

Лицей №1(28)

Меню для общеобразовательных школ
на 11/11 2020 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Помидоры свежие		20			1	5
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный/ржаной обогащенный (для дет.питания)		30	2		14	71
Турбинка		40	4,6	6,9	37	142,4
Итого: 55-00			23,6	27,9	104	678,4
Обед						
Салат витаминный		60	1	6	6	84
Суп лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	232
Компот из черноплодной рябины и яблок		200			16	69
Хлеб пшеничный/ржаной обогащенный (для дет.питания)		25/25	4		22	109
Итого : 55-00			31	30	72	694
Итого за день			54,6	57,9	176	1372,4

Бухгалтер :

Савф

Повар-бр-р *Пч-*

Меню для общеобразовательных школ
на 11/11 2020 год

СВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Объединит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»

Льготное двухразовое

I смена						
	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак					1	5
Помидоры свежие		20			8	171
Котлеты из птицы		60	10	11	22	153
Пюре картофельное		150	3	6	22	136
Какао с молоком		200	4	4	22	71
Хлеб пшеничный/ржаной обогащенный(для дет.питания)		30	2		14	
Турбинка		40	4,6	6,9	37	142,4
Итого за завтрак :			23,6	27,9	104	678,4
Обед					6	84
Салат витаминный		60	1	6	12	200
Суп лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	16	232
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	69
Компот из черноплодной рябины и яблок		200			22	109
Хлеб пшеничный/ржаной обогащенный(для дет.питания)		25/25	4		72	694
Итого за обед:			31	30	176	1372,4
Итого за день	100-00		54,6	57,9		

II смена						
	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак					6	84
Салат витаминный		60	1	6	12	200
Суп лапша домашняя на мясном бульоне		200	16	10	16	232
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	69
Компот из черноплодной рябины и яблок		200			22	109
Хлеб пшеничный/ржаной обогащенный(для дет.питания)		25/25	4		72	694
Итого за завтрак:			31	30	176	694
Обед					1	5
Помидоры свежие		20			8	171
Котлеты из птицы		60	10	11	22	153
Пюре картофельное		150	3	6	22	136
Какао с молоком		200	4	4	22	71
Хлеб пшеничный/ржаной обогащенный(для дет.питания)		30	2		14	
Турбинка		40	4,6	6,9	37	142,4
Итого за обед:			23,6	27,9	104	678,4
Итого:			54,6	57,9	176	1372,4
	100-00					