



Меню для общеобразовательных школ  
на 04/03 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «Лицей №1»

| Обед  |              |            |              |             |               |               |
|---|--------------|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Свекольник со сметаной  |              | 200/5      | 1,86         | 4,16        | 13,06         | 97,51         |
| Рыба, тушеная с овощами<br>(минтай)                                   |              | 45/45      | 8,22         | 4,48        | 2,17          | 82,36         |
| Каша гречневая вязкая с маслом  |              | 150/5      | 4,77         | 4,86        | 21,48         | 148,55        |
| Витаминизированный кисель «В»   |              | 200        |              |             | 23,5          | 95            |
| Хлеб пшенич. обогащ. витам./<br>ржано-пшенич. для детского<br>питания |              | 40/40      | 6,4          | 0,8         | 40,4          | 192           |
| <b>Итого:</b>   | <b>57-43</b> | <b>730</b> | <b>21,25</b> | <b>14,3</b> | <b>100,61</b> | <b>615,42</b> |

### Льготное двухразовое

|   | цена          | выход      | белки        | жиры         | углев         | Ккал           |
|---|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>1 прием пищи</b>   |               |            |              |              |               |                |
| Свекольник со сметаной  |               | 200/5      | 1,86         | 4,16         | 13,06         | 97,51          |
| Рыба, тушеная с овощами<br>(минтай)                                   |               | 45/45      | 8,22         | 4,48         | 2,17          | 82,36          |
| Каша гречневая вязкая с маслом  |               | 150/5      | 4,77         | 4,86         | 21,48         | 148,55         |
| Витаминизированный кисель «В»   |               | 200        |              |              | 23,5          | 95             |
| Хлеб пшенич. обогащ. витам./<br>ржано-пшенич. для детского<br>питания |               | 40/40      | 6,4          | 0,8          | 40,4          | 192            |
| <b>Итого за 1 прием пищи:</b>   |               | <b>730</b> | <b>21,25</b> | <b>14,3</b>  | <b>100,61</b> | <b>615,42</b>  |
| <b>2 прием пищи</b>   |               |            |              |              |               |                |
| Биточки мясные с томатным<br>соусом                                   |               | 50/30      | 9,29         | 9,9          | 7,39          | 152,1          |
| Картофельное пюре   |               | 140        | 3,07         | 4,74         | 20,61         | 137,82         |
| Чай с лимоном, сахаром  |               | 200/7      | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 42,28          |
| Хлеб пшен. обогащенный<br>витаминами для детского<br>питания          |               | 50         | 4            | 0,5          | 27,5          | 130            |
| <b>Итого за 2 прием пищи:</b>   |               | <b>470</b> | <b>16,42</b> | <b>15,16</b> | <b>65,69</b>  | <b>462,2</b>   |
| <b>Итого за день:</b>   | <b>100-00</b> |            | <b>37,67</b> | <b>29,46</b> | <b>166,3</b>  | <b>1077,62</b> |

Бухгалтер:

Повар-бригадир: