	200	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с яйцом 40/20	60	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**14**	**15**	**83**	**526**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**90**	**570**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ Агаева Н.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5 без сахара	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**570**	**14**	**15**	**81**	**524**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**88**	**561**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Азева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

		Отд./корп 2			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша без молока рисовая с маслом растительным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 15/10(на хлебцах безглютеновых)	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,5	28,3	164,5
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		**470**	**15**	**19**	**103**	**647**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		**720**	**16**	**21**	**73**	**549**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
Агаева Л.Н.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

		Отд./корп.1			День 4	05.11.2026
№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
54 Партнер 2013	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,80	10,20	100,60
25Партнер,2013	Маринад морковный	100	1,20	5,80	12,00	102,60
ТТК	Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом растительным	150	0,33	4,18	46,82	226,15
271 партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00
ТТК	Пастила фруктовая	15	0,03	0,00	7,08	28,35
	Итого за день:	**727**	**4**	**18**	**92**	**546**

Бухгалтер:

Медсестра: