

**Меню для общеобразовательных школ  
на 15/04 2021 год**



«ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
Лицей №1»  
Директор ООУ «Общепит-2»  
Макешина М. В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор, МАОУ «Лицей №1»

**Льготное двухразовое (ОВЗ)****1 смена**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущ.молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшенич.обогашенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>370</b>	<b>27,37</b>	<b>9,07</b>	<b>58,57</b>	<b>429</b>
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшенич. обогаш.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>22,59</b>	<b>21,53</b>	<b>88,22</b>	<b>635,07</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>100-00</b>		<b>49,96</b>	<b>30,60</b>	<b>146,79</b>	<b>1064,07</b>

**2 смена**

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшенич. обогаш.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>730</b>	<b>22,59</b>	<b>21,53</b>	<b>88,22</b>	<b>635,07</b>
<b>Обед</b>						
Запеканка из творога со сгущ.молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшенич.обогашенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за обед:</b>		<b>370</b>	<b>27,37</b>	<b>9,07</b>	<b>58,57</b>	<b>429</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>100-00</b>		<b>49,96</b>	<b>30,60</b>	<b>146,79</b>	<b>1064,07</b>

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

## Меню для общеобразовательных школ на 15/04 2021 год

«Общепит-2»

Для составления  
и справок

ИНН 0268050300

ОБЛАСТЬ БАШКОРТОСТАН

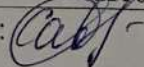
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И. В.

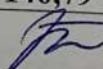
СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «Лицей №1»

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
<b>Итого:</b>	<b>57-43</b>	<b>730</b>	<b>22,59</b>	<b>21,53</b>	<b>88,22</b>	<b>635,07</b>

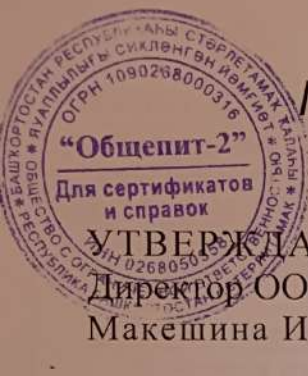
### Льготное двухразовое (ОВЗ)

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшенич. обогащ.витам./ ржано-пшенич. для детского питания		40/40	6,4	0,8	40,4	192
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>730</b>	<b>22,59</b>	<b>21,53</b>	<b>88,22</b>	<b>635,07</b>
<b>Обед</b>						
Запеканка из творога со сгущ.молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшенич.обогашенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за обед:</b>		<b>370</b>	<b>27,37</b>	<b>9,07</b>	<b>58,57</b>	<b>429</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>100-00</b>		<b>49,96</b>	<b>30,60</b>	<b>146,79</b>	<b>1064,07</b>

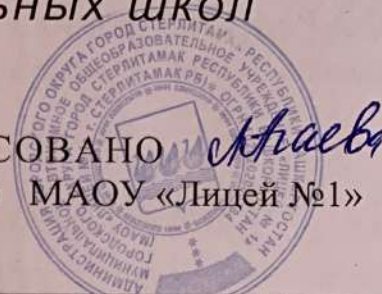
Бухгалтер : 

Повар-бр-р : 

## Меню для общеобразовательных школ на 15/04 2021 год



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «Лицей №1»



	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущ.молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Яблоко		шт	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшенич.обогатненный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
<b>Итого:</b>	<b>57-43</b>	<b>478</b>	<b>27,83</b>	<b>15,27</b>	<b>68,47</b>	<b>528,88</b>
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогатц.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
<b>Итого:</b>	<b>57-43</b>	<b>730</b>	<b>22,59</b>	<b>21,53</b>	<b>88,22</b>	<b>635,07</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>50,42</b>	<b>36,80</b>	<b>156,69</b>	<b>1163,95</b>

### Льготное питание (ММС)

	цена	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущ.молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Яблоко		шт	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшенич.обогатненный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
<b>Итого:</b>	<b>57-43</b>	<b>478</b>	<b>27,83</b>	<b>15,27</b>	<b>68,47</b>	<b>528,88</b>
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенич. обогатц.витам./ ржано-пшенич.		40/40	6,4	0,8	40,4	192
<b>Итого:</b>	<b>57-43</b>	<b>730</b>	<b>22,59</b>	<b>21,53</b>	<b>88,22</b>	<b>635,07</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>50,42</b>	<b>36,80</b>	<b>156,69</b>	<b>1163,95</b>

Бухгалтер :

Повар-бр-р :