

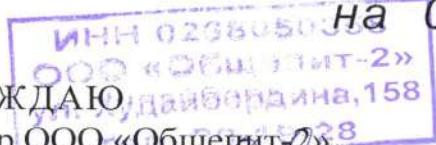
Меню для общеобразовательных школ

на 02/10 2020 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-2»

Макешина И. В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей №1»



Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Суп лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рыба тушеная в томате с овощами		50/50	10	6	5	11
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из яблок витаминизированный(витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный обогащенный (для детского питания)		25/25	4		22	109
Итого:	55-00		35	20	91	683
Льготное двухразовое						
	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
I прием пищи						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Суп лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	10	6	5	11
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный(для дет.питания)		25/25	4		22	109
Итого I прием пищи:			35	20	91	683
II прием пищи						
Плов из отварной говядины		30/150		16	39	350
Чай с молоком		150/50	13	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для дет.питания)		30	2		14	71
Итого за II прием пищи:			16	18	65	491
Итого:			51	38	156	1174
	100-00					

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

Меню для общеобразовательных школ

на 02/10 2020 год

ИНН 0268050399
 ООО «Общепит-2»
 ул. Худайбердина, 158
 тел. 20-19-28

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-2»

Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей №1»

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
1-4 класс						
Салат из капусты белокочанной		60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для дет.питания)		30	2		14	71
Печенье домашнее (2 шт)		30	2,2	2,9	22,3	125
Итого :	55-00		20,2	26,9	93,3	700
5-11 класс						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Суп лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рыба тушеная в томате с овощами		50/50	10	6	5	11
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из яблок витаминизированный(витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный обогащенный (для детского питания)		25/25	4		22	109
Итого:	55-00		35	20	91	683
Итого за день:			73,2	46,9	184,3	1383

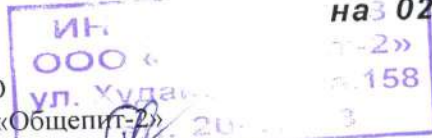
Бухгалтер :

Савф

Повар-бр-р :

**Меню для общеобразовательных школ
на 02/10 2020 год**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

**Льготное двухразовое (ОВЗ)
1-4 класс**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
I прием пищи						
Салат из капусты белокочанной		60	2	6	6	87
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для дет.питания)		30	2		14	71
Печенье домашнее (2 шт)		30	2,2	2,9	22,3	125
Итого I прием :	55-00		20,2	26,9	93,3	700
Итого за I прием пищи:			18	24	71	575
II прием пищи						
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	10	6	5	11
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из яблок витаминизированный (Витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный (для дет.питания)		25/25	4		22	109
Итого за II прием пищи :			18	7	74	432
Итого:	100-00		38,2	33,9	167,3	1132

5-11 класс

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
I прием пищи						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Суп лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	10	6	5	11
Картофель отварной		180	4	1	31	145
Компот из яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный/пшеничный (для дет.питания)		25/25	4		22	109
Итого I прием пищи:			35	20	91	683
II прием пищи						
Плов из отварной говядины		30/150	13	16	39	350
Чай с молоком		150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для дет.питания)		30	2		14	71
Итого за II прием пищи:			16	18	65	491
Итого:	100-00		51	38	156	1174

Бухгалтер :

Повар-бр-р :