Согласовано:
Директор МАОУ " Лицей №1
им. Куликова В.И.»
/Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит-3"
/Шорохова Е.Н./

Меню дополнительного питания (буфеты)
НОЯБРЬ 2026 г.

Наименование	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье "Слободка Шахматное" 50гр	35-00	2,20	4,90	21,80	140,50
Гематоген 40гр	40-00	1,40	0,60	10,00	76,00
Вафли "Золотце Мое" 20гр	25-00	1,90	4,50	14,10	104,00
Кекс с начинкой 33,3гр	25-00	1,80	4,30	17,20	141,20
Кекс без начинки 28гр	20-00	1,70	6,20	15,70	124,00
Пастила 20гр	25-00	0,50	0,00	11,80	52,60
Шоколад "Алёнка" 15гр	35-00	3,20	22,50	37,50	322,50
Шоколад "Алёнка" 20гр	50-00	4,80	37,50	44,20	478,00
Шоколад "Коммунарка" 20гр	50-00	4,60	36,90	55,20	571,00
Пюре "Сады Придонья" 0,125гр	45-00	0,00	0,00	9,00	150,00
Пюре фруктовое в ассортименте 0,90гр	60-00	0,00	0,00	7,00	120,00
Батончик "Двойная радость" 50гр	70-00	2,50	11,00	31,50	235,00
Батончик "Твин Пикс" 50гр	70-00	2,70	10,70	27,80	185,60
Батончик-мюсли "Детский перекус" 25гр	40-00	12,20	2,30	4,50	128,60
Венские вафли 50гр	50-00	1,80	8,90	23,00	177,00
Коктейль 0,2 НЕМОЛОКО	55-00	1,50	3,00	10,00	300,00
Минеральная вода 0,5л негазированная	40-00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок 0,125л	25-00	0,00	0,00	57,00	15,00
Сок 0,2л "МОЙ"	35-00	0,00	0,00	115,00	46,00
Сок 0,2л "Сады Придонья"	35-00	0,00	0,00	115,00	46,00
Сок 0,2л "Фруктовый остров"	35-00	0,00	0,00	115,00	46,00
Молочный коктейль "Топтышка" 0,2л	65-00	5,62	2,08	9,00	165,00
Сок "Добрый Палпи" 0,45л	100-00	2,60	6,60	62,00	156,00
Сок "Добрый" 0,33л	70-00	2,20	5,60	56,00	125,00
Сок "Добрый Джус" 0,2л	50-00	2,20	5,80	58,00	125,00
Конфета "Баба Яга" 11гр	22-00	1,25	3,56	25,6	35,60
Карамель "Хлопушка" 7гр	35-00	3,30	2,75	33,50	42,50
Зефир воздушный 7гр	20-00	2,25	0,40	65,00	225,60
Зефирюшка "Три кота" 15гр	40-00	3,50	0,70	65,00	303,30

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ "Лицей №1
им. Куликова В.И."
_____ /Агаева Л.Н./

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит-3"
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню дополнительного питания (буфеты)
НОЯБРЬ 2026 г.

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Багет с начинкой	70-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Батончик глазированный	50-00	100	32,6	43,2	56,9	420
Брускетта	80-00	100	26,3	43,8	56,4	412,5
Буккен с картофелем	60-00	100	5,6	7,6	33,7	217,1
Булочка домашняя	45-00	100	7,6	11,8	54,4	330
Булочка с колбасой и сыром	70-00	100	10,4	12,4	62,4	368,4
Булочка с корицей	50-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Булочка с сыром	50-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Булочка "Устрица" глаз.маком	60-00	100	8	10	54,2	336,2
Вак-беляш	65-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Ватрушка с повидлом	50-00	100	4,8	5,2	36,5	378,3
Ватрушка с творогом	55-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Ватрушка французская	70-00	100	10	14	44,2	342
Гамбургер	80-00	100	25,3	19,6	28,9	366
Губадия с рисом	65-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Дучмак с картофелем	60-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Дучмак с творогом	65-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Курник	65-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печеные с зел.луком и яйцом	55-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9
Пирожки печеные с повидлом	50-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печеные с яблоками	55-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Пирожки печеные с вишней и помадкой	55-00	100	14,8	12,2	25,6	256
Пирожки печеные с творогом	55-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Пицца домашняя	70-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Пицца закрытая "Кальцон"	75-00	100	16,1	23,8	46,5	394,6
Пицца "Королевская"	80-00	100	18,9	26,8	46,3	392,6
Пицца "Обжорка"	80-00	125	26,1	38,9	86,5	423,6
Плюшка "Новомосковская"	45-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Плюшка фигурная	45-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	50-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба "Майская"	45-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Слойка с курицей и луком	80-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Слойка с творогом	70-00	75	6,8	10,2	40,3	278,6
Слойка с яблоками	70-00	75	5,1	6,3	40,3	273,4
Слойка с колбасой и сыром	80-00	80	9,9	15,1	21,4	260,9
Сметанник с вишней	70-00	100	22,6	18,6	38,9	325
Сметанник с ягодами	70-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	65-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Сосиска "Пикник"	70-00	100	13,1	21,6	40,1	368,4
Сосиска "По-чешски" с картофелем	80-00	100	20,1	16,2	25,3	650,1

ма с картофелем	60-00	100				269,4
Учпочмак	65-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Хот-дог с сосиской	80-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Шанежка наливная	60-00	100	10,5	16,5	21	278
			6,6	10,6	41,3	296,2

Бухгалтер:



Медсестра: