

Меню для общеобразовательных школ
на 09/03 2021 год



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Лицей №1»



Льготное двухразовое (ОВЗ)

1 смена

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/5	6,6	9,2	31,9	237
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшен. обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Сыр порц		10	2,63	2,66		34
Итого за завтрак:		465	13,23	12,36	69,1	441,00
Обед						
Щи из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароньы отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за обед:		730	27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день:	100-00		40,78	36,61	166,92	1159,06

2 смена

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Щи из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароньы отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за завтрак:		730	27,55	24,25	97,82	718,06
Обед						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/5	6,6	9,2	31,9	237
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшен. обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Сыр порц		10	2,63	2,66		34
Итого за обед:		465	13,23	12,36	69,1	441,00
Итого за день:	100-00		40,78	36,61	166,92	1159,06

Бухгалтер : *Сав*

Повар-бр-р : *Jul*

Меню для общеобразовательных школ на 09/03 2021 год



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И. В.



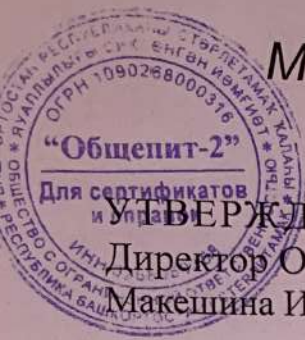
СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU «Лицей №1»

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Биточки рыбные с томатным соусом (горбуша)		60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшен. обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Итого	57-43	500	15,68	12,41	86,17	519
Обед						
Щи из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого:	57-43	730	27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день:			43,23	36,66	183,99	1237,06

Бухгалтер :

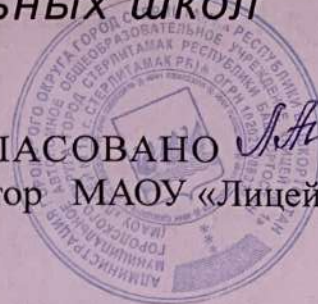
Повар-бр-р :

Меню для общеобразовательных школ на 09/03 2021 год



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Общепит-2»
 Макешина И. В.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ «Лицей №1»



Щи из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого:	57-43	730	27,55	24,25	97,82	718,06

Льготное двухразовое (ОВЗ)

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак						
Щи из св.капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронны отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
Итого за завтрак:		730	27,55	24,25	97,82	718,06
Обед						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/5	6,6	9,2	31,9	237
Чай витаминизированный		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшен. обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Сыр порц		10	2,63	2,66		34
Итого за обед:		465	13,23	12,36	69,1	441,00
Итого за день:	100-00		40,78	36,61	166,92	1159,06

Бухгалтер :

Повар-бр-р :