среда 2 н

Согласовано:
Директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

## Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

| | | | Отд./корп 2 | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| №206 п 2013 | Макароны отварные с тертым сыром | 150 | 6,80 | 6,40 | 34,20 | 208,20 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30 | 2,50 | 0,30 | 15,00 | 75,00 |
| **Итого за Завтрак** | | 580 | 11 | 11 | 69 | 404 |
| **Стоимость завтрака** | | 76,96 | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| ТК№234 СБ1983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 2,48 | 3,00 | 16,2 | 101,60 |
| ТК№21 | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,70 | 6,90 | 9,50 | 141,80 |
| ТК№464 СБ1996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | 720 | 24 | 17 | 99 | 645 |
| **Стоимость обеда** | | 86,07 | | | | |

## МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| | | | Отд./корп 2 | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| №206 п 2013 | Макароны отварные с тертым сыром | 150 | 6,80 | 6,40 | 34,20 | 208,20 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30 | 2,50 | 0,30 | 15,00 | 75,00 |
| **Итого за Завтрак** | | 580 | 11 | 11 | 69 | 404 |
| **Обед (1,2 смена)** | | | | | | |
| ТК№234 СБ1983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 2,48 | 3,00 | 16,2 | 101,60 |
| ТК№21 | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,70 | 6,90 | 9,50 | 141,80 |
| ТК№464 СБ1996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | 720 | 24 | 17 | 99 | 645 |
| **Полдник (2 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| №206 п 2013 | Макароны отварные с тертым сыром | 150 | 6,80 | 6,40 | 34,20 | 208,20 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30 | 2,50 | 0,30 | 15,00 | 75,00 |
| **Итого за полдник** | | 580 | 11 | 11 | 69 | 404 |
| **Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):** | | 163,03 | | | | |
| **Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):** | | 163,03 | | | | |

Бухгалтер: _____ Медсестра: _____

среда 2 н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

## Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| | | | Отд./корп 1 | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 250 | 2,00 | 5,70 | 11,5 | 107,00 |
| №206 п 2013 | Макароны отварные с тертым сыром | 150 | 6,80 | 6,40 | 34,20 | 208,20 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **640** | **12** | **13** | **76** | **455** |
| **Стоимость завтрака** | | **84,47** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| ТК№234 СБ1983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 3,10 | 3,80 | 20,3 | 127,00 |
| ТК№21 | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40 | 100 | 10,90 | 6,30 | 14,00 | 160,60 |
| ТК№464 СБ1996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 3,90 | 0,50 | 22,40 | 113,50 |
| **Итого за Обед** | | **800** | **27** | **17** | **117** | **737** |
| **Стоимость обеда** | | **92,64** | | | | |

## МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

| | | | Отд./корп 1 | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 250 | 2,00 | 5,70 | 11,5 | 107,00 |
| №206 п 2013 | Макароны отварные с тертым сыром | 150 | 6,80 | 6,40 | 34,20 | 208,20 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **640** | **12** | **13** | **76** | **455** |
| **Обед (1,2 смена)** | | | | | | |
| ТК№234 СБ1983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 3,10 | 3,80 | 20,3 | 127,00 |
| ТК№21 | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40 | 100 | 10,80 | 7,10 | 20,70 | 148,80 |
| ТК№464 СБ1996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 3,90 | 0,50 | 22,40 | 113,50 |
| **Итого за Обед** | | **800** | **27** | **18** | **124** | **725** |
| **Полдник (2 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 250 | 2,00 | 5,70 | 11,5 | 107,00 |
| №206 п 2013 | Макароны отварные с тертым сыром | 150 | 6,80 | 6,40 | 34,20 | 208,20 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за полдник** | | **640** | **12** | **13** | **76** | **455** |
| **Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):** | | **177,11** | | | | |
| **Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):** | | **177,11** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

## Меню вариативное

| | | | Отд./корп 1 | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Холодные закуски и салаты** | | | | | | |
| ттк108 | Салат Диетический | 70 | 1,05 | 3,61 | 5,01 | 56,00 |
| №99 партнер 2013 | Салат из свежей капусты | 80 | 1,70 | 4,10 | 8,80 | 80,00 |
| ттк | Ассорти овощное( помидоры,огурцы) | 30/30 | 0,50 | 5,10 | 1,50 | 54,30 |
| тк 48 сборник шк .питания 2013 | Маринад морковный с яйцом 80/20 | 100 | 3,50 | 9,50 | 7,90 | 129,50 |
| ттк 16 | Фрукты в нарезке | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Первые блюда** | | | | | | |
| №53партнер 2013 | Борщ из свежей капусты | 250 | 1,90 | 5,80 | 12,80 | 111,90 |
| №59 партнер 2013 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,70 | 2,50 | 18,80 | 112,00 |
| ТТК 26 | Плюшка новомосковская | 80 | 5,90 | 2,10 | 39,20 | 203,00 |
| **Вторые блюда** | | | | | | |
| ттк | Минтай запеченый с помидором,сыром | 70 | 11,6 | 2,1 | 0,5 | 70,9 |
| №990партнер 2013 | Шницель рубленный из говядины с соусом | 60 /30 | 10,80 | 8,70 | 8,70 | 157,50 |
| №92 сб 1983 | Поджарка из говядины | 30 /25 | 10,90 | 6,47 | 3,60 | 114,00 |
| ТТК№61/2 | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем | 170 | 7,9 | 9,2 | 32,9 | 244,8 |
| №690 сборник 1983г | Голубцы с мясом ,рисом 108/50 | 158 | 9,6 | 13,1 | 10,6 | 199,9 |
| ттк101 | Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр) | 60 | 19,5 | 8,1 | 1,1 | 156,2 |
| ттк104 | "Куриная ножка " в слоёном тесте | 215 | 24,30 | 36,00 | 85,40 | 462,20 |
| | Гарниры | | | | | |
| №747сборник1983 | Рис отварной | 150 | 3,80 | 5,40 | 40,00 | 224,40 |
| табл8 сборник 1983 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,60 | 5,00 | 21,20 | 146,50 |
| №163 партнер 2013 | Пюре гороховое | 150 | 16,00 | 4,90 | 33,60 | 243,50 |
| №204 партнер 2013 | Макароны отварные | 150 | 5,80 | 4,60 | 34,90 | 204,10 |
| **Напитки** | | | | | | |
| 279 партнер2013 | Компот из свежих яблок и лимона | 200 | 0,10 | 0,10 | 15,10 | 63,70 |
| №283 партнер 2013 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,1 | 0,02 | 19 | 73 |
| №288 партнер 2013 | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| **Хлеб** | | | | | | |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный для детского питания | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

## Меню Безглютеновое с 7-11 лет

| | | | Отд./корп | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| ттк | Яйцо отварное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ттк | Хлебцы безглютеновые | 15 | 1,95 | 0,30 | 11,10 | 56,40 |
| Итого за Завтрак | | 455 | 8 | 9 | 31 | 240 |
| Стоимость завтрака | | 76,96 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| ТК№234 СБ1983 | Суп картофельный | 200 | 2,48 | 3,00 | 16,2 | 101,60 |
| №184 | Фрикадельки натуральные мясные с бульоном 40/50 | 90 | 11,50 | 2,20 | 7,00 | 93,80 |
| ТК№464 СБ1996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ттк | Хлебцы безглютеновые | 30 | 3,90 | 0,60 | 22,20 | 112,80 |
| Итого за Обед | | 670 | 23 | 12 | 81 | 519 |
| Стоимость обеда | | 86,07 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 5 им. Куликова В.И.»
/Жаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню Безмолочное с 7-11 лет

| | | | Отд./корп.2 | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Щи из свежей капусты без томата | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| №206 | Макароны отварные с м/р | 60 | 6,00 | 8,70 | 18,90 | 177,90 |
| 271 Партнер,2013 | Чай б/с | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | 490 | 11 | 13 | 59 | 399 |
| Стоимость завтрака | | 76,96 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| ТК№234 С51983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 2,48 | 3,00 | 16,2 | 101,60 |
| ТК№21 | Котлеты мясные без соуса | 60 | 10,70 | 6,90 | 9,50 | 141,80 |
| ТК№464 С51996 | Каша гречневая с м/р | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 690 | 24 | 17 | 99 | 645 |
| Стоимость обеда | | 86,07 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Т.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
_____ /Шорохова Е.Н./

## Меню Безмолочное с 7-11 лет

| | | | Отд./корп.2 | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| №206 | Макароны отварные с м/р | 60 | 6,00 | 8,70 | 18,90 | 177,90 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| **Итого за Завтрак** | | **490** | **11** | **13** | **59** | **399** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| ТК№234 СБ1983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 2,48 | 3,00 | 16,2 | 101,60 |
| ТК№21 | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,70 | 6,90 | 9,50 | 141,80 |
| ТК№464 СБ1996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Обед** | | **720** | **24** | **17** | **99** | **645** |
| **Стоимость обеда** | | **86,07** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №7 им. Куликова В.И.»
/Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню Сахарный диабет

| | | | Отд./корп | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| №206 п2013 | Макароны отварные с тертым сыром | 150 | 6,80 | 6,40 | 34,20 | 206,20 |
| 271 Партнер,2013 | Чай б/с | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| **Итого за Завтрак** | | **590** | **11** | **11** | **62** | **380** |
| **Стоимость завтрака** | | **76,96** | | | | |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | |
| ТК№234 СБ1983 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 2,48 | 3,00 | 16,2 | 101,60 |
| ТК№21 | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 10,70 | 6,90 | 9,50 | 141,80 |
| ТК№464 СБ1996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 80 | 6,20 | 0,80 | 35,80 | 181,60 |
| **Итого за Обед** | | **720** | **24** | **17** | **97** | **636** |
| **Стоимость обеда** | | **86,07** | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Атаева Т.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

| | | Отд./корп 2 | | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,37 | 4,00 | 10,0 | 80,60 |
| ттк | Яйцо отварное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ттк | Хлебцы безглютеновые | 15 | 1,95 | 0,30 | 11,10 | 56,40 |
| Итого за Завтрак | | 455 | 8 | 9 | 31 | 240 |
| Стоимость завтрака | | 76,96 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| ТК№234 С61983 | Суп картофельный | 200 | 2,48 | 3,00 | 16,2 | 101,60 |
| №184 | Фрикадельки натуральные мясные с бульоном 40/50 | 90 | 11,50 | 2,20 | 7,00 | 93,80 |
| ТК№464 С51996 | Каша гречневая | 150 | 4,70 | 5,80 | 20,70 | 152,00 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ттк | Хлебцы безглютеновые | 30 | 3,90 | 0,60 | 22,20 | 112,80 |
| Итого за Обед | | 670 | 23 | 12 | 81 | 519 |
| Стоимость обеда | | 86,07 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агафва Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

## Меню Рацион фенилкетонурия

| | | Отд./корп.1 | | | День 3 | 11.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 55 партнер 2013 | Свекольник со сметаной | 250 | 2,00 | 4,30 | 13,20 | 99,20 |
| 25Партнер.2013 | Маринад морковный | 100 | 1,20 | 5,80 | 12,00 | 102,60 |
| ТТК | Макаронные безбелковые изделия отварные с маслом растительным | 150 | 0,33 | 4,18 | 46,82 | 226,15 |
| 281 партнер 2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТТК | Зефир без сахара | 25 | 0,40 | 0,05 | 21,00 | 86,00 |
| ТТК | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | **Итого за день** | **825** | **5** | **15** | **117** | **619** |

Бухгалтер:

Медсестра: