понедельник 2н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп 2		День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**22**	**17**	**89**	**597**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**710**	**23**	**15**	**115**	**693**
Стоимость обеда		**86,07**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп 2		День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**22**	**17**	**89**	**597**
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**710**	**23**	**15**	**115**	**693**
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**500**	**22**	**17**	**89**	**597**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**163,03**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**163,03**				

Бухгалтер:

Медсестра:

понедельник 2н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп 1		День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**550**	**26**	**19**	**99**	**675**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**26**	**17**	**131**	**791**
Стоимость обеда		**92,64**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

			Отд./корп 1		День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		**550**	**26**	**19**	**99**	**675**
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**26**	**17**	**131**	**791**
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		**550**	**26**	**19**	**99**	**675**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агарва Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
ттк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№216 сб 1983	Суп картофельный с гречневой крупой	250	3,20	3,60	25,00	145,20
ТТК № 28	Сдоба майская	80	5,90	1,90	58,70	274,50
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
310 сб1996	Рыба запеченая минтай	60	11,50	5,00	3,10	104,00
ттк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
ттк27	Мясо Аллегро с куриным фаршем	180	13,70	11,60	21,60	245,60
ттк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2
	Гарниры					
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Литвяк Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп		День 1	09.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,5	28,3	164,5
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		460	21	17	80	554
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
ттк	Рис отварной	150	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		730	26	23	105	734
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 1	09.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)		220	15,8	12,20	30,20	292,60
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	200	0,00	0,00	10,00	40,00
271 Партнер,2013	Чай б/с	40	5,00	4,6	0,3	62,8
ТК№6	Яйцо отварное	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	500	24	17	60	495
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)		60	0,60	2,70	8,7	60,00
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови б/с	200	6,0	4,40	25,90	170,50
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	170	9,90	7,10	28,10	213,40
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	200	0,20	0,00	14,50	58,50
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	710	23	15	115	693
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Алиева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)		220	15,8	12,20	30,20	292,60
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	200	0,00	0,00	10,00	40,00
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	40	5,00	4,6	0,3	62,8
ТК№6	Яйцо отварное	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	500	24	17	60	495
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)		60	0,60	2,70	8,7	60,00
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	200	6,0	4,40	25,90	170,50
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	170	9,90	7,10	28,10	213,40
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	200	0,20	0,00	14,50	58,50
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	710	23	15	115	693
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №7 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		**560**	**19**	**13**	**58**	**430**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		**710**	**23**	**15**	**113**	**684**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

		Отд./корп 2			День 1	09.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье безглютеновое	25	3,00	4,5	28,3	164,5
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		**460**	**21**	**17**	**80**	**554**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
№124	Фрикадельки натуральные куриные с бульоном 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
ттк	Рис отварной	150	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		**730**	**26**	**23**	**105**	**734**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

		Отд./корп.1			День 1	09.11.2026
№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
52 Партнер,2013	Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	250/10	1,80	5,80	8,40	93,00
51 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,70	78,00
ТТК	Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом растительным	150	0,33	4,18	46,82	226,15
281 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Пастила фруктовая	15	0,03	0,00	7,08	28,35
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00
	Итого за день:	**477**	**3**	**18**	**91**	**532**

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

День: 09.11.2026
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Пастила фруктовая	20	0,5	0	11,8	52,6
Стоимость: 30-00						

День: 10.11.2026
Неделя: 2

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Вафли Золотце мое	20	1,90	4,50	14,10	104,00
Стоимость: 30-00						

День: 11.11.2026
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
№48 партнер2013	Маринад морковный	60	0,90	6,80	7,40	91,90
Стоимость: 30-00						

День: 12.11.2026
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00	36,00
Стоимость: 30-00						

День: 13.11.2026
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Дополнительное питание						
пром	Кекс с НАЧИНКОЙ	33	1,80	4,30	17,20	141,20
Стоимость: 30-00						

Бухгалтер:

Медсестра: