Согласовано:
ДОКУМЕНТОВО МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

| | | | Отд./корп 2 | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 С51983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 170 | 10,90 | 11,70 | 20,10 | 250,40 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | **700** | **20** | **17** | **87** | **610** |
| **Стоимость обеда** | | **86,07** | | | | |

## МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| | | | Отд./корп 2 | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Обед (1,2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 С51983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 170 | 10,90 | 11,70 | 20,10 | 250,40 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | **700** | **20** | **17** | **87** | **610** |
| **Полдник (2 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за полдник** | | **500** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):** | | **163,03** | | | | |
| **Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):** | | **163,03** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей № 12»
_____ /Меркелова Е.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

## Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

| | | Отд./корп 2 | | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |

## Меню для детей 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| | | Отд./корп 2 | | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 С51983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 230 | 14,70 | 15,80 | 27,20 | 338,70 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,90 | 0,60 | 30,00 | 150,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,70 | 0,60 | 26,70 | 136,20 |
| **Итого за Обед** | | **800** | **27** | **21** | **113** | **793** |
| **Стоимость обеда** | | **92,64** | | | | |

## МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| | | Отд./корп 2 | | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Обед (1,2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 С51983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 170 | 10,90 | 11,70 | 20,10 | 250,40 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | **700** | **20** | **17** | **87** | **610** |
| **Полдник (2 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за полдник** | | **500** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):** | | **163,03** | | | | |
| **Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):** | | **163,03** | | | | |

Бухгалтер: _____ Медсестра: _____

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню вариативное

| | | | Отд./корп 1 | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Холодные закуски и салаты** | | | | | | |
| №39 партнер 2013 | Салат "Студенческий" | 80 | 2,90 | 8,40 | 6,70 | 114,40 |
| №13 партнер 2013 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 80 | 0,60 | 3,60 | 2,40 | 44,00 |
| №27 партнер2013 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 0,80 | 5,10 | 7,40 | 78,00 |
| №874 сб1983 | Маринад морковный | 100 | 1,16 | 8,80 | 9,80 | 123,00 |
| ттк 16 | Фрукты в нарезке | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Первые блюда** | | | | | | |
| №60партнер 2013 | Суп салма с картофелем | 250 | 2,80 | 2,80 | 17,80 | 110,00 |
| №52партнер 2013 | Щи из свежей капусты | 250 | 1,60 | 4,90 | 8,40 | 83,50 |
| №254 партнер 2013г | Ватрушка с повидлом | 75 | 4,70 | 2,30 | 49,20 | 231,80 |
| **Вторые блюда** | | | | | | |
| №124 партнер 2013 | "Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50 | 90 | 5,7 | 8 | 6 | 118,8 |
| №119 парнер 2013 | Сосиска отварная | 50 | 6,60 | 23,90 | 0,24 | 156,60 |
| ттк112 | Рыба запеченная в яйце | 70 | 12,00 | 7,50 | 2,90 | 128,10 |
| №104 партнер 2013 | Зразы школьные | 80 | 11,10 | 13,40 | 10,30 | 207,00 |
| №113 партнер 2013 | Плов из говядины 22/138 | 160 | 10,22 | 21,81 | 37,08 | 386,05 |
| ттк 20/5 | Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60 | 100 | 11,40 | 6,10 | 10,30 | 144,20 |
| ттк113 | Слойка с курицей и луком (фарш куриный) | 160 | 18,30 | 10,00 | 50,60 | 372,90 |
| | **Гарниры** | | | | | |
| ТК21 | Картофель запеченый с сыром | 150 | 5,00 | 12,50 | 26,20 | 218,30 |
| табл8 сборник 1983 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,60 | 5,00 | 21,20 | 146,50 |
| №168 партнер 2013 | Каша перловая | 150 | 4,40 | 3,50 | 30,80 | 175,00 |
| №204 партнер 2013 | Спагетти отварные | 150 | 5,80 | 4,60 | 34,90 | 204,10 |
| | **Напитки** | | | | | |
| 292 партнер2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,9 | 0,05 | 20,6 | 89 |
| 283 партнер 2013 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 273 партнер 2013 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 |
| | **Хлеб** | | | | | |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный для детского питания | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Мудева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню Безмолочное с 7-11 лет

| | | | Отд./корп.2 | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные без соуса | 60 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные с м/р | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай б/с | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **470** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 С51983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем без томата | 170 | 10,90 | 11,70 | 20,10 | 250,40 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | **700** | **20** | **17** | **87** | **610** |
| **Стоимость обеда** | | **86,07** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Алиева В.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню Безмолочное с 7-11 лет

| | | | Отд./корп.2 | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные с м/р | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **20** | **11** | **86** | **533** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 С61983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 170 | 10,90 | 11,70 | 20,10 | 250,40 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | **700** | **20** | **17** | **87** | **610** |
| **Стоимость обеда** | | **86,07** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню Сахарный диабет

| | | | Отд./корп | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,80 | 5,90 | 13,40 | 153,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка б/с | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **20** | **11** | **84** | **524** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 Сб1983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 170 | 10,90 | 11,70 | 20,10 | 250,40 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 80 | 6,20 | 0,80 | 35,80 | 181,60 |
| **Итого за Обед** | | **700** | **20** | **17** | **85** | **601** |
| **Стоимость обеда** | | **86,07** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Алеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

**Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)**

| | | Отд./корп 2 | | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| №124 | Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50 | 90 | 5,70 | 8,00 | 6,0 | 118,80 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные беглютеновые | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ттк | Хлебцы безглютеновые | 15 | 1,95 | 0,30 | 11,10 | 56,40 |
| **Итого за Завтрак** | | **475** | **14** | **13** | **70** | **455** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский без перловки | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 С51983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 170 | 10,90 | 11,70 | 20,10 | 250,40 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ттк | Хлебцы безглютеновые | 30 | 3,90 | 0,60 | 22,20 | 112,80 |
| **Итого за Обед** | | **650** | **17** | **17** | **72** | **532** |
| **Стоимость обеда** | | **86,07** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню Рацион фенилкетонурия

| | | Отд./корп.1 | | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 57 партнер2013 | Рассольник домашний со сметаной | 245/5 | 2,00 | 4,5 | 13,1 | 102,1 |
| 416 Партнер 2013 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 1,00 | 5,2 | 15,6 | 100 |
| 133 Партнер,2013 | Картофельное пюре без молока на растительном масле | 160 | 2,40 | 5,30 | 26,74 | 139,30 |
| 281 партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТТК | Яблоко порционно | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ТТК | Зефир без сахара | 25 | 0,40 | 0,05 | 21,00 | 86,00 |
| | **Итого за день** | **585** | **6** | **15** | **101** | **533** |

Бухгалтер:

Медсестра:

пятница 1н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 1 им. Куликова В.И.»
/Алабина Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| | | | Отд./корп.1 | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) Б | Ж | У | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | 100 | 10,90 | 6,30 | 14,00 | 160,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 200 | 7,70 | 6,10 | 46,50 | 272,40 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **550** | **23** | **13** | **97** | **603** |
| **Стоимость завтрака** | | **84,47** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 Сб1983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 230 | 14,70 | 15,80 | 27,20 | 338,70 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,90 | 0,60 | 30,00 | 150,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,70 | 0,60 | 26,70 | 136,20 |
| **Итого за Обед** | | **800** | **27** | **21** | **113** | **793** |
| **Стоимость обеда** | | **92,64** | | | | |

## МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

| | | | Отд./корп.1 | | День 5 | 06.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) Б | Ж | У | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | 100 | 10,90 | 6,30 | 14,00 | 160,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 200 | 7,70 | 6,10 | 46,50 | 272,40 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **550** | **23** | **13** | **97** | **603** |
| **Обед (1,2 смена)** | | | | | | |
| №56 Партнер 2013 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,40 | 4,40 | 14,9 | 110,00 |
| №364 Сб1983 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 230 | 14,70 | 15,80 | 27,20 | 338,70 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,90 | 0,60 | 30,00 | 150,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,70 | 0,60 | 26,70 | 136,20 |
| **Итого за Обед** | | **800** | **27** | **21** | **113** | **793** |
| **Полдник (2 смена)** | | | | | | |
| ТК№24 | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | 100 | 10,90 | 6,30 | 14,00 | 160,60 |
| 204 партнер2013 | Макароны отварные | 200 | 7,70 | 6,10 | 46,50 | 272,40 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| **Итого за полдник** | | **550** | **23** | **13** | **97** | **603** |
| **Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):** | | **177,11** | | | | |
| **Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):** | | **177,11** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра: