четверг 2н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп 2		День 4	12.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	16	14	91	562
Стоимость обеда		86,07				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп 2		День 4	12.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	16	14	91	562
Полдник (2 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за полдник		500	13	12	100	558
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

четверг 2н

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

			Отд./корп 1		День 4	12.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 230/5	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**15**	**12**	**113**	**629**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**22**	**18**	**121**	**743**
Стоимость обеда		**92,64**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

			Отд./корп 1		День 4	12.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138
Итого за Завтрак		**550**	**15**	**12**	**113**	**629**
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**22**	**18**	**121**	**743**
Полдник (2 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138
Итого за полдник		**550**	**15**	**12**	**113**	**629**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 4	12.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№67 партнер 2013	Суп овощной	250	2,00	5,00	10,80	96,60
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
ттк103	Биточки мясные запеченые с помидором,сыром	70	12,90	14,10	8,10	210,90
ттк106	Птица по милански с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
ттк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
ттк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70
	Гарниры					
ТК21	Картофель запеченый с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,00	3,90	24,50	145,20
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безглютеновое с 7-11 лет

			Отд./корп		День 4	12.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)		200	6,5	7,60	32,10	223,00
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	25	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 15/10 (на хлебцах безглютеновых)	200	0,00	0,00	10,00	40,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ттк	Хлебцы безглютеновые	440	14	11	73	454
Итого за Завтрак		76,96				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)		250	1,50	4,30	7,80	75,40
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	170	7,9	9,20	32,90	244,80
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	0,09	0,09	12,30	50,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	30	3,90	0,60	22,20	112,80
ттк	Хлебцы безглютеновые	650	13	14	75	484
Итого за Обед		86,07				
Стоимость обеда						

Медсестра:

Бухгалтер:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 4	12.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша без молока пшенная с маслом растительным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТК№6	Яйцо отварное	40	5,00	4,6	0,3	62,8
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**480**	**15**	**13**	**62**	**426**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты без томата	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем без томата	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**16**	**14**	**91**	**562**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп.2		День 4	12.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 Сб1996	Каша без молока пшенная с маслом растительным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		**500**	**13**	**12**	**100**	**558**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**16**	**14**	**91**	**562**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Алаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 4	12.11.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)		200	6,5	7,60	32,10	223,00
стр 149 Сб1996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5 (без сахара)	60	3,15	3,75	37,50	194,60
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	200	0,00	0,00	0,00	0,00
271 Партнер,2013	Чай б/с	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	**500**	**13**	**12**	**88**	**508**
Итого за Завтрак		**76,96**				
Стоимость завтрака						
Обед (2 смена)		250	1,50	4,30	7,80	75,40
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	170	7,9	9,20	32,90	244,80
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	0,09	0,09	12,30	50,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	80	6,20	0,80	35,80	181,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	**700**	**16**	**14**	**89**	**552**
Итого за Обед		**86,07**				
Стоимость обеда						

Медсестра:

Бухгалтер:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню с пищевой аллергией (молочная продукция/ продукты, содержащие глютен)

		Отд./корп 2			День 4	12.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С51996	Каша без молока пшенная с маслом растительным	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с повидлом 15/10 (на хлебцах безглютеновых)	25	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Завтрак		**440**	**14**	**11**	**73**	**454**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлебцы безглютеновые	30	3,90	0,60	22,20	112,80
Итого за Обед		**650**	**13**	**14**	**75**	**484**
Стоимость обеда		**86,07**				

Бухгалтер: Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «Лицей №1 им. Куликова В.И.»
_____ /Агеева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню Рацион фенилкетонурия

		Отд./корп.1			День 4	12.11.2026
№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
52 Партнер,2013	Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной	250/10	1,80	5,80	8,40	93,00
51 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,70	78,00
142 Партнер 2015	Рагу овощное	150	3,22	9,39	22,59	190,14
282 Партнер,2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Желейные конфеты без сахара	15	0,15	0,97	11,85	51,00
ТТК	Печенье безбелковое	12	0,12	2,64	6,12	48,00
	Итого за обед	477	6	24	69	511

Бухгалтер:

Медсестра: