

Меню для общеобразовательных школ

на 26/11 2020 год.

ИНН 0238050355
 ООО «Общепит-2»
 ул. Худайбердина, 158
 Тел. 20-19-28

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-2»
 Макешина И. В.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «Лицей №1»



| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|--------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из капусты с морковью | | 60 | 1 | 6 | 6 | 82 |
| Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | | 200/5 | 13 | 9 | 14 | 192 |
| Говядина тушеная с овощами в соусе | | 30/120 | 11 | 13 | 13 | 216 |
| Компот из кураги | | 200 | 1 | | 21 | 90 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенной(для дет.питания) | | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого: | 55-00 | | 30 | 28 | 76 | 689 |

Льготное двухразовое

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|---------------|--------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 1 прием пищи | | | | | | |
| Салат из капусты с морковью | | 60 | 1 | 6 | 6 | 82 |
| Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | | 200/5 | 13 | 9 | 14 | 192 |
| Говядина тушеная с овощами в соусе | | 30/120 | 11 | 13 | 13 | 216 |
| Компот из кураги | | 200 | 1 | | 21 | 90 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенной(для дет.питания) | | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого за 1 прием пищи : | | | 30 | 28 | 76 | 689 |
| 2 прием пищи | | | | | | |
| Сыр порционно | | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Омлет натуральный с маслом | | 140/5 | 15 | 21 | 3 | 263 |
| Чай с лимоном | | 200 | | | 15 | 62 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенный(для дет.питания) | | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Яблоко | | 100 | | | 10 | 47 |
| Итого за 2 прием пищи : | | | 21,5 | 25,5 | 42 | 497 |
| Итого за день: | 100-00 | | 51,5 | 53,5 | 118 | 1186 |

Бухгалтер:



Повар-бригадир:

Меню для общеобразовательных школ на 26/11 2020 год.

ИНН 0268050358
ООО «Общепит-2»
ул. Худайбердина, 158

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU «Лицей №1»

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|--------|-------------|-------------|------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порционно | | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Омлет натуральный с маслом | | 140/5 | 15 | 21 | 3 | 263 |
| Чай с лимоном | | 200 | | | 15 | 62 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенный(для дет.питания) | | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Яблоко | | 100 | | | 10 | 47 |
| Итого : | 55-00 | | 21,5 | 25,5 | 42 | 497 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из капусты с морковью | | 60 | 1 | 6 | 6 | 82 |
| Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | | 200/5 | 13 | 9 | 14 | 192 |
| Говядина тушенная с овощами в соусе | | 30/120 | 11 | 13 | 13 | 216 |
| Компот из кураги | | 200 | 1 | | 21 | 90 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенной(для дет.питания) | | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого: | 55-00 | | 30 | 28 | 76 | 689 |
| Итого за день: | | | 51,5 | 53,5 | 118 | 1186 |

Бухгалтер :

Савт

Повар-бр-р :

Андр

ИНН 0263039348

ООО «Общепит-2»

ул. Худайбердина, 158

Тел. 20-19-28

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-2»

Макешина И. В.

Меню для общеобразовательных школ
на 26/11 2020 год.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей №1»

Льготное двухразовое**И смена**

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|--------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 1 прием пищи | | | | | | |
| Сыр порционно | | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Омлет натуральный с маслом | | 140/5 | 15 | 21 | 3 | 263 |
| Чай с лимоном | | 200 | | | 15 | 62 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенный(для дет.питания) | | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Яблоко | | 100 | | | 10 | 47 |
| Итого за 1 прием пищи : | | | 21,5 | 25,5 | 42 | 497 |
| 2 прием пищи | | | | | | |
| Салат из капусты с морковью | | 60 | 1 | 6 | 6 | 82 |
| Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | | 200/5 | 13 | 9 | 14 | 192 |
| Говядина тушенная с овощами в соусе | | 30/120 | 11 | 13 | 13 | 216 |
| Компот из кураги | | 200 | 1 | | 21 | 90 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенной(для дет.питания) | | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого за 2 прием пищи : | 55-00 | | 30 | 28 | 76 | 689 |
| Итого за день: | | | 51,5 | 53,5 | 118 | 1186 |

II смена

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|------|--------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 1 прием пищи | | | | | | |
| Салат из капусты с морковью | | 60 | 1 | 6 | 6 | 82 |
| Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | | 200/5 | 13 | 9 | 14 | 192 |
| Говядина тушенная с овощами в соусе | | 30/120 | 11 | 13 | 13 | 216 |
| Компот из кураги | | 200 | 1 | | 21 | 90 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенной(для дет.питания) | | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого за 1 прием пищи : | | | 30 | 28 | 76 | 689 |
| 2 прием пищи | | | | | | |
| Сыр порционно | | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Омлет натуральный с маслом | | 140/5 | 15 | 21 | 3 | 263 |
| Чай с лимоном | | 200 | | | 15 | 62 |
| Хлеб пшенич/ржаной обогащенный(для дет.питания) | | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Яблоко | | 100 | | | 10 | 47 |
| Итого за 2 прием пищи : | | | 21,5 | 25,5 | 42 | 497 |
| Итого за день: | | | 51,5 | 53,5 | 118 | 1186 |

Бухгалтер:

Повар-бригадир: